

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

ANNO ACCADEMICO 2025-2026

Disciplina	Igiene e Sanità Pubblica
Crediti	0,5
Titolo del corso	Nel cuore del benessere: un'esperienza UNICA
Tipo di attività	Conferenza finale Progetto Erasmus + HEARTS
Responsabile	Prof.ssa Claudia Sardu – Dott.ssa Sara Maria Pani
Numero minimo di studenti	10
Numero massimo di studenti	100
Durata (giorni)	1
Ore/giorno	4.5
Fascia oraria	8.30-13.00
Periodo prescelto	27 Novembre 2025
Locali in cui si svolgerà il corso	Sala Congressi – Blocco I
Obiettivi	Promuovere il benessere mentale nel contesto universitario, utilizzando l'approccio per setting e favorendo la partecipazione attiva dell'intera comunità accademica: studenti, personale amministrati, docenti
Metodologie	Photovoice – Tavola rotonda – Discussione
Requisiti richiesti per poter seguire il corso	Nessuno
Modalità di valutazione:	Questionario di valutazione finale
Modalità di iscrizione:	Link indicato in locandina

Numero di volte che questo stesso corso sarà svolto nell'anno accademico: 1

1 **2** **3** **4** > **5**