



CONSOLATO ONORARIO  
REPUBBLICA DI BELARUS IN CAGLIARI  
CIRCOSCRIZIONE CONSOLARE  
REGIONE AUTONOMA SARDEGNA



Università degli Studi di  
Cagliari



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
Direzione generale della Presidenza  
Servizio Rapporti internazionali e con l'Unione  
Europea, nazionali e regionali



COMUNITA MONDIALE DELLA LONGEVITA

## Summer School

### “Longevità, alimentazione e stili di vita: il ruolo dell’educazione”

Legge Regionale 11 aprile 1996, n. 19

Norme in materia di cooperazione e di collaborazione internazionale - Bando 2018

16 e 17 settembre 2019

Aula “Coroneo” - Cittadella dei Musei - Piazza Arsenale - Cagliari

16 settembre 2019

Ore 8.30 – 9.00 Registrazione dei Partecipanti

Ore 9.00 – 9.30

#### Presentazione della Summer School

Introduzione di Micaela Morelli – Prorettore alla Ricerca dell’Università degli Studi di Cagliari

#### Saluti

Giovanna Medde- Servizio Rapporti internazionali e con l’Unione Europea, nazionali e regionali, Regione Autonoma della Sardegna  
Loredana Lucarelli – Direttrice del Dipartimento di Pedagogia, Psicologia e Filosofia, Università degli Studi di Cagliari  
Roberto Crniar -Direttore del Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Cagliari  
Giorgio La Nasa -Direttore del Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Cagliari  
Fadda Anna Maria -Direttore del Dipartimento di Scienze della Vita e dell’Ambiente, Università degli Studi di Cagliari

#### Presentazioni e saluti dei partner di progetto

Roberto Pili, Presidente della Comunità Mondiale della Longevità  
Giuseppe Carboni, Console Onorario della Repubblica di Belarus in Sardegna  
Aliaksandr Kilchevski, Istituto di Genetica dell’Accademia delle Scienze di Minsk, Belarus  
Iryna Shastitska, Università Pedagogica Statale di Minsk, Belarus  
Natallia Kizimava, Policlinico di Bobruisk n. 3, Belarus  
Irina Maroz, Università Statale Medica di Minsk, Belarus ed Associazione Belaya Rus

Ore 9.30 - 13.30

#### 1° modulo

“Aspetti biomedici e fisiologici nella nutrizione”  
a cura di Sebastiano Banni e Iole Tomassini Barbarossa, Università degli Studi di Cagliari

Interventi di:

-Aliaksandr Kilchevski, Istituto di Genetica dell’Accademia delle Scienze di Minsk, Belarus - Le basi genetiche della nutrizione e della longevità: l’esperienza di Belarus

Ore 11.00 – 11.30 Coffee break

-Sebastiano Banni, Università degli Studi di Cagliari– L’impatto della nutrizione sulla composizione corporea  
-Iole Tomassini e Melania Melis, Università degli Studi di Cagliari – La fisiologia del gusto e la scelta del cibo

Ore 13.30 – 14.30 Lunch

Ore 14.30 – 18.30

#### 2° modulo

“L’approccio biopsicosociale nella promozione del benessere e della longevità: il ruolo dell’educazione”  
a cura di Donatella Petretto, Università degli Studi di Cagliari e Roberto Pili, Comunità Mondiale della Longevità

Interventi di:

-Roberto Pili, Comunità Mondiale della Longevità – Approccio biopsicosociale nella promozione della longevità  
-Iryna Shastitska, Università Pedagogica Statale di Minsk, Belarus - Longevità pedagogica: entità, condizioni, personalità  
-Donatella Petretto, Università degli Studi di Cagliari – Benessere, qualità della vita, stili di vita salutogenici e ruolo degli aspetti biopsicosociali  
-Salvatore Loi, Comunità Mondiale della Longevità – Parentela e longevità a Teulada 1700-1900  
-Luca Gaviano, Comunità Mondiale della Longevità - Progetto A.Te.Ne. (Ageing and Teulada’s Neurocognition): funzionamento, autonomia e qualità della vita degli oldestolds di Teulada  
-Gian Pietro Carrogu, Comunità Mondiale della Longevità – La cooperazione intergenerazionale e gli stili di vita salutogenici: il modello Nutri-action

Ore 18.30 – Light dinner

**Comitato Scientifico per** Micaela Morelli, Prorettore alla Ricerca

**Università degli Studi di Cagliari**

Iole Tomassini Barbarossa, Sebastiano Banni, Monica Deiana, Melania Melis, Dip. Scienze Biomediche

Pierluigi Caboni, Dip. Scienze della vita e dell’ambiente

Sofia Cosentino, Andrea Loviselli, Fernanda Velluzzi, Dip. Scienze Mediche e Sanità Pubblica

Donatella Rita Petretto, Dip. Pedagogia, Psicologia, Filosofia

**Comitato Scientifico per la Comunità Mondiale della Longevità**

Roberto Pili, Presidente

**Segreteria Organizzativa**

-Per l’Università degli Studi di Cagliari

Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia

Università degli Studi di Cagliari

Via Is Mirrionis 1

09127 Cagliari

E-mail: [segpsico@unica.it](mailto:segpsico@unica.it), [drpetretto@unica.it](mailto:drpetretto@unica.it)

-Per la Comunità Mondiale della Longevità

Luca Gaviano e Gian Pietro Carrogu

E-mail: [Com.mond.long@gmail.com](mailto:Com.mond.long@gmail.com)

#### Partner del progetto

Gruppo di lavoro dell’Università degli Studi di Cagliari

Comunità Mondiale della Longevità – Italia

Associazione “Sardegna Belarus” Italia

Università Pedagogica Statale di Minsk “Maxim Tank” – Repubblica di Belarus

Accademia delle Scienze di Minsk – Istituto di Genetica e citologia – Repubblica di Belarus

Ospedale Centrale di Bobruisk – Repubblica di Belarus

Associazione “Belaya Rus” – Repubblica di Belarus

Con il supporto del Consolato Repubblica di Belarus in Sardegna



CONSOLATO ONORARIO  
REPUBBLICA DI BELARUS IN CAGLIARI  
CIRCOSCRIZIONE CONSOLARE  
REGIONE AUTONOMA SARDEGNA



Università degli Studi di  
Cagliari



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
Direzione generale della Presidenza  
Servizio Rapporti internazionali e con l'Unione  
Europea, nazionali e regionali



## Summer School

### “Longevità, alimentazione e stili di vita: il ruolo dell'educazione”

Legge Regionale 11 aprile 1996, n. 19

Norme in materia di cooperazione e di collaborazione internazionale - Bando 2018  
16 e 17 settembre 2019

Aula “Coroneo” - Cittadella dei Musei - Piazza Arsenale - Cagliari

17 settembre 2019

3° modulo

“Alimenti funzionali e salute”

a cura di Sofia Cosentino e Monica Deiana, Università degli Studi di Cagliari

Ore 9.30 – 13.30

Ore 9.30 – 11.00 Visita presso l'Azienda “Argiolas Formaggi”

Ore 11.00 – 11.30 Coffee break

Ore 11.30 – 13.30

Interventi di:

- Sofia Cosentino, Università degli Studi di Cagliari –Alimenti funzionali e salute: i probiotici nella prevenzione e nella promozione della salute
- Monica Deiana, Università degli Studi di Cagliari - Alimenti funzionali e salute: i composti fitochimici nella prevenzione delle patologie degenerative
- Natallia Kizimava, Policlinico di Bobruisk n. 3, Belarus - L'esperienza del Policlinico n.3 di Bobruisk nel lavoro con gli anziani e le attività che favoriscono un invecchiamento sano ed attivo in tutti i suoi aspetti (alimentazione, socialità, attività fisica)
- Pierluigi Caboni, Università degli Studi di Cagliari – Potenzialità del latte di pecora nella nutrizione del bambino

Ore 13.30 – 14.30 Lunch

Ore 14.30 – 18.00

4° modulo

“Salute e stili di vita”

a cura di Fernanda Velluzzi e Andrea Loviselli, Università degli Studi di Cagliari

Interventi di:

- Irina Maroz, Università Statale Medica di Minsk, Belarus – La qualità della vita delle persone anziane
- Fernanda Velluzzi, Università degli Studi di Cagliari–Il modello nutrizionale mediterraneo e la valutazione dello stile di vita
- Andrea Loviselli, Università degli Studi di Cagliari – Attività fisica e stato di salute

Ore 18.00 – 19.00

Tavola rotonda finale e conclusioni

“Approcci cross-nazionali nello studio della relazione tra salute, benessere, alimentazione e stili di vita”

a cura del gruppo di lavoro dell'Università degli Studi di Cagliari e con interventi preordinati dei partecipanti della Repubblica di Belarus

Ore 19.00– Light dinner

#### Comitato Scientifico per Università degli Studi di Cagliari

Micaela Morelli, Prorettore alla Ricerca

Iole Tomassini Barbarossa, Sebastiano Banni, Monica Deiana, Melania Melis, Dip. Scienze Biomediche

Pierluigi Caboni, Dip. Scienze della vita e dell'ambiente

Sofia Cosentino, Andrea Loviselli, Fernanda Velluzzi, Dip. Scienze Mediche e Sanità Pubblica

Donatella Rita Petretto, Dip. Pedagogia, Psicologia, Filosofia

#### Comitato Scientifico per la Comunità Mondiale della Longevità

Roberto Pili, Presidente

#### Segreteria Organizzativa

-Per l'Università degli Studi di Cagliari

Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia

Università degli Studi di Cagliari

Via Is Mirrionis 1

09127 Cagliari

E-mail: [segpsico@unica.it](mailto:segpsico@unica.it), [drpetretto@unica.it](mailto:drpetretto@unica.it)

-Per la Comunità Mondiale della Longevità

Luca Gaviano e Gian Pietro Carrogu

E-mail: [Com.mond.long@gmail.com](mailto:Com.mond.long@gmail.com)

#### Partner del progetto

Gruppo di lavoro dell'Università degli Studi di Cagliari

Comunità Mondiale della Longevità – Italia

Associazione “Sardegna Belarus” Italia

Università Pedagogica Statale di Minsk “Maxim Tank” – Repubblica di Belarus

Accademia delle Scienze di Minsk – Istituto di Genetica e citologia – Repubblica di Belarus

Ospedale Centrale di Bobruisk – Repubblica di Belarus

Associazione “Belaya Rus” – Repubblica di Belarus

Con il supporto del Consolato Repubblica di Belarus in Sardegna