

Entraînement à l'exposé oral

Guide pour l'exposé oral Magistrale 5

L'exposé doit être structuré, il doit comprendre :

- Une introduction, qui correspond à la présentation du ou des texte(s) → titre, auteur, source, date et l'annonce du sujet traité, de la thématique.
- Un développement qui présente en détail le sujet dont il est question, le point de vue, la position de l'auteur ou des auteurs ; votre opinion, votre réflexion personnelle (exemples pertinents).
- Une conclusion dans laquelle vous reprenez les points essentiels du développement et vous proposez une « ouverture » qui apporte quelques nouvelles pistes de réflexion en relation avec le sujet.

Pas de paraphrase du (des) texte(s) : il faut reformuler !

Soignez la prononciation et l'intonation lors de l'exposition.

Texte choisi par les trois étudiantes présentes ce jour :

L'art - Document 1. *L'art est-il bon pour la santé ?* Malika Bauwens.

<https://www.beauxarts.com/grand-format/lart-est-il-bon-pour-la-sante/>

Exemple d'introduction :

Cet article, intitulé, « L'art est-il bon pour la santé ? » a été rédigé par Malika Bauwens et publié le 16.02.2023 sur le site www.beauxarts.com (site / magazine spécialisé).

Il traite des bienfaits de l'art sur la santé (mentale et physique) que nous allons présenter.

Développement. Dans cette partie, on peut traiter des différents points, exemples :

L'art et le bien-être psychologique (visites de musées et art-thérapie améliorent l'humeur et favorisent la guérison), visites culturelles → réduisent le risque de dépression, notamment chez les seniors); mécanismes neurologiques (appréciation de l'art = activation de notre système de récompense, libérant de la dopamine, l'hormone du plaisir), la contemplation d'œuvres d'art engage différentes zones du cerveau, stimulant à la fois la raison et l'empathie ; l'Art comme stimulation émotionnelle (solicitation des neurones miroirs → favorisant l'empathie ; l'art engage le cortex frontal, lié à la réflexion et à la compréhension.

Art-thérapie = une pratique émergente, en croissance (développement de l'art-thérapie dans divers milieux, y compris la gériatrie et les soins psychologiques, certaines institutions renommées offrent des formations reconnues, application pratique dans les hôpitaux → des programmes d'art-thérapie aident des patients souffrant de troubles variés, incluant l'autisme et la dépression, exemple de l'association ARTZ qui utilise l'art pour stimuler la mémoire des patients atteints d'Alzheimer.

Les effets et l'impact des couleurs et de la lumière (luminothérapie pour traiter les dépressions saisonnières = importance de la lumière sur notre santé, elle influence la mélatonine et la vitamine D, essentielles à notre bien-être ; influence des couleurs → affectent notre perception sensorielle et peuvent avoir des effets apaisants (des artistes comme Léonard de Vinci et Fernand Léger avaient déjà exploré comment les couleurs peuvent être utilisées à des fins thérapeutiques).

Pour jeudi 10 avril 2025, continuer de travailler sur le texte.

Nous ferons un entraînement oral (exposé) en classe.