

Guida alla candidatura

Bando Erasmus+ Mobilità per Traineeship

PERIODO UTILE IN CUI SVOLGERE LA MOBILITÀ

Il tirocinio **Erasmus+ Mobilità per Traineeship** deve essere svolto in modo continuativo per un periodo minimo di 60 giorni completi (tutti i mesi sono considerati da 30 giorni, compresi festivi e weekend) e potrà svolgersi nel periodo compreso tra il **01 giugno 2026 e il 31 luglio 2027**.

N.B.: Il periodo massimo finanziabile è di 180 giorni consecutivi

REQUISITI GENERALI

- **essere iscritti presso l'Università degli Studi di Cagliari per l'a.a. 2025/2026 e aver conseguito alla data di presentazione della domanda di candidatura:**
 - ✓ se iscritti a un corso di Laurea di I ciclo, 60 crediti;
 - ✓ se iscritti a un corso di Laurea Magistrale di II ciclo, 15 crediti;
 - ✓ se iscritti a un corso di Laurea Magistrale a ciclo unico, 120 crediti.Non sono ammessi gli studenti iscritti ai corsi singoli.
- **essere in regola con il pagamento delle tasse di iscrizione previste per il corso di studio di appartenenza;**
- **avere un'adeguata conoscenza della lingua veicolare inglese o della lingua straniera richiesta dalla sede ospitante pari almeno al livello B1.**

STATUS ERASMUS+ SENZA ASSEGNAZIONE DI FINANZIAMENTO

Non possono beneficiare della borsa Erasmus+ Mobilità per Traineeship gli studenti che risultano assegnatari di altri finanziamenti per soggiorni all'estero erogati per attività formative che si sovrappongono, anche parzialmente, al periodo di tirocinio Erasmus+.

Non possono beneficiare **della borsa Erasmus+ Mobilità per Traineeship** gli studenti che hanno già beneficiato di tale contributo negli anni accademici precedenti. Tali studenti sono eleggibili per la mobilità con il solo status Erasmus+ senza assegnazione di finanziamenti salvo il caso in cui risultino ancora disponibili dei contributi a seguito dell'assegnazione di tutte le provvidenze economiche a coloro che vengono selezionati per la prima volta.

Il Programma Erasmus+ prevede infatti anche la mobilità di studenti che, pur soddisfacendo tutti i requisiti degli studenti Erasmus e pur beneficiando di tutti i vantaggi correlati con lo status di studente Erasmus, non percepiscono alcun contributo di mobilità. Tutte le clausole del presente bando, ad eccezione di quelle relative all'erogazione delle borse, si applicano anche agli studenti **"Erasmus con status e senza borsa"**.

Gli studenti aventi la cittadinanza di uno dei Paesi partecipanti al Programma Erasmus+ e temporaneamente residenti in Italia che intendono recarsi nel Paese del quale hanno la cittadinanza saranno inseriti all'interno della graduatoria con l'indicazione accanto al nominativo del candidato della dicitura "Erasmus con status e senza borsa".

Non possono beneficiare della borsa Erasmus+ Mobilità per Traineeship gli studenti che stanno attualmente beneficiando di un contributo nell'ambito delle iniziative di UNICA denominate "Sardegna Formed". Tali studenti sono eleggibili per tale mobilità con il solo status "Erasmus con status e senza borsa", salvo il caso in cui rinuncino a beneficiare ai contributi dei suddetti programmi per tutta la durata del soggiorno all'estero.

TRAINEESHIP POST-LAUREA

È possibile usufruire della borsa anche con lo status di neo-laureato, presentando la domanda nel corso dell'ultimo anno di iscrizione prima del conseguimento del titolo. Il tirocinio dovrà essere effettuato dopo il conseguimento del titolo accademico e concluso entro i limiti temporali fissati dal presente bando **31 luglio 2027**). **Le borse Erasmus+ Mobilità per Traineeship disponibili per gli studenti che si candidano per svolgere il tirocinio dopo il conseguimento del titolo di studio sono 30 e corrispondono al 15% delle borse complessive.**

PREPARAZIONE LINGUISTICA

Il livello di competenza linguistica richiesto prima della partenza è il **livello B1**.

COME CERTIFICARE IL LIVELLO DI CONOSCENZA DELLA LINGUA?

- a) il superamento di un test di lingua somministrato presso il CLA, che viene riconosciuto valido solo se sostenuto nei dodici mesi precedenti la scadenza del bando;
- b) il superamento di un esame completo di lingua, sostenuto in un corso di laurea dell'Università degli Studi di Cagliari o altre università, nell'attuale o in precedenti carriere, presso il CLA o altri centri linguistici italiani o europei, certificato mediante badge, attestato di frequenza e profitto o nel libretto dello studente, valido solo se rilasciato negli ultimi tre anni;
- c) certificazioni di lingua rilasciate da istituti riconosciuti a livello internazionale, riconosciute valide solo se rilasciate negli ultimi tre anni, ad eccezione di quelle relative alle certificazioni internazionali che, per espressa dichiarazione dell'Ente che le rilascia, non presentano limiti di validità.

Non sono ammessi, ai fini del presente bando, attestati rilasciati da scuole di lingua private non riconosciute dal Ministero dell'Istruzione e del Merito o test di lingua svolti online (es. EF, OLS).

COME CANDIDARSI

SCADENZA: ore 14:00 del 24 aprile 2026

È necessario:

- Collegarsi al sito dell'Università www.unica.it, cliccando nella sezione servizi online – servizi online agli studenti, oppure digitando direttamente l'indirizzo <https://webstudenti.unica.it/esse3/Home.do>;

Benvenuto nella tua area riservata.

Dati Personali [Visualizza dettagli](#) ▶

Status Studente

Pannello di controllo [Nascondi dettagli](#) ▼

Messaggi

Messaggi Personali

Mittente	Titolo
	nessun messaggio

Processo	Stato	Da fare
Tasse	scadute	visualizza
Piano carriera	non modificabile	
Appelli disponibili	1 appello disponibile	prenota
Iscrizioni appelli	1 prenotazione	visualizza

[accedi al riepilogo iscrizioni](#)

myHome Home pubblica Guida OnLine PostaStudenti PostaDocenti Convenzioni Portale Ateneo @ HelpOnLine

- Logout
- Cambia Password
- Altre Carriere
- Home
- Segreteria
- Piano di Studio
- Carriera
- Esami
- Conseguimento titolo
- Job Placement
- Mobilità internazionale
- Iniziative
- Questionari e richieste
- Elezioni Studentesche

- Nella propria pagina personale, selezionare “bandi di mobilità” come nell’immagine qui sotto;

Benvenuto nella tua area riservata.

Dati Personali [Visualizza dettagli](#) ▶

Status Studente

Pannello di controllo [Nascondi dettagli](#) ▼

Messaggi

Messaggi Personali

Mittente	Titolo
	nessun messaggio

Processo	Stato	Da fare
Tasse	scadute	visualizza
Piano carriera	non modificabile	
Appelli disponibili	1 appello disponibile	prenota
Iscrizioni appelli	1 prenotazione	visualizza

[accedi al riepilogo iscrizioni](#)

myHome Home pubblica Guida OnLine PostaStudenti PostaDocenti Convenzioni Portale Ateneo @ HelpOnLine

- Logout
- Cambia Password
- Altre Carriere
- ← Mobilità internazionale
- Bandi di Mobilità

- Selezionare il bando interessato:
PROGRAMMA ERASMUS+ MOBILITÀ PER TRINEESHIP. A.A. 2025/2026

Elenco Bandi di Mobilità Internazionale

Ambito mobilità: EXCHANGE PROGRAMS

ERASMUS MOBILITA TRINEESHIP

A.A.	Num. bando	Titolo	Stato bando	Stato iscr.	Azioni
2021	2	Erasmus+ PLACEDOC - 2020/2021	6		🔍 🗨
2021	31	PROGRAMMA ERASMUS+ - MOBILITÀ PER TRINEESHIP - A.A. 2020/2021	6		🔍 🗨

INGEGNERIA E ARCHITETTURA

A.A.	Num. bando	Titolo	Stato bando	Stato iscr.	Azioni
2021	6	Ingegneria Ambientale - Erasmus+ Azione STUDIO	6		🔍 🗨
2021	8	Ing Biomedica-Elettrica-Elettronica-Energetica - Erasmus+ Azione STUDIO	6		🔍 🗨
2021	16	Architettura - Erasmus+ Azione STUDIO	6		🔍 🗨
2021	17	Ingegneria Civile - Erasmus+ Azione STUDIO	6		🔍 🗨
2021	22	Ingegneria Chimica Erasmus+ Azione STUDIO	6		🔍 🗨
2021	23	Ingegneria Meccanica Erasmus+ Azione STUDIO	6		🔍 🗨

STUDI UMANISTICI

A.A.	Num. bando	Titolo	Stato bando	Stato iscr.	Azioni

Learning_Trainees...doc | Acceptance_Letter...doc | Mostra tutto

16:28 01/04/2021

- All'atto dell'iscrizione dovrà essere caricata online, in un unico file in formato pdf rinominato con cognome_nome_matricola del candidato (esempio: *rossi_mario_12345.pdf*), la documentazione diseguito indicata:
 - a) il modulo di candidatura nel quale va inserita la motivazione obbligatoria, formulata con almeno 400 battute, caratteri e spazi inclusi, che corrispondono a circa a 6–10 righe in un testo standard (font 11–12, interlinea normale) (All. A);
 - b) la fotocopia del/i certificato/i comprovante/i le conoscenze linguistiche possedute;
 - c) l'eventuale lettera di accettazione, firmata da un docente dell'Università o dal referente dell'Istituzione di destinazione, sulla base del fac-simile (Acceptance letter – All. B), disponibile sul sito nella pagina di pubblicazione del bando.



Candidatura Bandi di Mobilità Internazionale

In questa pagina è possibile effettuare l'iscrizione al bando e seguire tutte le fasi della propria candidatura.

Dati Bando

Titolo	PROGRAMMA ERASMUS+ - MOBILITÀ PER TRAINEESHIP - A.A. 2020/2021
Compilazione domande	dal 01/04/2021 al 30/04/2021 14:00
Ulteriori informazioni	vai al dettaglio del bando

Candidatura al Bando

Non risulti iscritto al bando.

Fase	Attività	Info	Stato
Iscrizione al bando	1 Compilazione Modulo di Candidatura	obbligatoria	
	2 Upload Allegati Iscrizione	obbligatoria	
	3 Stampa definitiva	opzionale	
Assegnazione Sede	4 Pubblicazione dati Graduatoria		

Legenda:

- attività aperta
- attività bloccata
- attività completata
- ulteriori informazioni

1 - Compilazione Modulo di Candidatura

Non hai ancora compilato il modulo di candidatura

[compila il modulo](#)

[Indietro](#)

N.B. È possibile candidarsi anche senza aver individuato un soggetto ospitante, ma ai candidati in possesso della lettera di accettazione potrà essere attribuito, insieme al punteggio per la motivazione, un punteggio aggiuntivo.



Dettaglio Bandi di Mobilità Internazionale

In questa pagina vengono visualizzati i dati del bando

Dati Bando

Titolo	PROGRAMMA ERASMUS+ - MOBILITÀ PER TRAINEESHIP - A.A. 2020/2021
Compilazione domande	dal 01/04/2021 al 30/04/2021 14:00
Oggetto	Aviso pubblico di selezione per l'attribuzione di 400 soggiorni Erasmus+ Mobilità per traineeship
Requisiti	Requisiti come da art. 2 dell'avviso di selezione
Numero Preferenze	minimo 1

Sedi previste dal Bando

Cerca





Sede di destinazione	Cod. Erasmus	Docente	Posti	Mesi
A SCELTA DELLO STUDENTE (per GLOBUS, TRAINEESHIP ecc.)	EMT		400	3

Allegati previsti dal Bando

Utilizzo	Titolo	Tipo
Iscrizione al bando	File unico in formato .pdf rinominato con Cognome_Nome_Numero di matricola	obbligatorio

[Torna alla tua candidatura](#) [Torna all'elenco bandi](#)

- Se la candidatura è andata a buon fine appare un semaforo verde di conferma sulla propria pagina personale

	Stato bando	Stato iscr.	Azioni	
				

CANDIDATI SENZA SEDE OSPITANTE

È possibile candidarsi senza avere una lettera d'accettazione della sede ospitante, ma è necessario averla entro 30 giorni a partire dalla data di pubblicazione delle graduatorie definitive.

Gli studenti che hanno difficoltà a individuare una sede ospitante possono rivolgersi agli sportelli Erasmus di Ateneo:

SPORTELLO CENTRALE ISMOKA FOR TRAINEESHIP UE AND EXTRA-UE (SPORTELLO TUEE)

Contatti: ismoka_tirocini@unica.it; Tel: +39 070 675 6537

FACOLTÀ DI BIOLOGIA E FARMACIA

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

E-mail: erasmus.biofarmscienze@unica.it

FACOLTÀ DI INGEGNERIA E ARCHITETTURA

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

E-mail: erasmus.ingarc@unica.it

FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

E-mail: erasmus.medicina@unica.it

FACOLTÀ DI SCIENZE

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

E-mail: erasmus.biofarmscienze@unica.it

FACOLTÀ DI SCIENZE ECONOMICHE, GIURIDICHE E POLITICHE

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

E-mail: segrinter.segp@unica.it

FACOLTÀ DI STUDI UMANISTICI

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

E-mail: erasmus.studum@unica.it