



**CENTRO INTERDIPARTIMENTALE MEDICINA DEL SONNO
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**

Il Centro Interdipartimentale di Medicina del Sonno di UNICA presenta il

CICLO DI SEMINARI DI MEDICINA DEL SONNO

Dal 05 Maggio 2025 al 9 giugno 2025

9 incontri da 3 ore 15:30-18:30

AULA 104, Blocco F

1. *FISIOLOGIA DEL IL SONNO – Lunedì 05 maggio*
 - a. Introduzione al corso: le funzioni del sonno. M. Puligheddu
 - b. Modelli preclinici per lo studio del sonno e dei suoi disturbi. R. Frau
 - c. Diagnostica strumentale. C. Corongiu

2. *RESPIRAZIONE IN SONNO – Martedì 6 maggio*
 - a. Come respiriamo durante il sonno? S. Redolfi
 - b. Diagnostica strumentale dei disturbi respiratori notturni. F. Sarritzu
 - c. Come gestire un sospetto di OSAS in un paziente ricoverato. S. Redolfi

3. *FENOMENI MOTORI IN SONNO - 1 - Lunedì 12 maggio*
 - a. Come si evolve il sonno dalla vita intrauterina all'adulto (Congiu P)
 - b. Parasonnie NREM. M. Figorilli
 - c. Epilessia ipermotoria sonno-relata (P. Proserpio)

4. *FENOMENI MOTORI IN SONNO - 2 - Martedì 13 maggio*
 - a. RLS/PLM: sindrome delle gambe senza riposo e movimenti. (M. Figorilli)
 - b. Il disturbo del comportamento in Sonno REM (RBD) Puligheddu

5. *SONNOLENZA – Lunedì 19 maggio*
 - a. Sonnolenza, eccessiva sonnolenza diurna e ipersonnie (P Congiu)
 - b. Aspetti medico-legali dell'eccessiva sonnolenza diurna (D'Aloja)
 - c. Sonnolenza nell'OSAS. (S Redolfi)

6. *OBESITA, SONNO E SALUTE MENTALE - Martedì 20 maggio*
 - a. Ritmi circadiani nella fisiologia della nutrizione e del metabolismo. F. Velluzzi
 - b. Disturbi respiratori del sonno del paziente affetto da obesità. S Redolfi
 - c. Sonno ed emotività: un rapporto bidirezionale complesso (M. Manchia)

7. DORMIRE MALE O TROPPO POCO – Lunedì 26 maggio
 - a. Insonnia e disturbi del ritmo circadiano. P. Congiu
 - b. Approccio diagnostico e terapia. G. Gioi
 - c. La disregolazione dei ritmi biologici nei disturbi dell'umore. D. Primavera

8. OSAS: ultimi risvolti fisiopatologici e terapeutici. Martedì 27 maggio
 - a. OSAS: endotipi. E. Perger
 - b. OSAS: fattore di rischio cardiovascolare? S Redolfi
 - c. Terapia farmacologica dell'OSAS: E. Perger

9. SIMPOSIO Sleep architecture and dreams. Lunedì 9 giugno
Ivana Rosenzweig

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online (le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili) <https://forms.gle/jGAKMcwBEDifhDW1A>
Il corso sarà effettuato in presenza, presso l'aula ROSSA, Asse I, Cittadella Universitaria di Monserrato, Università di Cagliari.

Responsabili scientifici del corso
Prof.ssa Monica Puligheddu
Prof.ssa Stefania Redolfi
Dr.ssa Michela Figorilli
Dr.ssa Patrizia Congiu
centrosonnonica.didattica@gmail.com