



**SARDIGNA CHIRCAS
SARDEGNA RICERCHE**

Sardegna Ricerche è l'agenzia della Regione Autonoma della Sardegna che promuove la ricerca, l'innovazione e il trasferimento tecnologico, a sostegno della crescita economica e della competitività del territorio.

Gestisce il Parco scientifico e tecnologico della Sardegna, un'infrastruttura di eccellenza che ospita laboratori avanzati, centri di ricerca e imprese innovative, favorendo la collaborazione tra mondo accademico, sistema produttivo e istituzioni.

L'Agenzia supporta le startup e le PMI del territorio isolano con strumenti finanziari, servizi di incubazione, programmi di accelerazione, mentoring e accesso a reti di ricerca e investitori nazionali e internazionali.

Con oltre trent'anni di attività, Sardegna Ricerche è oggi un attore chiave nello sviluppo dell'ecosistema regionale dell'innovazione, contribuendo a trasformare idee e competenze in progetti concreti, imprese competitive e innovazione sostenibile per il futuro della Sardegna.

Orienteering 4 Research Sardinia è il progetto nato all'interno del programma Sport and Wellness 4 Research, in cui Sardegna Ricerche, punta a creare una rete di partnership strategiche tra le realtà del mondo dello sport e del wellness e attori della ricerca.



**SARDIGNA CHIRCAS
SARDEGNA RICERCHE**



**REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**



ORIENTEERING 4 RESEARCH RICERCHE **in** MOVIMENTO

Sport, Turismo, Cultura, Ambiente

2025 PULA - Parco Tecnologico della Sardegna
29|09 Edificio 2 - Loc. Piscinamanna, Pula (CA)



2025 ALGHERO - Porto Conte Ricerche s.r.l.
06|10 Strada Provinciale 55, Alghero (SS)

**2025
29|09**

ORIENTEERING 4 RESEARCH RICERCHE *in* MOVIMENTO

Sport, Turismo, Cultura, Ambiente

**2025
06|10**

PULA

CONVEGNI SCIENTIFICI

ALGHERO

Parco Tecnologico della Sardegna

Porto Conte Ricerche s.r.l.

**9.30–10.00 Accoglienza e registrazione partecipanti
10:00–10:15 Apertura lavori e saluti istituzionali**

10:15–11:30 Interventi Relatori

- “Navigating towards better brain health with orienteering”, PhD Emma Waddington MSc. Advancement Coordinator McMaster University Advancement Hamilton, Ontario (Canada)
- “Studio degli effetti dell’orienteering sulle funzioni fisiche e cognitive età correlate”, Prof. Federico Schena Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona
- “Effetti e applicabilità di un programma di orienteering di 3 mesi su anziani sani e su soggetti con lieve deficit cognitivo: il progetto ORIENTAge”, Prof.ssa Lucia Cugusi, Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Sassari
- “Aggiustamenti cardiocircolatori, respiratori e metabolici durante l’esercizio fisico e mental task”, Prof. Filippo Tocco, Responsabile scientifico del laboratorio SLAM di Sardegna Ricerche, Università degli studi di Cagliari

11:30–12:20 Domande dal pubblico

12:20–12:30 Conclusioni e ringraziamenti

12:30 Chiusura lavori

**9.30–10.00 Accoglienza e registrazione partecipanti
10:00–10:15 Apertura lavori e saluti istituzionali**

10:15–11:30 Interventi Relatori

- “Studio degli effetti dell’orienteering sulle funzioni fisiche e cognitive età correlate”, Prof. Cantor Tarperi, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona
- “Effetti e applicabilità di un programma di orienteering di 3 mesi su anziani sani e su soggetti con lieve deficit cognitivo: il progetto ORIENTAge”, Prof. Andrea Manca, Professore Associato di Fisiologia Umana, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Sassari
- “Aggiustamenti cardiocircolatori, respiratori e metabolici durante l’esercizio fisico e mental task”, Prof. Filippo Tocco, Responsabile scientifico del laboratorio SLAM di Sardegna Ricerche, Università degli studi di Cagliari
- Bernt Bjornsgaard, atleta norvegese di Lillehammer, già campione del mondo di orienteering 1999
- “Il ruolo dell’aeroporto nello sviluppo di nuove tratte aeree a servizio del turismo sportivo”, Rappresentante di SOGEAAL società di gestione dell’Aeroporto di Alghero
- Testimonial internazionali:
 - Daniel Hubmann Pluricampione mondiale svizzero di corsa di orientamento
 - Vilma von Krusenstierna Atleta élite svedese di fama internazionale

11:30–12:20 Domande dal pubblico

12:20–12:30 Conclusioni e ringraziamenti

12:30 Chiusura lavori