



**Dottorando:**

Nicola Campana

**Progetto di Ricerca:**

Impiego dell'ecocardiografia avanzata e dell'analisi metabolomica per monitorare l'evoluzione di malattia nei pazienti con lupus eritematoso sistemico (LES)

**Abstract:**

Introduzione

Il coinvolgimento cardiaco rappresenta una delle principali cause di morbilità e mortalità nel lupus eritematoso sistemico (LES). L'ecocardiografia è uno strumento non invasivo fondamentale per la rilevazione, la valutazione e il monitoraggio delle alterazioni cardiache in questi pazienti. Sebbene alcuni studi abbiano evidenziato relazioni puntuali tra parametri ecocardiografici e grado di attività di malattia, mancano indicatori capaci di correlare, nel lungo periodo, con la progressione clinica complessiva e con l'evoluzione del rischio cardiovascolare.

Obiettivi

Identificare parametri ecocardiografici avanzati e profili metabolomici associati alla progressione sistemica del LES nel lungo follow-up.

Valutare se tali parametri e profili possano predire un'evoluzione clinica sfavorevole, misurata in termini di danno cumulativo (SDI) e di incremento del rischio cardiovascolare.

Metodi

Disegno dello studio: coorte prospettica a due tempi (baseline e 6 anni).

Popolazione: pazienti con diagnosi di LES arruolati consecutivamente presso il nostro centro.

Raccolta dati:

- Clinica: interessamento d'organo correlato al LES e fattori di rischio cardiovascolare.
- Laboratorio: autoanticorpi specifici, profilo lipidico, valori pressori.
- Terapia: tipologia e dosi di immunosoppressori e corticosteroidi.
- Ecocardiografia: studio 3D del ventricolo destro (FAC, RV-EF, strain settale e libero).
- Metabolomica: profilo plasmatico mediante spettrometria di massa.

Analisi: correlazioni tra parametri ecocardiografici/metabolomici e variazioni di SDI; modelli di regressione per identificare predittori indipendenti di peggioramento clinico e cardiovascolare.

Risultati

L'analisi dei dati è attualmente in corso per esplorare la potenziale rilevanza dei parametri investigati.