

Le document

Il s'agit d'un article publié dans le *Huffington Post Québec*. Le thème principal de ce texte est **l'art du lâcher-prise**. Il s'agit pour l'auteur de faire part de sa réflexion sur le stress vécu au quotidien, ses **effets néfastes** et, surtout, sur comment vivre sans aller contre le déroulement naturel des choses.

Il explique d'abord sa contemplation du quotidien et les actions qu'il a prises pour **se distancier de l'esprit de consommation**, puis **l'élément déclencheur** de sa réflexion (la conversation avec une vieille dame) et finalement sa position aujourd'hui (« Je suis devenu minimaliste »).

Son objectif semble être d'amener le lecteur à réfléchir à son tour à la question, avec l'intention de convaincre d'adhérer au lâcher-prise également.

Vocabulaire

Trop de clinquant : trop de superficialité ; quelque chose de clinquant = quelque chose qui brille trop, qui est trop voyant, quelque chose de trompeur (contraire : authentique, vrai).

Rêvasser : s'abandonner à la rêverie.

Un agnelet : un petit agneau.

Usé : affaibli, abîmé, **consumé**...

Le ressentiment : la rancœur, la rancune...

Une boutade : une blague, une plaisanterie.

Pester contre... : manifester son mécontentement, sa mauvaise humeur contre quelque chose ou quelqu'un.

Un têtard : c'est une larve d'amphibien (grenouille, crapaud, salamandre, triton)

Se mettre au vert. Locution verbale (Sens figuré) Se retirer à la campagne, pour prendre des vacances, se reposer ou fuir la vie citadine.

En faveur de...

En ce qui concerne...

Trouver le juste milieu ; Trouver un juste milieu entre deux choses.

Trouver un juste équilibre entre...

Avoir plus **de** temps pour...

Être **en** contact **avec**...

Être sur écoute

L'importance du statut social et des signes extérieurs de richesse.

La consommation collaborative, par exemple : le troc (troquer une chose contre une autre)

Un marché d'occasion

Un vide-grenier

Échanger un article ou un service contre un autre (sans transaction financière)

Acheter en vrac, à l'unité (pour éviter le gaspillage)

Recherche lexicale (pour vous aider – liste non exhaustive)

Un objet : Chose solide considérée comme un tout, fabriquée par l'homme et destinée à un certain usage : Une lampe, un livre sont des objets.

Un ustensile : Objet servant aux travaux domestiques, en particulier à la cuisine.

Un appareil: Objet, machine, dispositif électrique, électronique, mécanique, etc., formés d'un assemblage de pièces destinées à fonctionner ensemble.

Un article : Objet destiné à être commercialisé, à être vendu dans les magasins : Articles d'alimentation, de voyage, de mercerie. Synonyme : un produit.

Un engin (1) : Instrument, outil, appareil, destinés à un usage défini : Engin de pêche. Engin de manutention.

Un engin (2) [Familier] : Objet, instrument quelconque dont on ignore le nom ou objet bizarre ; machin. Synonymes : bidule (familier) - machin (familier) - truc (familier)

Un outil : Objet fabriqué, utilisé manuellement ou sur une machine pour réaliser une opération déterminée.

Un instrument : Objet fabriqué servant à un travail, à une opération : Instrument de mesure, de travail.

Un gadget : Objet, appareil, dispositif, projet, etc., qui séduit par son caractère nouveau et original, mais qui n'est pas d'une grande utilité : Une machine à laver très simple, sans gadgets inutiles.

Société de consommation : société d'un pays développé orientée vers la sollicitation de la consommation (grâce à la publicité) et des consommateurs par les producteurs, par le lancement de produits ou de services nouveaux en créant sans cesse des besoins.

La surconsommation : la consommation excessive.

Les achats (compulsifs), faire des emplettes, du shopping, faire les magasins ; faire l'acquisition de...

Dépenser de l'argent, « jeter l'argent par les fenêtres », être dépensier/dépensière, « être un (vrai) panier percé » = une personne très dépensière.

Le bonheur : État de complète satisfaction : Rien ne peut troubler leur bonheur.

Synonymes : la joie, la félicité, le contentement, grande satisfaction, etc.

Pour jeudi 24 octobre 2024 : lisez les documents page 106 et page 107 (pour puiser des idées) + commencer à réfléchir à un ou des plan(s) à partir du sujet suivant :

Le bonheur réside-t-il dans la consommation (en général) ?

OU

Le bonheur réside-t-il dans la consommation d'objets ? (en particulier)

→ Aidez-vous des notes indiquées dans les PDF des cours du 17 et du 18 octobre 2024, du texte lu pendant le cours + des textes à lire à la maison (vous pouvez faire des recherches personnelles afin d'étayer vos idées).

→ Pour le choix du plan (ou des plans), reportez-vous au guide pour la rédaction d'une dissertation, publié sur ma page personnelle.