



**Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Presidente: Prof. Paolo Contu

**Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

**Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate**

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

## **REGOLE TIROCINI**

### **Attività Motorie Preventive e Adattate**

**Approvato con Delibera del Consiglio di Classe delle Attività Motorie n. 3 del 05/08/2021**

- **Revisione approvata con Delibera del Consiglio di Classe delle Attività Motorie n. 1 del 12/02/2024**
- **Revisione approvata con Delibera del Consiglio di Classe delle Attività Motorie n. 3 del 11/11/2025**
- **Revisione approvata con Delibera del Consiglio di Classe delle Attività Motorie n. 2 del 12/05/2026**

#### **Art. 1 Introduzione.**

L'attività di tirocinio costituisce parte integrante del curriculum dello studente, è obbligatoria e rappresenta una fase fondamentale nella formazione del professionista in Attività Motoria Preventiva e Adattata.

Il tirocinio permetterà allo studente di sperimentare, elaborare e definire, abilità e conoscenze (insegnamento, allenamento sportivo per diversamente abili, esercizio fisico adattato alle diverse patologie, valutazione funzionale attitudinale, capacità organizzativo- manageriali e attività di ricerca).

Esso rappresenta un percorso nel quale le competenze teoriche acquisite durante il Corso di studi, vengono inserite e integrate in un contesto pratico e diretto, contribuendo al raggiungimento di una completa preparazione dello studente.

Esso costituisce un raccordo tra le competenze teoriche e pratiche consolidate durante la fase di studio universitario e le attitudini operative dello studente.

Infatti, lo studente dovrà:

- Approfondire le competenze riguardanti la pianificazione e periodizzazione di attività motorie in ambito scolastico, sportivo, in associazioni e federazioni sportive ed enti di promozione sportiva, centri riabilitativi sportivi, centri benessere, villaggi turistici, centri di medicina dello sport ecc;
- Approfondire le competenze riguardanti la comunicazione educativa (interazione insegnante-alunno e allenatore-allievo);
- Approfondire le competenze riguardanti la sperimentazione di protocolli innovativi di valutazione e allenamento, con particolare riferimento agli atleti diversamente abili;
- Approfondire le competenze riguardanti la promozione dell'attività fisica e la prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche,
- Collaborare all'organizzazione di manifestazioni sportive;
- Collaborare al coordinamento e organizzazione didattica di associazioni/società sportive;
- Collaborare alle attività di ricerca dei docenti del Corso di Laurea.

Il tirocinio è regolato dall'ordinamento didattico del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motoria



**Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Presidente: Prof. Paolo Contu

**Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

**Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate**

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Preventiva e Adattata.

Lo svolgimento del Tirocinio, secondo il piano di studi, è rivolto agli studenti del 1° 2° anno regolarmente iscritti al Corso di Laurea.

Lo studente, durante il periodo del tirocinio svolto presso le Strutture ospitanti convenzionate, avrà il compito di partecipare alle attività didattiche-organizzative e/o di ricerca e sperimentazione, senza assumere responsabilità diretta di conduzioni di gruppo o di utilizzo di apparecchiature.

### **Art. 2 Obiettivi Formativi.**

Trasferire le conoscenze teoriche acquisite durante il percorso di studio in fasi operative, ovvero la continuità formativa tra gli insegnamenti modulari e gli ambiti occupazionali reali.

### **ATTIVITA' MOTORIA IN AMBITO SCOLASTICO.**

Le attività di tirocinio costituiscono un'importante pratica all'interno della scuola in quanto, attraverso esse, prende forma l'integrazione e la stretta relazione che intercorre tra le conoscenze teoriche, proprie del corso di studi, e la pratica professionale nel contesto scolastico. Il tirocinante acquisirà competenze specifiche inerenti l'Attività Motoria e sportiva in contesto scolastico, con particolare riferimento all'attività fisica durante l'età evolutiva.

#### **MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Lo studente affiancherà il supervisore scolastico collaborando allo svolgimento delle attività.

### **ATTIVITA' SPORTIVA PER DIVERSAMENTE ABILI**

Il tirocinante dovrà esercitarsi nella gestione atletica, tecnica e tattica di atleti disabili di varie fasce d'età e in varie discipline sportive, in situazioni di allenamento e/o gara.

#### **MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Il tirocinante affiancherà il tutor collaborando nello svolgimento degli allenamenti delle varie pratiche sportive e partecipando alle manifestazioni ufficiali (gare, partite, ecc).

### **STRUTTURE SPORTIVE PRIVATE (Palestre, piscine, centri fitness etc.)**

Apprendere il corretto impiego delle strumentazioni impiegate nel fitness (cardio-fitness, macchine isotoniche, macchine di nuova concezione, etc.) Approfondire come organizzare le varie attività di fitness, con particolare riferimento alle fasce di popolazione più fragile.

#### **MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Il tirocinante affiancherà il tutor collaborando allo svolgimento delle varie attività.

### **ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA e ADATTATA**

Il tirocinante parteciperà alla messa in opera delle attività motorie adattate rivolte alla prevenzione e cura di condizioni patologiche e disabilità.

#### **MODALITA' di SVOLGIMENTO**



**Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Presidente: Prof. Paolo Contu

**Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

**Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate**

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Il tirocinante affiancherà il tutor osservando e collaborando nello svolgimento delle attività.

### **CENTRI RIABILITATIVI**

Acquisire conoscenze sulle varie procedure diagnostiche e per la riabilitazione motoria.

#### **MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Il tirocinante affiancherà il tutor osservando lo svolgimento delle procedure e delle attività attuate.

### **CENTRI DI MEDICINA DELLO SPORT**

Acquisizione competenze relative alla costruzione di un modello organizzativo per la promozione/prescrizione dell'attività fisica e per la prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche, che veda il coinvolgimento dei medici dello sport operanti presso i Servizi di medicina dello sport, dei Medici di Medicina Generale (MMG) e degli specialisti di riferimento per le diverse patologie "sensibili" (cardiologi, diabetologi, neurologi, oncologi, geriatri, psichiatri), dei Lsm-APA e dei tirocinanti.

Test di valutazione dell'atleta.

#### **MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Il tirocinante affiancherà il tutor coadiuvandolo nello svolgimento delle procedure e delle attività attuate.

### **RICERCA SCIENTIFICA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Il tirocinio potrà prevedere il coinvolgimento dello/a studente/studentessa in attività di ricerca scientifica applicata nell'ambito delle Scienze Motorie, dello Sport, dell'Esercizio Fisico Preventivo e Adattato e dell'Exercise as Medicine, con finalità formative orientate all'acquisizione di competenze metodologiche, scientifiche e professionalizzanti.

Le attività potranno comprendere, a titolo esemplificativo:

- partecipazione a protocolli di ricerca approvati dal Comitato Etico;
- raccolta, registrazione e gestione dei dati relativi a valutazioni motorie, fisiologiche, antropometriche e funzionali;
- utilizzo di strumentazione e tecnologie per il monitoraggio della performance, dell'attività fisica e dei parametri fisiologici;
- supporto alle attività di testing e valutazione funzionale in soggetti sani, sportivi e persone con patologie croniche;
- partecipazione ad attività di ricerca traslazionale finalizzate alla promozione dell'attività fisica come strumento di prevenzione e salute;
- acquisizione di competenze relative all'analisi e interpretazione dei dati scientifici.

- **MODALITA' di SVOLGIMENTO**



**Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Presidente: Prof. Paolo Contu

**Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

**Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate**

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Le attività di ricerca saranno svolte sotto la supervisione del tutor universitario e/o del tutor della struttura ospitante, nel rispetto delle normative vigenti in materia di sicurezza, tutela dei dati personali, consenso informato ed etica della ricerca.

Il tirocinio nell'ambito della ricerca scientifica applicata ha l'obiettivo di favorire l'integrazione tra formazione teorica, pratica professionale e innovazione scientifica, promuovendo lo sviluppo di competenze utili per il proseguimento degli studi, per l'inserimento nel mondo del lavoro e per eventuali percorsi di ricerca avanzata.

### **Art.3 Frequenza e durata del Tirocinio**

L'attività di tirocinio è prevista al 1° anno (125 ore - 5 CFU) al 2° anno (175 ore - 7 CFU) ed avrà quindi la durata complessiva di 300 ore nell'arco del corso di studi Magistrale. La frequenza alle attività di tirocinio è obbligatoria all'80% del monte ore totale annuale.

Gli studenti immatricolati nell'A.A. 24/25, al termine del biennio, dovranno aver totalizzato almeno n.125 ore di Tirocinio in ambito scolastico.

Per gli studenti immatricolati a partire dall'A.A. 26/27 l'obbligo di svolgere il tirocinio scolastico è venuto meno in quanto l'abilitazione all'insegnamento prevede già lo svolgimento obbligatorio di un tirocinio in ambito scolastico.

### **Art.4 Strutture e sedi**

**Il tirocinio è previsto dal D.M. 270/2004 e potrà esser svolto solo presso Strutture INDICATE dal CdL, interne ed esterne all'Ateneo, pubbliche e private in cui operano Laureati in Scienze Motorie (laurea magistrale), laureati in Scienze Motorie (laurea triennale e/o diplomati ISEF), presenti durante le attività di tirocinio per svolgere le funzioni di TUTOR.**

Tali Strutture saranno individuate dall'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti e portate all'attenzione del Consiglio di Classe.

Gli studenti, a partire dal 1 e fino al 20 Settembre di ciascun Anno Accademico, potranno segnalare al Responsabile dell'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti nuove Strutture esterne disposte ad accogliere un numero congruo di studenti tirocinanti all'anno (minimo 2/anno), il quale porterà l'eventuale richiesta all'attenzione del CdL. La segnalazione dovrà essere effettuata attraverso l'utilizzo dell'apposito Form online pubblicato sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/ Convenzioni nuove Strutture per i Tirocini / Proposte Convenzionamento.

Con le Strutture individuate verrà stipulata una convenzione di durata almeno quadriennale, tacitamente rinnovabile, per favorire il completo svolgimento della fase tirocinante.

Tale convenzione disciplina il rapporto tra la Struttura (Palestra-Ente-Istituto Scolastico-Società Sportiva) e Università e, ai sensi dell'art.18 comma 1 lettera D della legge 196/97, non costituisce rapporto di lavoro.



**Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Presidente: Prof. Paolo Contu

**Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

**Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate**

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

L'onere di assicurare lo studente tirocinante contro gli infortuni durante il tirocinio per la responsabilità civile verso terzi sarà a carico dell'Università.

La convenzione potrà essere disdetta per sopraggiunti e giustificati motivi da ambedue le parti interessate.

Le attività potranno essere svolte in un'unica Struttura o in più Strutture diverse a seconda della pianificazione annuale adottata dall'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti e delle esigenze dello studente, qualora si presentassero difficoltà nel completamento del monte ore canonico.

Le sedi e le Strutture presso cui svolgere periodi di tirocinio potranno essere:

- La Struttura Universitaria: dipartimenti e laboratori attinenti al CdL;
- Scuole pubbliche e legalmente riconosciute di ogni ordine e grado (in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e l'Ufficio provinciale di Educazione Fisica);
- Palestre, Associazioni Sportive Dilettantistiche e Professionistiche, Società Sportive, Enti di Promozione Sportiva, affiliate alle Federazioni Sportive Nazionali e CONI;
- Centri di Medicina dello Sport, Strutture Ospedaliere e Centri Riabilitativi;
- Villaggi Turistici.

Durante lo svolgimento del tirocinio, lo studente dovrà osservare le regole professionali e disciplinari previste dall'Ente/Struttura presso il quale svolge l'attività, mantenendo un comportamento corretto e rispettando il vincolo della assoluta riservatezza e discrezione.

Il tirocinio non può essere motivo di rapporto di lavoro retribuito, né essere comunque sostitutivo di manodopera aziendale o di prestazione professionale: ne sono impedimenti le esigenze in materia assicurativa, le normative sul lavoro e le responsabilità per eventuali danni. Il percorso di tirocinio può essere svolto presso strutture dell'Ateneo o extrauniversitarie convenzionate, sia pubbliche che private, nel rispetto delle leggi e dei regolamenti vigenti. Non è possibile svolgere il tirocinio presso l'azienda e/o l'ente nell'ambito del quale si svolge una attività lavorativa o si è svolta una attività lavorativa nei sei mesi precedenti l'inizio del tirocinio.

## **Art. 5 Modalità di svolgimento del Tirocinio**

### *Art. 5.1. Presentazione della domanda di Tirocinio.*

All'inizio di ciascun Anno Accademico, dopo la pubblicazione ufficiale dell'elenco aggiornato delle Strutture convenzionate, lo studente dovrà presentare la domanda di Tirocinio **secondo le linee guida pubblicate sul sito internet del Corso di Laurea**. La domanda dovrà essere inviata attraverso l'utilizzo dell'apposito Form online, pubblicato sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/ Strutture Ospitanti/ Domanda di Tirocinio.

A seguito della presentazione della domanda di Tirocinio, lo studente dovrà attendere la pubblicazione della graduatoria per l'attribuzione delle sedi di Tirocinio. La graduatoria verrà pubblicata, per ciascun



**Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Presidente: Prof. Paolo Contu

**Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

**Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate**

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

anno di iscrizione, sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini.

#### *Art. 5.2. Inizio del Tirocinio.*

Gli studenti inseriti nella graduatoria per l'attribuzione delle sedi di Tirocinio dovranno contattare la Struttura assegnata per la predisposizione del Progetto Formativo di Tirocinio, che dovrà essere formulato in accordo con il Supervisore dei Tirocini della Struttura.

Il Format per Progetto di Tirocinio è scaricabile direttamente dal sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/Modulistica. Il Progetto di Tirocinio debitamente compilato, firmato e timbrato dalla Struttura ospitante, dovrà essere trasmesso all'Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti attraverso l'apposito Form online il cui link è inserito all'interno del Format del Progetto di Formazione.

A seguito della trasmissione del Progetto di Tirocinio, lo studente dovrà attendere l'e-mail da parte dell'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti contenente l'autorizzazione ad iniziare l'attività.

Prima dell'inizio dell'attività, lo studente è tenuto a scaricare il Libretto di Tirocinio, direttamente dal sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/Documenti utili, che dovrà essere compilato e firmato giornalmente dal Tirocinante e dal suo Supervisore.

#### *Art. 5.3. Conclusione del Tirocinio.*

Per procedere alla verbalizzazione del Tirocinio ed al conseguente caricamento dei CFU, lo studente dovrà aver trasmesso all'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti, tramite gli appositi Form online pubblicati sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/Soggetti ospitanti/ Consegna documentazione Tirocinio, i seguenti documenti:

- 1) Questionari di Valutazione del Tirocinio debitamente compilati (Parte A, a cura del Tirocinante e Parte B, a cura del Supervisore della Struttura);
- 2) Libretto del Tirocinio, debitamente compilato in ogni sua parte, timbrato dalla Struttura e firmato dal Supervisore del Tirocinio.

A seguito della trasmissione di TUTTA la documentazione richiesta per la conclusione del percorso di Tirocinio, lo studente potrà procedere con l'iscrizione all'appello per il Tirocinio ai fini della verbalizzazione del Tirocinio e del caricamento dei CFU sul libretto universitario.

#### **Art.6 Informazioni svolgimento Tirocini.**

Per ricevere informazioni riguardanti il tirocinio previsto dal piano di studi, gli studenti possono rivolgersi, previo appuntamento da concordare via e-mail, all'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti situato presso la Segreteria di Presidenza della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie Sportive, Cittadella Universitaria-Asse Didattico Medicina - Monserrato bivio per Sestu. Email: [coordinamentotirocinimotorie@unica.it](mailto:coordinamentotirocinimotorie@unica.it)