



Dottoranda:

Viviana Forte

Progetto di Ricerca:

Prevenzione quaternaria in medicina generale e cure primarie: migliorare conoscenze, competenze e atteggiamenti nella revisione della terapia farmacologica e nella deprescrizione negli anziani con multimorbilità e polifarmacoterapia

Abstract:

Introduzione

Il crescente utilizzo di più farmaci tra gli anziani rappresenta una sfida importante per la salute pubblica, soprattutto nei Paesi ad alto reddito, dove le persone vivono più a lungo e convivono per lunghi periodi con malattie croniche. Per affrontare questa situazione, gli operatori sanitari devono rivedere regolarmente le terapie farmacologiche, interrompere quelle non necessarie e assicurarsi che i trattamenti rimanenti siano sicuri ed efficaci. Ridurre i farmaci inappropriati consente di diminuire il rischio di reazioni avverse, prevenire ricoveri ospedalieri, migliorare la qualità della vita nonché ridurre i costi sanitari. I medici di medicina generale (MMG) svolgono un ruolo chiave in questo processo. Lavorano a stretto contatto con i pazienti e spesso rappresentano il principale punto di riferimento per le loro cure. Durante le visite regolari, i MMG possono valutare le terapie in corso, identificare i farmaci che non offrono più benefici e interrompere quelli potenzialmente dannosi. Grazie alla loro conoscenza completa della storia clinica del paziente, i MMG sono nella posizione ideale per guidare questo processo e adattarlo ai bisogni e alle priorità individuali del paziente. Sebbene siano stati spesso implementati interventi formativi per migliorare l'appropriatezza terapeutica e supportare la deprescrizione negli anziani, le prove della loro efficacia nel contesto della medicina generale restano limitate. Inoltre, le conoscenze, le competenze e gli atteggiamenti dei medici nei confronti della revisione terapeutica e della deprescrizione in presenza di multimorbilità e polifarmacoterapia sono ancora poco esplorati e compresi.

Obiettivo generale

Valutare e migliorare le conoscenze, le competenze e gli atteggiamenti dei medici di medicina generale nei confronti della revisione della terapia farmacologica e della deprescrizione negli anziani affetti da multimorbilità e polifarmacoterapia.

Metodi

Lo studio è strutturato in quattro fasi complementari e integrate:

- Revisione sistematica finalizzata a sintetizzare le evidenze esistenti sull'efficacia dei programmi formativi rivolti ai medici di medicina generale per migliorare l'appropriatezza farmacologica e la deprescrizione negli anziani con multimorbilità e polifarmacoterapia.
- Adattamento transculturale e validazione di uno strumento psicometrico per valutare gli atteggiamenti dei medici di medicina generale nei confronti della deprescrizione, utilizzando il metodo Delphi con un panel di esperti e successiva analisi della validità e della affidabilità.
- Studio osservazionale trasversale multicentrico per valutare le conoscenze, le competenze e gli atteggiamenti dei medici di medicina generale in merito alla revisione farmacologica e alla deprescrizione nel contesto della multimorbilità e della polifarmacoterapia in Italia, tramite lo strumento validato nella fase precedente.



- Studio di fattibilità randomizzato controllato per valutare la fattibilità di un programma formativo rivolto ai medici di medicina generale sulla revisione dell'appropriatezza terapeutica e sulla deprescrizione nei pazienti anziani in polifarmacoterapia.

Risultati attesi

Il progetto si propone di produrre conoscenze utili alla definizione di programmi formativi mirati, basati su strumenti validati, per supportare i MMG nella gestione farmacologica complessa. I risultati attesi includono una mappatura delle evidenze esistenti sugli interventi formativi efficaci; uno strumento adattato e validato per il contesto italiano per valutare gli atteggiamenti dei MMG verso la deprescrizione; un aggiornamento sulle competenze dei MMG in materia; una valutazione di fattibilità dell'intervento formativo, utile per future implementazioni su larga scala.