

LINGUE E CULTURE PER LA MEDIAZIONE LINGUISTICA 1° ANNO

Production écrite n°1 (décembre 2025/janvier 2026)

Vous participez à une enquête sur la santé des jeunes, organisée par une université française.

Vous devez : présenter les principaux problèmes de santé que rencontrent les jeunes aujourd'hui (stress, sommeil, alimentation, activité physique...) ; proposer des solutions simples et réalistes pour améliorer leur santé ; puis, donner votre opinion personnelle sur la question.

Vous écrivez un texte de 160–180 mots.

Production écrite n°2 (mars/avril 2026)

Aujourd'hui, il existe différentes façons de voyager : voyager seul ou en groupe, organiser son voyage soi-même ou passer par une agence, voyager confortablement ou de façon économique. Certaines personnes préfèrent tout planifier, tandis que d'autres aiment voyager de manière plus libre et improvisée.

Selon vous, quelle est la meilleure façon de voyager : organiser tout à l'avance ou voyager de manière spontanée ?

Vous écrivez un texte de 160-180 mots.

Production écrite n°3 (avril/mai 2026)

Aujourd'hui, de nombreuses personnes souhaitent améliorer leur logement pour être plus confortables et en sécurité. Par exemple, elles peuvent faire des travaux de rénovation, changer des équipements ou mieux organiser leur espace.

Cependant, ces travaux peuvent être coûteux et parfois compliqués à organiser.

Selon vous, est-il important de faire des travaux pour améliorer son logement ?

Vous écrivez un texte de 160-180 mots

LINGUE E CULTURE PER LA MEDIAZIONE LINGUISTICA 2° ANNO

Production écrite n°1 (novembre/décembre 2025)

Peut-on encore faire confiance aux médias ? Vous écrivez un texte dans lequel vous expliquez votre point de vue sur la confiance accordée aux médias (presse, télévision, radio, réseaux sociaux...). Illustrez avec des exemples.

Vous rédigez un texte argumentatif de 250-300 mots.

Production écrite n°2 (mars/avril 2026)

Dans les systèmes d'éducation et de formation, l'égalité des chances est un principe important. Selon vous, le système universitaire (dans votre pays ou dans d'autres pays) garantit-il l'égalité des chances pour tous les étudiants ?

Vous rédigez un texte argumentatif de 250-300 mots.

Production écrite n°3 (avril/mai 2026)

Aujourd'hui, de plus en plus de personnes quittent leur pays pour aller vivre ailleurs. Les migrations peuvent avoir différentes causes : économiques, politiques, familiales ou encore liées aux études.

Certaines personnes pensent que les migrants partent surtout pour améliorer leurs conditions de vie, tandis que d'autres estiment que les raisons sont plus complexes.

Selon vous, pourquoi les gens migrent-ils aujourd'hui ? Quelles sont les principales raisons de ces déplacements ?

Vous rédigez un texte argumentatif de 250-300 mots.

Production écrite n°4 (mai 2026) - Identité et appartenance

Aujourd'hui, dans un monde de plus en plus globalisé, les individus appartiennent souvent à plusieurs groupes (culturels, sociaux, professionnels, linguistiques...).

Dans quelle mesure l'appartenance à différents groupes influence-t-elle la construction de l'identité ?

Vous rédigez un texte argumentatif de 250-300 mots.

LINGUE E CULTURE PER LA MEDIAZIONE LINGUISTICA 3° ANNO

Résumés :

Texte n°1 - Réduire l'utilisation du smartphone pour une meilleure santé physique (novembre/décembre 2025), à résumer en 133 mots environ. Marge autorisée : entre 120 et 146 mots.

Texte n°2 - Intégration des migrants – OIM. (janvier/février 2026), à résumer en 100 mots environ. Marge autorisée : entre 90 et 110 mots.

Texte n°3 - Enjeux et défis villes (mars/avril 2026), à résumer en 96 mots environ. Marge autorisée : entre 86 et 106 mots.

Texte n°4 – Le bonheur au travail, utopie ou réalité ? (avril/mai 2026), à résumer en 102 mots environ. Marge autorisée : entre 92 et 112 mots.

2

Points de vue sur... **D5**

Le bonheur au travail, utopie ou réalité ?

Les employés d'aujourd'hui sont en quête du parfait équilibre au travail et veulent à tout prix chasser le stress.

Un idéal impossible à atteindre ?

[...] Est-il possible d'être heureux au travail ? Y a-t-il une recette miracle ? De nombreux spécialistes se sont penchés sur la question. « On rêve d'un équilibre où le travail serait certes à nouveau une obligation, mais librement consentie, et plus féconde et noble que jamais. Où bonheur rimerait avec labeur. Ce n'est qu'un rêve ? Mais le rêver, c'est déjà s'en approcher. [...] », écrit Dominique Glocheux dans la préface de son livre *Le bonheur au travail*.

Le bonheur nécessite d'avoir rempli une multitude de critères, qui diffèrent selon les personnalités. Et justement, d'ores et déjà, on peut dire que certaines personnalités ne sont pas compatibles avec le bonheur. C'est l'avis d'Hamid Agui, coach et directeur du cabinet Relation & Performance. « Les personnes

ambitieuses, orgueilleuses ou impatientes, par exemple, auront davantage du mal à trouver le bonheur dans le travail, pour la simple et bonne raison qu'ils en veulent toujours plus, et qu'une satisfaction dans le travail n'est qu'éphémère à leurs yeux. » Ceux qui se lassent vite des choses et s'en désintéressent sont donc dès le départ handicapés dans leur quête du bonheur au boulot. [...]

Réaliser ce que l'on a, et savoir s'en contenter

Il faut aussi ajouter que le bonheur – et la recherche de celui-ci, donc – est une notion qui est uniquement occidentale. Nous raisonnons par analogismes, et avec des extrêmes, ce qui nuit fortement à notre épanouissement professionnel. « En

Chine, par exemple, le bonheur n'existe pas, on vit uniquement dans l'instant présent », note Hamid Agui.

« Le bonheur est une récompense qui vient à ceux qui ne l'ont pas cherché », disait le philosophe et l'essayiste français Alain. Il est vrai que la tendance à vouloir les choses que l'on n'a pas est particulièrement nuisible. « Pour espérer arriver au bonheur, il faut au contraire réussir à se satisfaire de ce que l'on a, réaliser le chemin parcouru pour y arriver, et relativiser sa réussite. Il faut également réussir à trouver du sens à son métier. [...] Ce sont des choses essentielles », explique Hamid Agui. Le bonheur au travail résiderait en fait dans ce que l'on fait en dehors de l'entreprise, pour accompagner notre vie professionnelle. « Le sport, la spiritualité, le bouddhisme ou le yoga sont des activités très saines pour l'équilibre personnel, et qui déterminent énormément notre état d'esprit au travail. Au lieu d'essayer de diminuer la souffrance et le stress lié au travail, il vaut mieux multiplier les plaisirs annexes ! »

Quentin Périnel, *lefigaro.fr*, 19/09/2013