

CONFERENZA PROGETTO HEARTS NEL CUORE DEL BENESSERE: UN'ESPERIENZA UNICA

Promuovere il Benessere Mentale all'Università:
gestire gli stress della vita, realizzarsi, studiare e
lavorare bene, contribuendo al benessere
dell'intera comunità accademica.

Parliamone insieme!



27 NOV 2025 H 8.30 - 13.00
SALA CONGRESSI- BLOCCO I
CITTADELLA UNIVERSITARIA
DI MONSERRATO

<https://tinyurl.com/iscriviti-HeartsUnica-27nov>

ISCRIVITI GRATUITAMENTE
ALL'EVENTO (POSTI LIMITATI)



Co-funded by
the European Union

**CONFERENZA HEARTS
NEL CUORE DEL BENESSERE:
UN'ESPERIENZA UNICA
27 NOV 2025**

PROGRAMMA:



8.30 - 9.00

Registrazione partecipanti



9.00 - 9.15

Saluti istituzionali: Delegato/a del Rettore,
Paola Fadda, Alessandra Mereu, Claudia Sardu



9.15 - 10.15

Presentazione del Progetto Hearts. Obiettivi, risultati,
esperienze dei partecipanti al progetto



10.15 - 10.45

Visita guidata alla mostra del Photovoice



10.45 - 11.15

Coffee Break



11.15 - 12.30

Tavola Rotonda - Dal photovoice alle azioni per
il benessere
Modera: Paolo Contu

Relatori: Piergiorgio Calò, Eleonora Cocco,
Ester Cois, Giuseppe Manca, Fabrizio Pittorru,
Luca Saba, Claudia Sardu, Enzo Tramontano



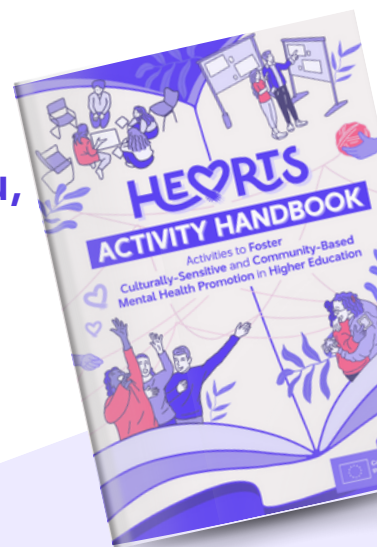
12.30 - 13.00

Q&A - confronto il pubblico



CREDITI FORMATIVI

- n° 0,5 cfu Cdl Assistenza Sanitaria
- n° 0,5 cfu Cdl Medicina e Chirurgia
- Certificato di partecipazione per il personale tecnico-amministrativo





EVENTO ORGANIZZATO DA:
Laboratorio di Epidemiologia e Promozione della Salute
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
heartscagliari@gmail.com



SCOPRI IL PROGETTO HEARTS
heartsproject.eu



Evento gratuito, posti limitati. Registrati per partecipare:

<https://tinyurl.com/iscriviti-HeartsUnica-27nov>

