UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITÀ PUBBLICA
SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Fondazione di Sardegna

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO CAGLIARI

CONVEGNO

FIBROGENHIIT

DALLA RICERCA SCIENTIFICA ALLA CURA PERSONALIZZATA.

Risultati, innovazione digitale e prospettive per la fibromialgia in Sardegna.

Venerdì 11 dicembre 2026

9:30 – 13:30

Aula C – Blocco H
Cittadella Universitaria di Monserrato
Università degli Studi di Cagliari

Un momento di confronto tra ricerca, salute e territorio per presentare i **risultati** del progetto FIBROGENHIIT, condividere le innovazioni digitali sviluppate e discutere le prospettive future per la fibromialgia in Sardegna.





ESERCIZIO FISICO COME TERAPIA

RICERCA SCIENTIFICA

INNOVAZIONE DIGITALE

SALUTE E TERRITORIO

fibrogenhiit.com

Insieme per una migliore qualità della vita!



PROGRAMMA

Moderatori: ***Myosotis Massidda, Matteo Piga, Filipppo Tocco, Carla M. Calò, Giovanna Ghiani***

Orario	Sessione
9:30 – 9:45	**Saluti delle AUTORITÀ**
9:45 – 10:00	**Il progetto FIBROGENHIIT: metodologia, risultati complessivi e impatto.** ***Myosotis Massidda (P.I.)***
10:00 – 10:20	**Reumatologia** Risposta clinica e funzionale all'HIIT di precisione indoor e outdoor nella fibromialgia: miglioramenti percettivi, benefici funzionali oggettivi e influenza dell'ambiente. ***Relatori: Martina Meloni; Emanuel Piras***
10:20 – 10:50	**Valutazione funzionale** Capacità cardiorespiratoria e adattamenti all'HIIT di precisione nella fibromialgia: dalla valutazione cardiopolmonare iniziale (CPET) alla risposta all'allenamento. ***Relatori: Michele Ruggiu; Marco Pallazzoni***
10:50 – 11:20	**Benessere psicologico** Dimensioni psicologiche e predittori biopsicofisiologici della risposta clinica e funzionale all'HIIT di precisione nella fibromialgia. ***Relatori: Massimo Fanni; Antoni Urru***
11:20 – 11:40	**Coffee Break**
11:45 – 12:05	**Alimentazione e composizione corporea** Stato nutrizionale e composizione corporea nella risposta all'HIIT personalizzato. ***Relatrice: Alessandra Meloni***
12:05 – 12:25	**Cardiologia e recupero autonomico** Recupero cardiovascolare e autonomico durante l'HIIT di precisione nella fibromialgia: regolazione della fatica e risposte fisiologiche. ***Relatore: Federico Fois***
12:25 – 12:45	**Genetica** Modulazione genetica e interazione gene–ambiente nella risposta all'HIIT di precisione nella fibromialgia: evidenze per la prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico. ***Relatori: Daniele Desogus; Lorenzo Massa***
12:45 – 13:05	**Esercizio fisico, fattibilità e implementazione** Personalizzazione dell'HIIT nella fibromialgia: dalla previsione della progressione alla fattibilità dell'intervento. ***Relatori: Paolo Leo; Angelo Mura***
13:05 – 13:15	**Testimonianze dei pazienti**
13:15 – 13:30	**Discussione generale e Conclusioni**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITÀ PUBBLICA
SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Fondazione di Sardegna

CUS CAGLIARI
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO CAGLIARI