

CAGLIARI

7-17

ottobre

20

26

MATTO come un CAVALLO



MATTO COME UN CAVALLO

Un progetto della Cooperativa Panta Rei Sardegna

Negli anni Settanta, nell'ospedale psichiatrico di Trieste diretto da Franco Basaglia, le persone ricoverate salvarono dal macello l'anziano cavallo Marco, scegliendo di accudirlo. Da questa storia nacque un'opera collettiva: un grande cavallo azzurro di cartapesta alto quattro metri, realizzato dalle persone che vivevano e lavoravano nel manicomio insieme all'artista Giuliano Scabia, per dare voce ai propri desideri, sogni e diritti.

Nel 1973 Marco Cavallo uscì dal manicomio, attraversando fisicamente e simbolicamente le barriere, per incontrare la città. Da allora viaggia in Italia e in Europa per parlare di libertà, dignità, inclusione e superamento dello stigma legato alla salute mentale.

Il suo arrivo per la prima volta in Sardegna è un'occasione per riportare al centro del dibattito pubblico la salute mentale come bene comune e per costruire, attraverso l'arte e la partecipazione, nuove connessioni tra servizi, istituzioni, organizzazioni sociali, cittadine e cittadini.

Matto come un cavallo è un'iniziativa che nasce dall'incontro e dalla collaborazione tra diverse progettualità e servizi di Panta Rei Sardegna: il progetto HAPPY - Health and Advocacy for Protection and Protagonism of Young People, selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile; Broz-ComuniTeen, realizzato in co-progettazione con il Comune di Cagliari; ArteS - Spazio Polivalente di Ascolto e Creatività, servizio gestito da Panta Rei Sardegna nell'ambito dell'appalto del Comune di Cagliari.

L'iniziativa è realizzata con il fondamentale supporto della Fondazione di Sardegna.



UNICA
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



HEALTH
ADVOCACY
PROTECTION
PROTAGONISM
YOUNG PEOPLE



PROGRAMMA

Dal 7 al 15 ottobre

BLUE LIVE ACTIONS

Sotto il Segno di Marco Cavallo

Cagliari rinasce sotto il segno di Marco Cavallo!

La città si trasformerà in un palcoscenico vivo, pulsante, incredibile.

Lasciatevi sorprendere.

MATTO
come un
CAVALLO

Mercoledì 07 ottobre

H. 15:30 - 18:30 | AULA MAGNA CAPITINI (PRIMO PIANO), VIA IS MIRRIONIS 1

UN CAVALLO ENTRA IN CITTÀ

Perché la salute mentale riguarda tutte e tutti noi
Seminario in collaborazione con l'Università di Cagliari

Che ruolo può avere l'Università nella diffusione di una cultura della salute mentale come diritto e bene comune? Cosa può fare insieme al terzo settore e alla cittadinanza? La comunità universitaria si confronta con attivisti e organizzazioni del terzo settore: ragioneremo in un'ottica multidisciplinare, per lo sviluppo di un nuovo sguardo verso una salute mentale basata sulla comunità.

Martedì 13 ottobre

H. 17:00 - 19:00 | CENTRO DI QUARTIERE MU.BE, VIA CARPACCIO 14

SCATENA L'ARTE E NON METTERLA DA PARTE

Talk su Arte, Cura, Benessere e Salute mentale di Comunità

Un dialogo aperto a tutte e tutti sul ruolo dell'arte nel benessere e nella salute mentale, sulla sua capacità di dare forma e voce alle esperienze, creare relazioni e aprire nuovi spazi di partecipazione. Un'occasione per incontrarsi e riflettere insieme su come l'esperienza artistica possa aiutarci a costruire luoghi più accoglienti, capaci di ascoltare, riconoscere e mettere in relazione le persone.

Apertura e saluti

Intervengono

Carla Sodde /Dirigente psicologo e psicoterapeuta, ASL 8 Cagliari

Giacomo Pisano /Giornalista e curatore d'arte

Crisa /Artista visivo e street artist

Moderano

Antonio Pinna /Atelierista Panta Rei Sardegna

Bianca Ingleto /Direttrice tecnica, Panta Rei Sardegna

Ingresso libero fino a esaurimento posti.

È gradita la prenotazione al numero 392 1951241

Giovedì 15 ottobre

ARTES APRE ALLA CITTÀ

H. 09:30 - 12:30 | ARTES /SPAZIO POLIVALENTE DI ASCOLTO E CREATIVITÀ, VIA CASTIGLIONE 1

OPEN DAY E RESTITUZIONE DEI LABORATORI

Una giornata di porte aperte per incontrarsi e condividere con la città gli esiti dei laboratori artistici interni e di comunità realizzati ad ArteS.

Insieme alle atelieriste e agli atelieristi di Panta Rei Sardegna, ai protagonisti e alle protagoniste di ArteS, alle famiglie, alle associazioni, alle cittadine e ai cittadini, lo spazio si apre per raccontare attraverso le opere, le esperienze e le relazioni ciò che prende forma quotidianamente ad ArteS.

DIRITTI: 3 VOLTE AL GIORNO, A STOMACO PIENO

Talk su partecipazione, riconoscimento e dignità nella salute mentale

H. 16:30 - 17:00

Performance musicale a cura di Voices and Words for Mental Health

H. 17:00 - 19:00

Un dialogo aperto alla cittadinanza per interrogarci su cosa sia cambiato negli anni sul fronte dei diritti, della salute mentale e del superamento dello stigma legato alla fragilità, riconoscendo il valore e la dignità di tutte e tutti.

Perché i diritti non sono un privilegio: riconoscerli e garantirli significa prendersi cura del benessere dell'intera comunità.

Apertura e saluti

Marta Chessa /Vicepresidente, Panta Rei Sardegna cooperativa sociale

Bianca Ingletto /Direttrice tecnica, Panta Rei Sardegna cooperativa sociale

Intervengono

Alessandro Coni /Direttore Sanitario CSM Cagliari 1

Gabriele Sorba /Psicologo e Psicoterapeuta

Laura Stochino /Consigliera del Comune di Cagliari

William Salis /Presidente della cooperativa Controvento e coordinatore del progetto "Noi altri"- Gastronomia inclusiva

Francesca Cocco e Margherita Angioni /Psicologhe del centro "Ci siamo" di Arc

Gisella Trincas /Presidente A.S.A.R.P. Associazione Sarda per l'Attuazione della Riforma Psichiatrica

Moderano

Melania Cabras /Psicologa e psicoterapeuta Panta Rei Sardegna

Deborah Vadalà /Atelierista Panta Rei Sardegna

Ingresso libero fino a esaurimento posti.

è gradita la prenotazione al numero 320 971 9812

Venerdì **16** ottobre | DAL CENTRO DI SALUTE MENTALE AL TEATRO CARMEN MELIS

MARCO CAVALLO: UNA CITTÀ FUORI DAI MURI

Una giornata dedicata alla salute mentale come bene comune. Marco Cavallo attraversa Cagliari e incontra la città, portando nelle strade e negli spazi pubblici parole, storie e domande che riguardano tutte e tutti. Il suo passaggio sarà accompagnato da musica, danza, arte, laboratori e occasioni di incontro e partecipazione.

H. 09:00 | CENTRO DI SALUTE MENTALE, PADIGLIONE E, VIA ROMAGNA 16

INCONTRIAMO MARCO CAVALLO

Apertura della giornata e saluti istituzionali

La giornata prende il via dal Centro di Salute Mentale, insieme alle istituzioni, ai servizi, alle associazioni e alla cittadinanza, alla presenza di Marco Cavallo. Un momento per accoglierlo e dare inizio al suo viaggio attraverso Cagliari, ricordando quel muro abbattuto a Trieste per permettergli di uscire dal manicomio.

H. 10:15

ABBATTIAMO IL MURO

Presentazione dei lavori comunitari e azione artistica

Un gesto collettivo che oggi più che mai ci invita ad aprire spazi, attraversare confini e costruire una comunità capace di accogliere le persone e le loro storie.

H. 10:45

LA VOCE IN VIAGGIO

La Carovana con Marco Cavallo

Marco Cavallo attraversa la città, dal Centro di Salute Mentale al Teatro Carmen Melis, accompagnato da cittadine e cittadini, operatrici e operatori e da tutte le persone che vorranno unirsi alla gioiosa carovana

Un percorso collettivo per portare nelle strade di Cagliari le parole della salute mentale, dei diritti e della libertà, nel segno della riforma avviata da Franco Basaglia e del lavoro di chi ogni giorno continua a costruire pratiche di cura e inclusione.

Lungo il cammino, le letture tratte dagli scritti di Peppe Dell'Acqua si intrecceranno agli interventi di artiste e artisti e a flash mob che accompagneranno il passaggio di Marco Cavallo e il suo incontro con la città.

In corteo

Michele Vadilonga e Maria Di Gennaro
Alessandro Ligas
Ignazio Angioni e Rossana Sassu
Angelo Marabotto e Ines Saba
Mariella Brundu e Fabrizio Sala
Dolores Lai
Dario Zara

H. 12:00 | TEATRO CARMEN MELIS, VIA S. ALENIXEDDA 11

LA VOCE DENTRO

Spettacolo

Una performance che racconta la salute mentale attraverso l'incontro tra musica, parole e danza. Linguaggi diversi si incontrano per dare forma a emozioni, fragilità, paure e possibilità, portando sulla scena esperienze e vissuti che ci riguardano da vicino.

In scena il corpo diventa voce, la musica diventa pensiero e le parole diventano movimento.

Suoni, testi, corpi e movimenti accompagnano il pubblico in un percorso intimo e collettivo, costruito insieme alle protagoniste e ai protagonisti dell'Hub Anime sul Filo e di ArteS.

H. 12:50 - 13:15

Intervento video di Peppe Dell'Acqua, che porterà il suo saluto e il suo contributo alla giornata. Psichiatra, storico collaboratore di Franco Basaglia e tra le voci più autorevoli della storia di Marco Cavallo, Dell'Acqua accompagnerà la conclusione della mattinata con il suo racconto e le sue parole.

Al pianoforte
Romeo Scaccia

Danza
Rachele Montis

Violoncello
Giulia Ligas

Con
Simeone Latini, Sara Balistreri, Elisabetta Porrà, Alberto Rubinato, Marco Masala
e le protagoniste e i protagonisti dell'Hub Anime sul Filo e di ArteS - Spazio Polivalente di Ascolto e Creatività.

Regia e produzione di La voce in viaggio e La voce dentro
Simeone Latini

Aiuto regia
Sara Balistreri

Team di supporto alla carovana e in teatro
Giancarlo Pucci e Giorgio Sanna

**DALLE 16:00
ALLE 18:00 | NEGLI SPAZI DEL TEATRO CARMEN MELIS, VIA S. ALENIXEDDA 11**

Arte, memoria, partecipazione e comunità si incontrano in un pomeriggio di attività aperte alla città.

H. 16:00

CORRISPONDENZE IMMAGINARIE

Proiezione del documentario del progetto Corrispondenze Immaginarie **di Maria Angela Capossela**

Il progetto recupera le lettere scritte dalle persone internate negli ex manicomi italiani e mai arrivate a destinazione. Fermate dalla censura e conservate nelle cartelle cliniche, erano parole rivolte a familiari, amici e istituzioni che non poterono raggiungere le persone a cui erano destinate.

Corrispondenze Immaginarie riporta oggi quelle parole fuori dagli archivi e le rimette in circolo, attraverso un percorso collettivo di lettura, ascolto e risposta.

Ingresso libero fino a esaurimento posti.

H. 16:00

IL LIBRO CHE DEVE USCIRE

Laboratorio per bambine e bambini **a cura di Alberto Marci per Tuttestorie**

Se potessi portare fuori qualcosa da una stanza, da una porta, da un confine, cosa porteresti con te?

A partire dalla storia di Marco Cavallo, il laboratorio invita le bambine e i bambini a riflettere, attraverso il gioco e l'immaginazione, sul significato dell'uscire: attraversare una soglia, superare un limite, portare qualcosa da un luogo all'altro, ma anche dare forma e voce a ciò che prima era nascosto o non poteva essere visto.

Max 20 partecipanti - dai 6 ai 10 anni.
È richiesta la prenotazione.

H. 18:00 | CENTRO DI SALUTE MENTALE, PADIGLIONE E, VIA ROMAGNA 16

AGORA!

Uno spazio aperto di salute mentale di comunità

Insieme al Centro di Salute Mentale apriamo uno spazio di confronto sulla salute mentale a partire dalle esperienze, dalle domande e dai punti di vista delle persone.

Cittadine e cittadini, persone che vivono o hanno vissuto esperienze di sofferenza mentale, familiari, operatori, associazioni e istituzioni potranno prendere parte alla conversazione e confrontarsi su ciò che può contribuire al benessere e alla salute mentale della comunità.

Parole, confronto, musica e interventi artistici accompagneranno l'incontro.

Sabato **17** ottobre

DALLE 09:00
ALLE 17:00 | PARCO DELLA MUSICA, VIA S. ALENIXEDDA

FIERA DEL BENESSERE E SALUTE MENTALE

Una giornata in cui le realtà del territorio che si occupano di benessere e salute mentale incontrano la città, alla presenza di Marco Cavallo.

Associazioni, cooperative, servizi e organizzazioni racconteranno le proprie attività e le opportunità offerte alla comunità. Accanto agli spazi espositivi e di autofinanziamento, durante la giornata si alterneranno laboratori artistici e inclusivi aperti al pubblico, presentazioni di libri dedicati ai temi della salute mentale e dei diritti, performance ed esiti scenici.

Uno spazio del Parco sarà inoltre dedicato alla mostra delle opere dedicate a Marco Cavallo, realizzate nel percorso di avvicinamento all'evento.

La Fiera vuole essere soprattutto un luogo da abitare: un'occasione per incontrarsi, conoscere le esperienze presenti nel territorio, costruire relazioni e vivere concretamente la partecipazione e l'inclusione.

Perché la salute mentale riguarda tutte e tutti.
E si costruisce insieme.

CONTATTI

- 📍 **Panta Rei Sardegna**
- 📷 **@pantareisardegna**
- 🎵 **@pantarei_coopsociale**
- 📺 **Cooperativa Sociale Panta Rei**
- 📺 **@CooperativaSocialePantaRei**

SITO WEB

www.pantareisardegna.it

INFO E CONTATTI

pantareisardegna@gmail.com

MEDIA PARTNER

RTS - Radio Televisione Sarda

Tutte le iniziative di Matto come un cavallo sono gratuite.

Un ringraziamento particolare a Nicola Pala di Sm'Art Allestimenti Srl e a Paolo Carboni e Fondazione Radio Televisione Sarda.



UNICA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI

