



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI**

Direzione per la didattica e l'orientamento
Dirigente: Dott.ssa Giuseppa Locci



Oggetto: Avviso di selezione per l'ammissione di n. 5 dottorandi/e e n. 2 assegnisti/e di ricerca con titolo di PhD dell'Università degli Studi di Cagliari per la partecipazione alla **prima edizione degli EDUC Retreats, organizzata dall'Università di Masaryk dal 01 al 05 giugno 2025** nell'ambito d'Alleanza EDUC - European Digital UniverCity – Building the Bridging Alliance – EDUC 2 (CUP: F22C22000510006), Grant Agreement n. 101089535, Task 3.4 *Set up the EDUC Doctoral Schools and Postdoc Network*.

LA PRO-RETRICE DELEGATA PER L'INTERNAZIONALIZZAZIONE

- VISTE** le leggi sull'istruzione universitaria ed in particolare la legge 30.12.2010, n. 240, che prevede il rafforzamento dell'internazionalizzazione anche attraverso una maggiore mobilità degli studenti;
- VISTO** lo Statuto dell'Università degli Studi di Cagliari, emanato con D.R. 339 del 27.03.2012, pubblicato nella G.U. n° 89 del 16 aprile 2012 e ss.mm.ii;
- VISTO** il Regolamento didattico di Ateneo, emanato con D.R. n. 3 dell'1.10.2013 e ss.mm.ii.;
- VISTO** il Regolamento carriere amministrative studenti, emanato con D.R. n. 1330 del 28.12.2020, e ss.mm.ii.;
- VISTO** il Regolamento di Ateneo per l'accesso agli atti, emanato con D.R. n. 785 dell'1.7.2014;
- VISTO** il Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati, e il D.Lgs. n. 101 del 10.8.2018 di adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del medesimo;
- VISTO** il decreto rettorale n. 721 del 09.06.2023, recante il regolamento di Ateneo per le missioni in Italia e all'estero;
- VISTO** che l'Università degli Studi di Cagliari è membro dell'Alleanza European Digital UniverCity - EDUC, insieme ad altre sette università europee: Rennes e Paris Nanterre (Francia), Masaryk (Brno - Repubblica Ceca), Pécs (Ungheria), Jaime I (Castellón - Spagna), South Eastern Norway (Norvegia) e Potsdam (Germania), quest'ultima in qualità di coordinatore;
- PRESO ATTO** che l'Alleanza EDUC ha ottenuto un finanziamento nell'ambito del bando Novembre 2021 — Partnerships for Excellence — European Universities - ERASMUS-EDU-2022-EURUNIV - Programma Erasmus+ della Commissione Europea, come attestato dalla nota Ref. Ares (2022)5399359 del 27.07.2022 della Commissione Europea;
- VISTO** il Grant Agreement n. 101089535 sottoscritto dall'Alleanza EDUC con la Commissione europea in data 19.10.2022, atto a disciplinare le regole finanziarie



- e contrattuali della sovvenzione “lump sum” assegnata per l’attuazione dell’iniziativa “European Digital UniverCity (EDUC) – Building the Bridging Alliance” (di seguito EDUC 2), a valere sul programma europeo Erasmus+;
- VISTO** il D.R. n. 1188/2022 del 29.12.2022 con cui è stato approvato il Grant Agreement Project 101089535 — EDUC2, sottoscritto dalla Commissione europea e dai Rappresentanti Legali o Delegati di tutti gli otto Partner dell’Alleanza EDUC in data 19.10.2022;
- CONSIDERATO** che la nuova iniziativa, della durata di 48 mesi a decorrere dal 01.01.2023, ha un budget complessivo di € 12.799.864,00 e che la quota destinata all’Università degli Studi di Cagliari ammonta a € 1.949.166,00, di cui l’80%, pari ad un massimo di € 1.559.333,00, finanziato con fondi comunitari e il 20%, pari a € 389.833,00, cofinanziato dall’Università degli Studi di Cagliari da imputare ai costi diretti del personale strutturato docente e non docente;
- CONSIDERATO** che con il D.R. n. 1188/22 è stato dato mandato agli uffici di riferimento di porre in essere tutti gli atti propedeutici, conseguenti e necessari per procedere all’avvio delle attività pianificate nella proposta approvata;
- VERIFICATO** che nel medesimo D.R. sono previste risorse per finanziare mobilità internazionale per gli studenti;
- VISTO** il D.R. n. 427 del 7.05.2021 con cui la Prof.ssa Alessandra Carucci, Professore ordinario di ruolo, è nominata Prorettore delegato per l’internazionalizzazione nel sessennio 2021/2027, con potere di firma per il coordinamento delle attività di Ateneo volte al perseguimento degli obiettivi in materia di internazionalizzazione;
- PRESO ATTO** che nell’ambito del WP3 *EDUC Research & Innovation meet Education* e, nello specifico, del Task 3.4 *Set up the EDUC Doctoral Schools and Postdoc Network* l’Alleanza EDUC ha pianificato l’organizzazione di n. 3 eventi denominati *EDUC PhD and post-doc Retreats* della durata di cinque giorni ciascuno e rivolti a dottorandi/e e a assegnisti/e di ricerca con titolo di PhD delle otto università partner, da realizzare presso le sedi delle università di Masaryk (2025), Rennes (2025) e Jaume I (2026);
- PRESO ATTO** che la prima edizione degli *EDUC PhD and post-doc Retreats* su “Young Researchers’ Mental Health” sarà organizzata dall’Università di Masaryk dal 01 al 05 giugno 2025;
- CONSIDERATA** la necessità e urgenza di procedere all’emanazione di un avviso di selezione atto a identificare n. 5 dottorandi/e e n. 2 assegnisti/e di ricerca con titolo di PhD dell’Università degli Studi di Cagliari interessati a partecipare al sopra indicato *Retreat*;
- TENUTO CONTO** che, al fine di contribuire alla copertura dei costi che sosterranno i/le candidati/e selezionati/e dall’Università di Cagliari, l’Ateneo si farà carico degli stessi entro il limite e le modalità definite nell’articolo 8 del presente bando;



ACCERTATO il budget autorizzatorio 2025 UO 1564 – UA 00.01.06 – COAN A.06.01.01.01.03.01 – PROGETTO: DIDALTRO_CTC_2022_EDUC_ERASMUS, in cui vi è disponibilità per la copertura dei costi di mobilità per la partecipazione all’evento sopra citato;

DECRETA

Art. 1 – Finalità e destinatari

È emanato l’avviso di selezione riservato a n. 5 dottorandi/e e n. 2 assegnisti/e di ricerca con titolo di PhD dell’Università degli Studi di Cagliari interessati a partecipare all’**EDUC PhD and post-doc Retreat dal titolo “Young Researchers’ Mental Health”, che si terrà presso l’Università Masaryk (Brno, Repubblica Ceca) dal 01 al 05 giugno 2025.**

I *Retreat* per PhD e Postdoc dell’Alleanza EDUC saranno esperienze coinvolgenti e arricchenti utili a favorire la collaborazione, l’innovazione e la crescita personale: attraverso workshop dinamici e incontri con relatori di spicco, offriranno, infatti, la possibilità di fare networking con colleghi/e ricercatori/trici di tutta Europa, condividere idee e sviluppare competenze essenziali per il proprio percorso accademico, a prescindere dal settore di ricerca di afferenza.

Nel caso specifico dell’*EDUC PhD and post-doc Retreat* dell’Università Masaryk, si tratta di una pausa dalle pressioni accademiche durante la quale si esplorano temi essenziali come il benessere, l’equilibrio tra vita privata e lavoro, la resilienza e la mindfulness. Questo *Retreat* è un’opportunità unica perché i partecipanti possano riconnettersi con loro stessi, acquisire strumenti pratici per gestire lo stress e trovare una comunità di supporto composta da giovani colleghi con mentalità affini, provenienti da contesti diversi. L’obiettivo è, quindi, quello di aiutarli a investire nella loro salute mentale per tornare all’attività di ricerca con rinnovata chiarezza, motivazione ed energia. Il programma delle cinque giornate prevede: a) sei lezioni:

- How mental health is made: what you take away from psychotherapy as knowledge
- Flourishing in Academia: Effective Strategies for PhD Students’ Well-being and Resilience
- Sleeping: Crucial strategies of efficient Work-Life Balance & Stress management
- Compassion in Academia: Mindfulness-Based Strategies for Developing Empathy and Social Connection in PhD Students
- Who is the impostor? Figuring out realistic and unrealistic expectations in academia
- From Cultural Ideals to Biohacking: The Impact on Self-Perception, Health, and Life Satisfaction

b) due workshop:

- Mindfulness: how to work with stress and anxieties
- Physiotherapy selfcare: how to take care of your body in stressful situations

c) vari eventi sociali:

- Tour di Brno, visita del centro SIMU e del Museo Mendel
- Evento di chiusura e alter attività di socializzazione.



Per la partecipazione all'*EDUC PhD and post-doc Retreat* dell'Università Masaryk verrà rilasciato il certificato EDUC che riporterà le ore di impegno e gli obiettivi formativi conseguiti. L'eventuale riconoscimento dei relativi crediti è stabilito dai Corsi di Dottorato di appartenenza, a cui il/la dottorando/a dovrà presentare richiesta nelle modalità e nei tempi previsti dal proprio regolamento.

Art. 2 – Requisiti generali

Possono concorrere alla selezione per la partecipazione all'*EDUC PhD and post-doc Retreat* organizzato dall'Università Masaryk (Brno, Repubblica Ceca) i/le dottorandi/e (prioritariamente gli iscritti al 3° anno di dottorato, a seguire al 2° e poi al 1°) e gli assegnisti/e di ricerca con titolo di PhD dell'Università degli Studi di Cagliari che, al momento della presentazione della candidatura, soddisfino le seguenti condizioni:

- possedere un adeguato livello di conoscenza della lingua inglese, corrispondente al livello B2 del QCER (Quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue);
- impegnarsi a partecipare a tutte le cinque giornate degli *EDUC PhD and post-doc Retreat* organizzato dall'Università Masaryk.

Art. 3 – Modalità di presentazione della domanda di candidatura

Le domande di candidatura dovranno essere compilate online, a partire dalle **ore 09:00 di giovedì 30 gennaio 2025 fino alle ore 12:00 di venerdì 14 febbraio 2025**, collegandosi direttamente al link: <https://forms.microsoft.com/e/LsYDwYAGJn> .

Il mancato perfezionamento della domanda online entro il suindicato termine di scadenza comporterà l'esclusione della candidatura. All'atto della candidatura dovrà essere caricata online, anche la documentazione di seguito indicata:

- a) copia del/i certificato/i comprovante/i le conoscenze linguistiche possedute (livello B2 obbligatorio per la lingua inglese) o autocertificazione relativa al sostenimento delle prove di idoneità presso il CLA nel corso dell'ultimo anno;
- b) lettera motivazionale scritta in inglese che spieghi perché il/la candidato/a ritiene che la partecipazione all'*EDUC PhD and post-doc Retreat* organizzato dall'Università Masaryk (Brno, Repubblica Ceca) possa favorire la sua attività di ricerca;
- c) curriculum vitae aggiornato, riportante il voto di Laurea Magistrale (per i candidati con titolo di studio conseguito all'estero indicare valutazione finale o GPA) e lista delle eventuali pubblicazioni scientifiche.

Art. 4 – Valutazione della candidatura

Le selezioni sono effettuate dalla Commissione EDUC di Ateneo, così costituita:

- Prof.ssa Alessandra Carucci, Pro-Rettrice per l'Internazionalizzazione, Presidente,
- Dott.ssa Daniela Ghiani, project manager del progetto EDUC, componente,
- Dott.ssa Veronica Tola, project manager assistant, componente

che procederà alla valutazione dei/delle candidati/e secondo i criteri per la formulazione delle graduatorie riportati di seguito.



Le graduatorie saranno elaborate sulla base dei sottoelencati parametri di riferimento. La Commissione dispone complessivamente di un massimo di 50 punti, così ripartiti:

- 1) valutazione della motivazione del candidato (fino a 10 punti)
- 2) voto di laurea o GPA (fino a 10 punti)
- 3) competenze linguistiche (fino a 10 punti)
- 4) pubblicazioni scientifiche (1 punto per ogni pubblicazione su atti di convegno nazionale; 2 punti per ogni pubblicazione su atti di convegno internazionale; 4 punti per ogni pubblicazione su rivista internazionale; fino a 20 punti)

Il punteggio relativo alle competenze linguistiche dovrà essere attribuito secondo la seguente scala, anche tenendo conto di certificazioni relative a più lingue fino a saturare il punteggio massimo disponibile.

Per ciascuna lingua:

	Livelli del quadro di Riferimento Europeo (QRE)	Punteggio
Livello elementare	A2	1
	B1	2
Livello autonomo	B2	3
	C1	4
Livello padronanza	C2	5

Per la lingua inglese si attribuirà il punteggio solo a partire dal livello C1.

Art. 5 – Graduatorie

L'elenco dei/le candidati/e ammessi/e sarà pubblicato entro **mercoledì 19 febbraio 2025** sulla pagina https://web.unica.it/unica/it/educ_retreats.page.

Avverso gli esiti delle selezioni è ammesso ricorso al Magnifico Rettore entro la data di **martedì 25 febbraio 2025**, da inviare via e-mail all'indirizzo educ@unica.it.

La graduatoria definitiva verrà approvata entro **giovedì 27 febbraio 2025**.

Nel caso in cui non fosse possibile rispettare le date fissate nel presente bando per la pubblicazione delle graduatorie, sarà cura del responsabile del procedimento pubblicare un avviso con l'indicazione della nuova data di pubblicazione delle graduatorie.

Art. 6 – Accettazione dell'ammissione all'EDUC PhD and post-doc Retreat dell'Università Masaryk

Lo staff EDUC di UniCa invierà tramite e-mail (dall'indirizzo educ@unica.it) comunicazione di ammissione ai/le candidati/e selezionati/e, allegando il *Mobility Agreement*. Coloro che riceveranno tale comunicazione saranno tenuti a formalizzare la propria accettazione della partecipazione rispondendo all'e-mail entro la data indicata nella comunicazione stessa e allegando il *Mobility Agreement* compilato in ogni sua parte e firmato. Coloro che non accetteranno secondo le modalità ed entro i termini richiesti saranno considerati rinunciatari e il posto sarà assegnato ai/le candidati/e che si saranno inseriti/e nella prima posizione utile in graduatoria.



È fatto obbligo ai/le candidat/e beneficiari del contributo per la mobilità fisica trasmettere all'ufficio EDUC di UniCa, sempre via e-mail, il certificato rilasciato dall'Università di Masaryk, entro 10 giorni lavorativi dal rientro. La mancata consegna di tale documentazione entro i tempi stabiliti e senza adeguata giustificazione comporterà la revoca del contributo.

Art. 7 – Idonei/e non ammessi/e

In caso di rinuncia degli/le ammessi/e, i posti liberati potranno essere destinati a favore dei soggetti che si sono positivamente inseriti all'interno delle graduatorie di merito, nelle posizioni immediatamente successive a quelle degli/le ammessi/e.

Al/la candidato/a contattato/a ai fini dello scorrimento saranno concessi due giorni per decidere se accettare. In caso di mancata decisione si procederà all'ulteriore scorrimento della graduatoria, senza ulteriori comunicazioni.

Art. 8 – Conferimento del contributo per la mobilità e documentazione obbligatoria

I costi di viaggio, vitto e alloggio dei/delle partecipanti selezionati/e **saranno rimborsati** nel rispetto di quanto contemplato dal regolamento missioni di questa Università e **fino ad un massimo di 1.050,00€**. Per il rimborso delle spese sostenute, i partecipanti, entro i 6 mesi successivi al rientro, dovranno presentare all'ufficio EDUC la richiesta di rimborso con in allegato i documenti di viaggio (biglietti e carte di imbarco) e le ricevute in originale delle spese di vitto, alloggio e trasporti locali. La mancata presentazione dei documenti succitati comporterà il mancato rimborso delle spese di missione.

La spesa graverà sul budget autorizzatorio 2025 UO 1564 – UA UA.00.01.06 – COAN A.06.01.07.02.01.01 – PROGETTO: DIDALTRO_CTC_2022_EDUC_ERASMUS.

Il rimborso oggetto del presente bando è incompatibile con altri contributi (comunitari, ministeriali, regionali, ecc.) banditi da UniCa per effettuare un soggiorno di mobilità all'estero con riferimento al medesimo periodo in cui si svolgerà l'*EDUC PhD and Post-doc Retreat* all'Università Masaryk.

In ogni caso, nell'eventualità si percepisca nello stesso periodo di riferimento una borsa o un qualsiasi contributo economico che risulti incompatibile con i fondi Erasmus+, il/la candidato/a perderà il diritto alla ricezione del rimborso e sarà tenuto/a alla restituzione delle somme percepite e valutate incompatibili.

Art. 9 – Interruzione e rinuncia alla partecipazione all'*EDUC PhD and post-doc Retreat* dell'Università Masaryk

L'ammissione all'iniziativa può essere revocata, parzialmente o per intero, dall'Università degli studi di Cagliari per gravi motivi o per inadempienza dei/le dottorandi/e e degli/le assegnisti/e di ricerca con titolo di PhD. Coloro che, per qualsivoglia ragione, sono costretti a rinunciare in una fase successiva rispetto a quella prevista nell'art. 6, sono tenuti a comunicarlo tempestivamente via mail all'indirizzo e-mail educ@unica.it. La rinuncia senza giustificati motivi dopo l'accettazione prevista dall'art. 6 causa l'inammissibilità a partecipare alle successive iniziative EDUC.



Art. 10 – Trattamento dati personali e responsabile del procedimento

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali, ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e della normativa italiana in vigore. L'informativa sul trattamento dati è pubblicata sul sito https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page. I dati sono trattati in prima istanza e per gli adempimenti successivi al termine della procedura di selezione dal personale dell'ufficio EDUC della Direzione per la Didattica e l'Orientamento di questa Università. Il diritto di accesso agli atti della procedura concorsuale può essere esercitato dai candidati che vantino interesse per la tutela di situazioni giuridiche rilevanti. L'Amministrazione ha facoltà di differire, con provvedimento motivato, l'esercizio dell'accesso al termine della procedura concorsuale, ove valuti che esso possa costituire causa di grave ritardo, irregolarità, impedimento, ostacolo alle procedure concorsuali in atto. La responsabile del procedimento, ai sensi della L. 7 agosto 1990, n. 241, è la funzionaria responsabile del Settore programmi di cooperazione territoriale internazionale e attività di project management del progetto EDUC, Daniela Ghiani, che potrà essere contattata via e-mail all'indirizzo: educ@unica.it.

Avverso il presente bando di selezione è possibile proporre ricorso al TAR o al Presidente della Repubblica, rispettivamente entro 60 giorni o 120 giorni dalla data di pubblicazione.

Art. 17 – Norme transitorie

Eventuali variazioni al presente avviso saranno tempestivamente comunicate agli aventi diritto mediante pubblicazione sulla pagina https://web.unica.it/unica/it/educ_retreats.page.

Visto
Il Direttore Generale
Aldo Urru

La Prorettrice per l'Internazionalizzazione
Prof.ssa Alessandra Carucci
Sottoscritto con firma digitale