



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia
Direttore: Prof.ssa Elisabetta Gola



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN

DISPOSIZIONE DIRETTORIALE

Oggetto: Avviso pubblico per l'assegnazione di n. 135 posti per l'iscrizione e la partecipazione a titolo gratuito di studentesse e studenti dell'Università degli Studi di Cagliari ad attività sportive offerte dal C.U.S. Cagliari nell'ambito dell'evento "ATENEIKA", a valere sul Progetto di Ateneo PRO-BEN MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una Università Sostenibile 2", finanziato dal M.U.R. Fondo per gli Investimenti nella Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST) - codice progetto PRO-BEN 0000003, CUP F53C24002010001.

LA DIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO

- VISTO** lo Statuto dell'Ateneo dell'Università degli Studi di Cagliari, emanato con il Decreto Rettorale n. 339 del 27 marzo 2012, pubblicato nella G.U. n°89 del 16 aprile 2012 e s.m.i.;
- VISTA** la legge n. 241/1990 – Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi;
- CONSIDERATO** che con Decreto Direttoriale prot. n. 1396 del 18 settembre 2024 il Ministero dell'Università e della Ricerca ha pubblicato l'Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto dei fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (PRO-BEN 2);
- CONSIDERATO** che l'Università di Cagliari, in partenariato con altre Università italiane (con l'Università di Bari soggetto Capofila), ha partecipato all'avviso sopra citato presentando domanda di ammissione al finanziamento;
- PRESO ATTO** che il Ministero dell'Università e della Ricerca con Decreto Dirigenziale prot. n. 22930 del 6 dicembre 2024 ha approvato la graduatoria e la contestuale ammissione a finanziamento delle Iniziative risultate idonee;
- PRESO ATTO** che tra i progetti ammessi a finanziamento è presente anche il progetto Ateneo Pro-ben MoEBIUS 2 "Movimento, Equilibrio e Benessere In una



Università Sostenibile 2", presentato dal partenariato di cui l'Università degli Studi di Cagliari è membro;

CONSIDERATO che il progetto Pro-ben MoEBIUS 2, tra gli interventi di natura primaria, annovera le attività volte ad incoraggiare l'equilibrio tra attività fisica e condizione psichica di studentesse/studenti, rivalutando il legame tra corpo e mente, attraverso iniziative di incentivazione a intraprendere pratiche sportive tradizionali, sessioni di yoga, pilates, laboratori a mediazione espressivo-creativa, mindfulness all'interno di spazi universitari opportunamente attrezzati;

CONSIDERATO che gli interventi programmati si concretizzano in una serie di azioni finalizzate ad orientare la popolazione studentesca verso scelte salutari anche attraverso l'incentivazione dell'esercizio e delle attività motorie nella vita quotidiana;

CONSIDERATA la convenzione del luglio 2022 stipulata tra l'Università di Cagliari e il C.U.S.I. per la realizzazione delle attività sportive, come deliberate dal CSU dell'Università e che la realizzazione delle predette attività è svolta dal C.U.S.I. per il tramite del suo organo federato (CUS Cagliari), che ne assume la piena responsabilità insieme al C.U.S.I., sotto la vigilanza del Comitato per lo Sport;

VISTA la Convenzione tra il C.U.S. Cagliari e l'Università degli Studi di Cagliari Rep. 06/2026 del 25/02/2026 avente ad oggetto l'offerta, da parte del C.U.S., di corsi gratuiti per le attività sportive destinate a studentesse e studenti di UniCA nell'ambito di ATENEIKA a valere sul progetto PRO.BEN MoEBIUS CUP: F53C24002010001;

CONSIDERATO che la suddetta Convenzione ha stabilito l'impegno da parte del CUS di offrire la gratuità per le attività sportive previste dal Progetto e nello specifico per permettere a minimo 135 studentesse/studenti di iscriversi e partecipare gratuitamente per due mensilità ai corsi di yoga, canoa, atletica (master e running) e pilates nel periodo compreso tra aprile e luglio 2026;

DISPONE

ART. 1 Numero e caratteristiche dei posti gratuiti messi a disposizione nei corsi sportivi del C.U.S.

Saranno assegnati n. 135 posti così distribuiti:

- *n. 20 posti gratuiti per il corso di atletica master;*
- *n. 30 posti gratuiti per il corso di atletica runner;*
- *n. 30 posti gratuiti per il corso di canoa;*
- *n. 25 posti gratuiti per il corso di pilates;*
- *n. 30 posti gratuiti per il corso di yoga.*



Nel caso in cui in fase di selezione le candidature dovessero risultare in un numero inferiore o superiore ai posti disponibili per ciascun corso, l'Ateneo si riserva, in accordo con il CUS, di rimodulare il numero di posti destinati ad uno o più corsi nel rispetto del limite massimo dei 135 posti complessivi.

La partecipazione gratuita ai due mesi di corso dovrà avvenire, previo accordo con il CUS e la segreteria amministrativa del dipartimento, nel periodo compreso tra aprile e luglio 2026.

Tutti i corsi prevedono una frequenza bisettimanale con lezioni della durata di un'ora.

ART. 2 Studentesse e studenti beneficiari

L'opportunità è riservata alle studentesse e agli studenti regolarmente iscritti, alla data di scadenza del bando, ai Corsi di studio (laurea triennale, laurea magistrale o a ciclo unico) dell'Università degli Studi di Cagliari – siano esse/i in corso o fuori corso - indipendentemente dall'età anagrafica, dall'anno d'iscrizione e dal tipo di Corso di Studio.

N.B. Si precisa che ciascuna/o studentessa/studente potrà presentare la propria candidatura per la partecipazione ad un solo corso e che l'assegnazione avverrà in base all'ordine temporale di arrivo delle domande. Nel caso pervengano più candidature da parte di una/un medesima/o studentessa/studente, quest'ultima/o verrà esclusa/o da tutte le graduatorie.

ART. 3 Modalità di presentazione della domanda di candidatura

Le domande di candidatura dovranno essere compilate online **dalle ore 12:00 del giorno 03/03/2026 alle ore 12:00 del 13/03/2026**, direttamente dalla propria area personale su Esse3, cliccando su "Iniziativa" nel menu laterale destro per poi inviare la propria candidatura per il corso relativo all'attività alla quale si è interessati.

ART. 4 Ammissione delle candidature

Saranno prese in considerazione ai fini dell'elaborazione delle graduatorie delle studentesse e degli studenti assegnatarie/i dei posti gratuiti per ciascun corso, solo ed esclusivamente le domande di partecipazione pervenute entro i termini stabiliti all'art. 3. **Le candidature saranno verificate e ammesse al beneficio in ordine di arrivo e fino ad esaurimento dei posti disponibili.**

ART. 5 Graduatorie

Le graduatorie saranno pubblicate entro il giorno **19/03/2026** sulla pagina https://web.unica.it/unica/it/dip_pedapsicofilo_16_bs_bpbm.page

ART. 6 Accettazione e obblighi assegnatarie/i

Le/gli studentesse/studenti selezionate/i dovranno formalizzare la propria accettazione dell'opportunità rispondendo via mail, **entro 3 giorni**, dalla comunicazione che sarà loro trasmessa dalla Segreteria amministrativa del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia (segpsico@unica.it), indicando in copia per conoscenza l'indirizzo (indirizzo mail



CUS). Coloro che non manderanno comunicazione di accettazione entro la data stabilita saranno considerate/i rinunciatarie/i e il posto sarà assegnato alla/o studentessa/studente che si è inserita/o nella prima posizione utile in graduatoria.

È fatto obbligo alle/agli studentesse/studenti selezionate/i di rispettare rigorosamente le scadenze e gli adempimenti che saranno comunicati dagli uffici dell'Ateneo e dal CUS Cagliari. Coloro che, per qualsivoglia ragione, sono costrette/i a rinunciare in una fase successiva all'avvio del corso per il quale risultano assegnatarie/i del posto gratuito, devono comunicarlo immediatamente via mail all'indirizzo mail del CUS Cagliari segreteria@cuscagliari.it e, in copia per conoscenza, all'indirizzo mail della Segreteria di Dipartimento segpsico@unica.it.

N.B. Tutte le comunicazioni di accettazione, delle eventuali rinunce e degli scorrimenti delle graduatorie saranno trasmesse solo ed esclusivamente all'indirizzo mail istituzionale di studentesse e studenti. Ai fini della gestione delle comunicazioni di accettazione, delle eventuali rinunce e degli scorrimenti delle graduatorie, i dati personali delle/gli studentesse/studenti ammessi al beneficio (nome, cognome e indirizzo e-mail istituzionale) saranno comunicati al CUS Cagliari, che li utilizzerà esclusivamente per le finalità organizzative connesse alla partecipazione ai corsi sportivi previsti dal progetto PROBEN2. La comunicazione dei dati al CUS costituisce parte integrante delle attività previste dal progetto e avverrà nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali. Ulteriori informazioni circa l'attività di progetto e l'informativa relativa al trattamento dei dati personali sono reperibili al seguente link <https://www.unica.it/it/servizi/servizi-agli-studenti/progetto-pro-ben-moebius/attivita-sportive-progetto-pro-ben-moebius>.

ART. 6.1 Obbligo di presentazione della certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica e di registrazione sulla piattaforma del CUS Cagliari

La partecipazione alle attività è subordinata:

- a) alla consegna al CUS Cagliari, entro 15 giorni dalla ricezione della comunicazione di ammissione al beneficio e comunque entro e non oltre il primo giorno di attività sportiva nell'ambito del corso prescelto, del certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Si sottolinea che sarà responsabilità della/del studentessa/studente attivarsi autonomamente per l'acquisizione della certificazione di cui sopra presso soggetti idonei e con relativi costi a proprio carico;
- b) alla registrazione sulla piattaforma del CUS Cagliari per l'ottenimento della CUS CARD gratuita, da effettuare prima o contestualmente alla consegna del certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

In caso di mancata consegna della certificazione di idoneità e della registrazione sulla piattaforma del CUS Cagliari entro le tempistiche indicate la/il studentessa/studente verrà considerata/o rinunciataria/o e si procederà con lo scorrimento della graduatoria.

ART. 7 Idonee/i non assegnatarie/i.

In caso di rinuncia della/dell'assegnataria/o, il posto potrà essere destinato a favore del soggetto che si è positivamente inserita/a all'interno della graduatoria nella posizione



immediatamente successiva, purché vi siano ancora i tempi sufficienti per la fruizione di due mensilità complete. Alle/agli studentesse/studenti contattate/i a tale scopo saranno concessi **2 giorni** per decidere se accettare o rinunciare. In caso di mancata decisione si procederà allo scorrimento della graduatoria, senza ulteriori comunicazioni.

ART. 8 Interruzione e rinuncia.

Il posto gratuito può essere revocato dall'Università, parzialmente o per intero, per gravi motivi o per inadempienze della/o studentessa/studente. L'assenza ingiustificata per due lezioni consecutive comporta la revoca del posto e l'immediata sostituzione del soggetto assegnatario con le modalità previste all'Art. 7.

ART. 9 Trattamento dei dati personali.

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali (D. Lgs. n. 196/2003), nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona. L'informativa sul trattamento dati per la categoria "Studenti" è pubblicata sul sito https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page

ART. 10 Responsabile del procedimento

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente avviso è la dott.ssa Fabiola Nucifora, Segretaria Amministrativa del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia, e-mail: fabiola.nucifora@unica.it

La Direttrice del Dipartimento
Professoressa Elisabetta Gola
Sottoscritto con firma digitale