

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI CORSO  
DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

**ANNO ACCADEMICO 2024-2025**

Disciplina	Neurologia
Crediti	2,7 per Medicina e Chirurgia 3 per professioni sanitarie
Titolo del corso	<i>"Fisiologia del sonno e disordini correlati: approccio clinico-pratico"</i>
Tipo di attività	Seminari online tenuti da docenti e esperti in Medicina del Sonno con parte teorica e parte pratica.
Responsabile	Prof.ssa M. Puligheddu\Prof.ssa S.Redolfi
Numero minimo di studenti	14
Numero massimo	250
Durata (giorni)	
Ore/giorno	3
Fascia oraria	15:30- 18:30
Periodo prescelto	<b>Periodo: maggio-giugno 2025</b>
Locali in cui si svolgerà il corso	<b>Aula 104 Blocco F</b>
Obiettivi	
Metodologie	Il sonno è una condizione fisiologica presente in tutte le specie viventi ed in tutte le età, fondamentale per la vita ed il benessere psico-fisico. I disturbi del sonno hanno una prevalenza molto elevata nella popolazione generale (fino al 70%) e possono avere conseguenze rilevanti sul benessere del soggetto affetto, sia nell'immediato (es. eccessiva sonnolenza diurna con eventuali colpi di sonno alla guida, difficoltà di concentrazione, riduzione delle performance diurne) che a lungo termine, in particolare con aumento del rischio cardio-cerebrovascolare e cognitivo. Verranno esplorate inoltre le specificità dei disturbi del sonno in funzione delle età (bambino, adulto e anziano) e del genere. Infine verrà trattato l'impatto dei disturbi del sonno in medicina occupazionale e i suoi aspetti medico-legali. Pertanto conoscere e saper affrontare i disturbi del sonno è indispensabile nel corredo culturale del futuro medico. <b>Obiettivi:</b> conoscenza delle nozioni di base sulla fisiologia del sonno e sulla fisiopatologia, clinica, epidemiologia, diagnosi e cura dei suoi principali disturbi
Requisiti richiesti per poter seguire il corso	studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia; Odontoiatria; Fisioterapia, Infermieristica e Tecniche di prevenzione nell'ambiente di lavoro

Modalità di iscrizione: Le iscrizioni dovranno essere effettuate online al Modulo link:

<https://forms.gle/jGAKMcwBEDifhDW1A>

È necessario, ai fini della registrazione, inserire

- Nome e Cognome
- Numero di matricola completo di prematricola ( es 40\11\XXXX, 40\21\xxxxx etc)
- Anno di Corso

Numero di volte che questo stesso corso sarà svolto nell'anno accademico. **1**