



ASSOALLENATORI
- LA CASA DEI TECNICI -



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI**

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITA' PUBBLICA

FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA

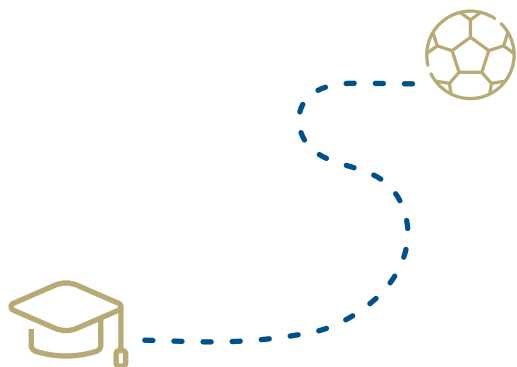
Settore delle Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport

**Il calciatore del
futuro: evoluzione
del modello
prestativo e
implicazioni per i
giovani di oggi**

AIAC in accordo con le
Università Italiane propone

ALL AROUND SOCCER

Convegni all'interno delle Università dove professionisti (Allenatori, Preparatori Atletici, Medici Nutrizionisti, esperti di Sport Science) condivideranno le loro esperienze con Docenti e ricercatori Universitari.



GIOVEDÌ 30 APRILE 2026

AULA MAGNA BOSCOLO

Cittadella Universitaria di Monserrato
S.S. 554 bivio per Sestu
MONSERRATO (CA)

✓ **GRATUITO**
per Studenti, soci AIAC e tecnici FIGC

✓ **ATTESTATO**
di partecipazione rilasciato attraverso
la piattaforma www.myaiac.it

✓ **REGISTRAZIONI**
degli interventi che saranno inseriti
nella piattaforma www.myaiac.it



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI VISITA IL SITO: **MYAIAC.IT**



ASSOALLENATORI
– LA CASA DEI TECNICI –



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI**

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITA' PUBBLICA

FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA

Settore delle Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport

Il calciatore del futuro: evoluzione del modello prestativo e implicazioni per i giovani di oggi

Programma

GIOVEDÌ 30 APRILE 2026
AULA MAGNA BOSCOLO

Cittadella Universitaria di Monserrato
S.S. 554 bivio per Sestu
MONSERRATO (CA)

13:45 ACCREDITAMENTO

14:15 SALUTI ISTITUZIONALI

>> **PRIMA SESSIONE** **MODERATORI:** *Filippo Tocco* – UNICA / *Carla Calò* – UNICA

14:45 **ASPETTI LEGATI ALLA GENETICA PER L'INDIVIDUAZIONE DEL TALENTO E PERFORMANCE**

- *Massidda Myosotis* – UNICA

15:00 **EVOLUZIONE DEL MODELLO PRESTATIVO: INTEGRAZIONE TRA ADATTABILITÀ, DECISION MAKING E COMPETENZE PSICOLOGICHE**

- *Riccardo Pazzona* – UNICA

15:15 **PER UN PUGNO DI DATTERI. PREROGATIVE NUTRIZIONALI PER COSTRUIRE UN CALCIATORE**

- *Giovanna Ghiani* – UNICA e Nutrizionista Cagliari Calcio

15:30 **IL RUOLO DELL'ANALISI BIOMECCANICA NEL CALCIO: DALLA VALUTAZIONE DELLA PERFORMANCE AL RETURN-TO-PLAY**

- *Massimiliano Pau* – UNICA / *Federico Arippa* – UNICA

15:45 **DISCUSSIONE**

>> **SECONDA SESSIONE** **MODERATORI:** *Giuseppe Allegra* – UNICA e AIAC / *Lorenzo Cagli* – Coordinatore regionale SGS

16:00 **IL GIOVANE CALCIATORE OGGI: PROFILO, ALLENAMENTO, CRESCITA**

- *Marco Montini* – Preparatore Atletico Club Italia

16:20 **RICONOSCERE IL TALENTO - IL METODO TIPSS**

- *Filippo Motzo* – Area Scouting Club Italia

16:40 **L'EVOLUZIONE TATTICA DEL CALCIO: LO STATO DELL'ARTE. IMPLICAZIONI ATTUALI E FUTURE NELLA FORMAZIONE DEL GIOVANE CALCIATORE**

- *Michele Filippi* – Allenatore UEFA A

17:00 **I DATI A SUPPORTO PER IL RICONOSCIMENTO DEL TALENTO NEL PASSAGGIO IN PRIMA SQUADRA**

- *Mauro Baldus* – Preparatore Atletico Prima Squadra Cagliari Calcio SPA

17:20 **DISCUSSIONE**

17:40 **LA GESTIONE DEL GIOVANE TALENTO**

- *Fabio Pisacane* – Allenatore Prima Squadra Cagliari Calcio SPA

18:00 **CHIUSURA LAVORI**



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI VISITA IL SITO: **MYAIAC.IT**