



## Programma Conferenza Stampa progetto FIBROGENHIIT

*FIBROGENHIIT – L'esercizio come medicina nella fibromialgia*

**Sala Conferenze – CUS Cagliari - Ore 11:30**

---

11:15 – 11:30 **Accrediti e accoglienza partecipanti**

Inizio Conferenza

**11:30 – 11:40 Saluti istituzionali**

\* Università degli Studi di Cagliari

\* CUS Cagliari

\* Fondazione di Sardegna

---

11:40 – 11:45 **Visione e obiettivi del progetto FIBROGENHIIT**

**Prof.ssa Myosotis Massidda**, Coordinatrice scientifica del progetto

\* Exercise as Medicine e obiettivi del Progetto

\* Precision exercise

\* Approccio multidisciplinare

\* Innovazione scientifica del progetto

---

11:45 – 11:50 **Area medico-sportiva e fisiologia dell'esercizio**

**Prof. Filippo Tocco**, Responsabile area medico-sportiva

\* Razionale HIIT

\* Monitoraggio fisiologico

\* Sicurezza e adattamento individuale

---

11:50 – 11:55 **Fibromialgia e approccio reumatologico**

**Prof. Matteo Piga**, Responsabile area reumatologica

\* Complessità clinica della fibromialgia

\* Esercizio fisico e gestione del dolore

\* Nuove prospettive terapeutiche

---

11:55 – 12:00 **Salute mentale e qualità della vita**

**Prof. Mauro Giovanni Carta**, Responsabile area psichiatrica

\* Fibromialgia e benessere psicologico

\* Attività fisica e salute mentale

\* Impatto su stress, ansia e qualità della vita

---

12:00 – 12:05 **Nutrizione e composizione corporea**

**Prof.ssa Maria Giovanna Ghiani**, Responsabile area nutrizione e composizione corporea

\* Nutrizione e infiammazione

\* Composizione corporea

\* Approccio integrato stile di vita–esercizio

---

12:05 – 12:10 **Genetica, risposta individuale ed exercise personalization**

**Prof.ssa Carla Calò**, Responsabile area genetica

\* Genetica ed esercizio fisico

\* Variabilità individuale della risposta all'allenamento

\* Interazione genetica–ambiente–stile di vita

---

12:10 – 12:15 **Testimonianze dei pazienti partecipanti e del Team APA**

**Dott.ssa Martina Meloni (Borsista APA) e Pazienti FIBROGENHIIT.**

Condivisione di esperienze, percorso progettuale e ruolo del team dei borsisti APA nella gestione dei partecipanti durante le attività supervisionate.

---

12:15 – 12:25 **Discussione finale e domande dal pubblico**

---

12:25 – 12:30 **Conclusioni, prospettive future, ringraziamenti e saluti finali**

**Prof.ssa Myosotis Massidda**

