



**DCO - Disposizioni del Direttore**

**Repertorio n. 100/2024**

**Prot n. 103819 del 23/04/2024**

**BANDO BR N. 01/2024**

**SELEZIONE PER L'ATTRIBUZIONE DI N. 1 BORSA DI RICERCA DAL TITOLO:**

**“Valutazione dello stato nutrizionale e sua correlazione con la prognosi e la qualità di vita nelle pazienti affette da neoplasie ginecologiche”**

**AREA 06 - SCIENZE MEDICHE - S.C. 06/H1-GINECOLOGIA E OSTETRICIA – S.S.D. MED/40”**

Responsabile Scientifico Prof. Antonio Pietro Mario Macciò

**IL DIRETTORE**

- VISTO** lo Statuto dell'Università degli Studi di Cagliari, emanato con D.R. n° 339 del 27.03.2012, e successive modifiche ed integrazioni;
- VISTA** la Legge 30.12.2010, n° 240, recante “norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega del Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario”, ed in particolare l'art. 18, co.5, lett. f;
- VISTA** la legge 04.04.2012, n° 35 di “Conversione in legge, con modificazioni, del decreto legge 9 febbraio 2012, n° 5, recante disposizioni urgenti in materia di semplificazione e di sviluppo” ed in particolare l'art. 49, comma 1, lett. h), che modifica l'art. 18, comma 5, lett. f) della suddetta legge 240/2010;
- VISTA** la Legge 13/08/1984 n. 476 e ss.mm.ii. in materia di agevolazioni fiscali;
- VISTA** la Legge 30/11/1989 n. 398 in materia di borse di studio universitarie ed in particolare l'art. 6;
- VISTO** il Regolamento di Ateneo per il conferimento delle borse di ricerca;
- VISTO** il progetto di ricerca “Benessere psicosociale e spirituale e prognosi nelle pazienti affette da carcinoma dell'ovaio”, Responsabile Scientifico Prof. Antonio Pietro Mario Macciò, P.O. afferente al Dipartimento di Scienze Chirurgiche;
- VISTA** la richiesta del Prof. Antonio Pietro Mario Macciò di avvio della procedura di selezione per il conferimento di N° 1 (una) borsa di ricerca della durata di mesi 14 e dell'importo di €22.594,74 (ventiduemilacinquecentonovantaquattro/74) lordi comprensivi degli eventuali oneri a carico dell'Ateneo, dal titolo “*Valutazione dello stato nutrizionale e sua correlazione con la prognosi e la qualità di vita nelle pazienti affette da neoplasie ginecologiche*”;
- VISTA** la delibera del 22/04/2024 di cui al verbale n. 5 con la quale il Consiglio del Dipartimento approva all'unanimità la proposta avanzata dal Prof. Antonio Pietro Mario Macciò e delega il Direttore alla nomina della Commissione giudicatrice;
- ACCERTATA** la copertura finanziaria sui fondi:  
Fondi Donazione Liberale da IL GIARDINO DI LU ONLUS 2022



Responsabile Scientifico Prof. Antonio Pietro Mario Macciò  
UGOV: RICASS\_CTC\_2022\_MACCIO\_ - Benessere psicosociale e spirituale e prognosi nelle  
pazienti affette da carcinoma dell'ovaio

**DISPONE**

**ARTICOLO UNO**

(Caratteristiche)

E' indetta la selezione pubblica, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 (una) borsa di  
ricerca con le seguenti caratteristiche:

**Provenienza fondi:** Fondi Donazione Liberale da IL GIARDINO DI LU ONLUS 2022

**Data di scadenza del progetto:** 31/12/2025

**Struttura presso la quale si svolgerà l'attività:** Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di  
Scienze Chirurgiche.

**Responsabile Scientifico:** Prof. Antonio Pietro Mario Macciò

**Durata:** 14 mesi

**Importo (al lordo degli eventuali oneri a carico dell'Ateneo):** di €22.594,74  
(ventiduemilacinquecentonovantaquattro/74)

**Titolo (Italiano):** *“Valutazione dello stato nutrizionale e sua correlazione con la prognosi e la qualità  
di vita nelle pazienti affette da neoplasie ginecologiche”*

**Oggetto del programma e/o della specifica ricerca (Italiano):**

Le modificazioni dello stato nutrizionale durante il decorso della malattia oncologica hanno un  
impatto rilevante nell'influenzare la prognosi, la risposta e la tollerabilità dei trattamenti e la qualità  
di vita delle pazienti affette da neoplasie ginecologiche. Durante la sua evoluzione il tumore induce  
peculiarità modificazioni del metabolismo energetico associate alla comparsa di una pletora di  
sintomi e segni, quali anoressia, nausea, perdita di peso con riduzione di massa muscolare e grassa,  
ipermetabolismo con alterazioni del metabolismo dei singoli nutrienti (glucidico, lipidico e  
proteico). Tali modificazioni sono inoltre responsabili della cosiddetta sindrome da  
anoressia/cachessia neoplastica, complessa condizione metabolica spesso associata alla neoplasia  
avanzata e definita dalla perdita di peso involontaria associata ad uno stato di infiammazione  
cronica, che ne è il principale fattore causale. Tale sindrome è frequente nelle pazienti affetti da  
neoplasie ginecologiche in stadio avanzato di malattia specialmente nel carcinoma dell'ovaio e della  
cervice uterine, e rappresenta una causa di morte rilevante. Ruolo centrale nella patogenesi delle  
modificazioni dello stato nutrizionale e dei sintomi nutrizionali delle pazienti, inclusa la cachessia  
neoplastica, è svolto dall'infiammazione cronica associata al tumore. Essa condiziona la stessa  
efficienza della risposta immunitaria, e la progressione tumorale, e la comparsa di una serie di  
sintomi e segni del paziente inclusa la perdita di peso, le modificazioni metaboliche, la variazione  
della composizione corporea e i sintomi correlati quali anoressia, fatigue, depressione.

Il borsista sarà inserito in un progetto di ricerca che ha lo scopo di indagare attraverso appositi  
strumenti validati le principali modificazioni dello stato nutrizionale (perdita di peso, composizione  
corporea, indice di massa magra, etc) e dei sintomi correlati (anoressia, fatigue, depressione) e la  
sua correlazione con la prognosi e la qualità di vita in una popolazione di pazienti affette da



neoplasie ginecologiche. La ricerca sarà uno studio osservazionale che arruolerà circa 90 pazienti con neoplasie ginecologiche. Verrà valutato lo stato nutrizionale e le modificazioni della composizione corporea attraverso strumenti validati. Verranno inoltre valutati i principali parametri di laboratorio che definiscono lo stato di infiammazione e nutrizionale delle pazienti (emoglobina, conta linfocitaria, conta assoluta dei neutrofili, proteina c reattiva, fibrinogeno, albumina, sideremia, ferritina). Verrà valutata, attraverso specifici questionari, l'incidenza dei principali sintomi, associati alle modificazioni dello stato nutrizionale e alla malattia oncologica ed il loro impatto sulla qualità di vita del paziente. Verrà infine valutata la prognosi delle pazienti in termini di sopravvivenza globale, sopravvivenza libera da progressione risposta al trattamento antineoplastico standard per la loro malattia.

Le pazienti verranno valutate alla diagnosi prima di ricevere qualsiasi trattamento medico antineoplastico.

Al momento dell'arruolamento le pazienti eleggibili saranno valutate per i seguenti parametri:

- antropometrici e clinici: età, peso, altezza, indice di massa corporea (BMI), caratteristiche istopatologiche del tumore e stadio;
- stato nutrizionale: modificazioni del peso corporeo negli ultimi 3-6 mesi, composizione corporea con valutazione dell'indice di massa magra attraverso bioimpedenziometria (BIA) e/o TAC, performance status, stato nutrizionale attraverso il "mini nutritional assessment" (MNA);
- parametri di laboratorio: verranno valutati i principali parametri di laboratorio che definiscono lo stato di infiammazione e nutrizionale delle pazienti (emoglobina, conta linfocitaria, conta assoluta dei neutrofili, proteina c reattiva, fibrinogeno, albumina, sideremia, ferritina);
- Qualità di vita: valutazione dei sintomi con la scala Edmonton (ESA), fatigue con il questionario MFSI-SF, qualità di vita globale con il questionario EORTC-QLQ-C30;
- Risposta obiettiva al trattamento chemioterapico di prima linea, sopravvivenza libera da progressione e sopravvivenza globale.

**Titolo (Inglese):** *"Evaluation of nutritional status and its correlation with prognosis and quality of life in patients with gynecological cancers"*

**Oggetto del programma e/o della specifica ricerca (Inglese):**

Changes in nutritional status during the course of cancer have a significant impact on influencing the prognosis, response, and tolerability of treatments and the quality of life of patients with gynecological malignancies. During its evolution, the tumor induces peculiar changes in energy metabolism associated with the appearance of a plethora of symptoms and signs, such as anorexia, nausea, weight loss with reduction of muscle and fat mass, hypermetabolism with alterations in the metabolism of individual nutrients (glucose, lipid and protein). These changes are also responsible for the so-called neoplastic anorexia/cachexia syndrome, a complex metabolic condition often associated with advanced neoplasia and defined by involuntary weight loss associated with a state of chronic inflammation, which is the main causal factor. This syndrome is frequent in patients suffering from gynecological neoplasms in the advanced stages of the disease, especially in ovarian and cervical cancer, and represents a significant cause of death. Chronic inflammation associated with the tumor plays a central role in the pathogenesis of changes in the nutritional status and nutritional symptoms of patients, including neoplastic cachexia. It affects the efficiency of the immune response and tumor progression, as well as the appearance of a series of patient symptoms and signs, including weight loss, metabolic changes, changes in body composition, and related symptoms such as anorexia, fatigue, and depression. The present project aims to investigate, through specific validated tools, the main changes in nutritional status (weight loss, body composition, lean mass index, etc.) and related symptoms (anorexia, fatigue, depression) and their correlation with prognosis and quality of life in a population of patients affected by gynecological cancers.



The research fellow will be involved in a research that will mainly be observational and enroll approximately 90 patients with gynecological malignancies. Nutritional status and changes in body composition will be assessed using validated tools. The main laboratory parameters that define the inflammation and nutritional status of the patients will also be evaluated (hemoglobin, lymphocyte count, absolute neutrophil count, C-reactive protein, fibrinogen, albumin, serum iron, and ferritin). The incidence of the main symptoms associated with changes in nutritional status and oncological disease and their impact on the patient's quality of life will be assessed through specific questionnaires. Finally, the prognosis of the patients will be evaluated in terms of overall survival, progression-free survival, and response to standard antineoplastic treatment for their disease. Patients will be evaluated at diagnosis before receiving any antineoplastic medical treatment.

At the time of enrollment, eligible patients will be assessed for the following parameters:

- anthropometric and clinical: age, weight, height, body mass index (BMI), histopathological characteristics of the tumor and stage
- nutritional status: changes in body weight in the last 3-6 months, body composition with evaluation of the lean mass index through bioimpedance measurement (BIA) and/or CT scan, performance status, and nutritional status through the "mini nutritional assessment" (MNA);
- laboratory parameters: the main laboratory parameters that define the inflammation and nutritional status of the patients will be evaluated (hemoglobin, lymphocyte count, absolute neutrophil count, C-reactive protein, fibrinogen, albumin, serum iron, ferritin);
- Quality of life: evaluation of symptoms with the Edmonton scale (ESA), fatigue with the MFSI-SF questionnaire, global quality of life with the EORTC-QLQ-C30 questionnaire;
- Objective response to first-line chemotherapy treatment, progression-free survival, and overall survival.

#### ARTICOLO DUE

(Requisiti per l'accesso, incompatibilità)

Possono partecipare alla selezione i candidati che alla data di scadenza del termine utile per la presentazione della domanda di partecipazione, sono in possesso dei seguenti requisiti:

##### Requisiti di ammissione

- Laurea triennale o diploma di laurea (ante D.M. n.509/99): Biologia o Tossicologia
- Laurea magistrale in Scienze degli alimenti e nutrizione

##### Eventuali titoli valutabili

- Voto di laurea triennale
- Voto di laurea magistrale
- Pubblicazioni, abstracts e posters
- Partecipazione a corsi e convegni
- Master di I e II livello

La partecipazione alla selezione è libera, senza limitazioni in relazione alla cittadinanza.

La borsa di ricerca non è compatibile con:

- altre borse a qualsiasi titolo conferite, tranne con quelle concesse da istituzioni nazionali o straniere utili ad integrare, con soggiorni all'estero, l'attività del borsista;
- la frequenza di corsi di dottorato di ricerca con borsa e di specializzazione medica, in Italia e all'estero;
- assegni di ricerca;
- rapporti di lavoro subordinato, fatta salva la possibilità che il borsista venga collocato in aspettativa senza assegni;



e) attività di lavoro autonomo, anche parasubordinato, fatta salva l'ipotesi seguente.

I borsisti possono svolgere attività di lavoro autonomo occasionale, previa comunicazione scritta al responsabile scientifico e a condizione che:

- a) tale attività sia dichiarata dal responsabile stesso compatibile con l'esercizio dell'attività di formazione di cui alla borsa di ricerca;
- b) non comporti conflitto di interessi con la specifica attività di formazione svolta dal borsista;
- c) non rechi pregiudizio all'università, in relazione alle attività svolte;
- d) tale attività risulti residuale in termini di tempo rispetto a quella di formazione di cui alla borsa di ricerca.

La durata complessiva dei rapporti instaurati con i titolari di borsa, assegno di ricerca di cui all'art. 22 della L. 240/2010 e contratti di cui all'art. 24 L. 240/2010 non può superare i dodici anni, anche non continuativi. Ai fini della durata dei predetti rapporti non rilevano i periodi trascorsi in aspettativa per maternità o per motivi di salute secondo la normativa vigente.

### ARTICOLO TRE

(Domanda di partecipazione)

Le domande di ammissione alla selezione, redatte su carta semplice secondo lo schema in **Allegato A** potranno essere inviate unicamente a mezzo posta elettronica certificata all'indirizzo: protocollo@pec.unica.it, pena esclusione, improrogabilmente entro il 20° giorno a partire dal giorno successivo alla data di pubblicazione sul sito UNICA "Laureati>Borse e premi di laurea> Borse di ricerca: [https://www.unica.it/unica/it/laureati\\_s07\\_ss01.page](https://www.unica.it/unica/it/laureati_s07_ss01.page)

Nell'oggetto della PEC dovrà essere riportata la seguente dicitura:

Domanda di partecipazione **Bando BR N. 01/2024 – Dipartimento di Scienze Chirurgiche**  
**Responsabile Scientifico: Prof. Antonio Pietro Mario Macciò**

Alla domanda il candidato dovrà allegare:

- a) autocertificazione relativa al luogo di nascita, cittadinanza, residenza, email, codice fiscale e alla insussistenza delle situazioni di incompatibilità di cui all'art. 2 del presente bando;
- b) curriculum formativo e professionale;
- c) dichiarazione sostitutiva di certificazioni, rilasciata ai sensi del D.P.R. 28.12.2000, n° 445, relativamente al possesso dei titoli valutabili, redatta secondo lo schema in All. B, con tutti gli elementi richiesti;
- d) pubblicazioni, allegate in copia originale, ovvero in copia fotostatica con allegata dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà attestante la conformità all'originale (All. C), rilasciata ai sensi del D.P.R. 28.12.2000, n. 445;
- e) se i titoli di studio richiesti per l'accesso sono stati conseguiti all'estero, copia del provvedimento di riconoscimento che ne attesta la validità in Italia. Nel caso in cui detto riconoscimento non sia ancora stato effettuato, l'equivalenza verrà valutata, unicamente ai fini dell'ammissione del candidato alla selezione, dalla Commissione Giudicatrice;
- f) per i/le soli/e candidati/e residenti o domiciliati/e al di fuori del territorio sardo coloro che intendono sostenere la prova in modalità telematica, modulo di richiesta colloquio a distanza (All. D) completo delle indicazioni richieste;
- g) fotocopia fronte/retro di un documento di identità in corso di validità, a colori;
- h) elenco in carta libera dei documenti e dei titoli presentati in allegato alla domanda.

Non verranno presi in considerazione i titoli presentati a questa Amministrazione oltre il termine



utile per la presentazione delle domande di partecipazione alla selezione.

#### ARTICOLO QUATTRO

(Commissioni giudicatrici e selezione dei candidati)

La Commissione giudicatrice è nominata, ai sensi dell'art. 5, comma 1 del Regolamento d'Ateneo, con Disposizione Direttoriale, ed è composta di norma, da tre docenti di ruolo afferenti a settori scientifico disciplinari affini alla tematica della ricerca. La Commissione giudicatrice può altresì essere integrata da uno o più componenti designati dal soggetto finanziatore in qualità di esperti.

La Commissione giudicatrice, verificati i requisiti di ammissione, definisce preliminarmente le modalità e i criteri di valutazione dei titoli previsti nel bando ed il punteggio minimo per l'ammissione al colloquio, disponendo di 100 punti, di cui 60 punti per la valutazione dei titoli e 40 per la valutazione del colloquio.

La selezione avviene mediante la valutazione preliminare dei titoli presentati da ciascun candidato con l'attribuzione del relativo punteggio, ed in un successivo colloquio volto ad accertare l'idoneità dei candidati ammessi.

Ai candidati ammessi verrà comunicata tramite posta elettronica e/o pubblicazione sul medesimo sito web, la data, l'ora e la sede di svolgimento del colloquio, con un preavviso di almeno 15 giorni.

I candidati, per sostenere la prova, dovranno esibire un valido documento di riconoscimento.

Sono titoli valutabili (totale punti 60/100):

a) Voto Laurea triennale fino a un massimo di punti 15/100;

- votazione sino a 99: punti 3;
- votazione 100-101: punti 5;
- votazione 102-106: punti 8;
- votazione 107-110: punti 10;
- votazione 110 e lode: punti 15

b) Voto Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana fino a un massimo di punti 25/100;

- votazione sino a 99: punti 5;
- votazione 100-101: punti 8;
- votazione 102-106: punti 10;
- votazione 107-110: punti 20;
- votazione 110 e lode: punti 25.

c) Pubblicazioni, abstract e poster fino a un massimo di punti 5/100;

*1 punto per ogni pubblicazione 0,50 punti per ogni abstract o poster*

d) Corsi e convegni fino a un massimo di punti 10/100;

*1 punto per ogni partecipazione a corsi o convegni*

e) Master di I e II livello fino ad un massimo di 5 punti

3 punti Master di I livello

5 punti Master di II livello

Per quanto riguarda il punteggio del colloquio, i criteri per l'attribuzione del punteggio sono i seguenti (totale punti 40/100):

- Conoscenza teorico-pratica delle tematiche della ricerca in oggetto - fino a un massimo di 30 punti;
- Capacità organizzativa e di coordinamento - fino a un massimo di 10 punti;



Durante il colloquio sarà altresì verificata la conoscenza della lingua inglese adeguata all'oggetto dell'incarico.

Al termine dei lavori valutativi, la commissione compilerà la relativa graduatoria di merito sulla base della somma dei punteggi riportati da ciascun candidato rispettivamente nella valutazione dei titoli e nel colloquio. A parità di punteggio prevale il candidato più giovane.

Gli esiti della selezione sono pubblicati nel sito web del Dipartimento, sezione Atti Amministrativi>Bandi e Selezioni, all'indirizzo

[https://web.unica.it/unica/it/dip\\_scienzechirurg\\_17\\_borse\\_ri.page](https://web.unica.it/unica/it/dip_scienzechirurg_17_borse_ri.page)

#### **ARTICOLO CINQUE**

(Conferimento delle borse di ricerca, avvio e conclusione dell'attività)

Gli atti sono approvati con Disposizione Direttoriale, previo accertamento dei requisiti richiesti, e pubblicati sul sito web del Dipartimento.

La data di inizio e le modalità di svolgimento dell'attività di ricerca presso la struttura universitaria di riferimento, alla quale il borsista ha diritto di accedere con l'obbligo di osservarne le norme regolamentari e di sicurezza, devono essere concordate con il Responsabile scientifico in accordo con il Direttore del Dipartimento.

Il titolare della borsa è tenuto a stipulare adeguata polizza assicurativa personale obbligatoria sia contro il rischio di infortuni che potranno avvenire durante il periodo di presenza presso le strutture universitarie, ovvero presso strutture esterne presso le quali il borsista è stato previamente autorizzato dal Responsabile Scientifico a svolgere la propria attività, sia per la responsabilità civile verso terzi, eventualmente derivanti dai danni a persone o cose provocati dal medesimo, copia della quale dovrà essere consegnata all'amministrazione alla data di inizio delle attività di ricerca presso questa università.

Il pagamento della borsa di ricerca è effettuato in rate mensili posticipate.

L'attività del borsista deve concludersi entro e non oltre la data di scadenza del progetto di ricerca indicata nell'art. 1.

Al termine del periodo previsto per l'esecuzione della ricerca, il borsista, è tenuto a presentare al Direttore del Dipartimento, una dettagliata relazione sull'attività svolta e sui risultati conseguiti, preventivamente approvata dal Responsabile Scientifico.

Il godimento della presente borsa di ricerca non determina l'instaurazione di un rapporto di lavoro, non dà luogo a trattamenti previdenziali, a valutazioni ai fini di carriere giuridiche ed economiche, né a riconoscimenti automatici ai fini previdenziali.

#### **ARTICOLO SEI**

(Rinuncia)

La borsa può essere revocata per giustificato motivo qualora il responsabile scientifico incaricato di seguire il borsista ne faccia richiesta per iscritto al Direttore della struttura interessata, che la dispone se ne sussistono i presupposti.

In caso di rinuncia o impossibilità a proseguire l'attività, l'assegnatario perde il diritto alla borsa a far data dalla rinuncia o dalla accertata impossibilità.

#### **ARTICOLO SETTE**

(Trattamento dei dati personali)

L'Università degli Studi di Cagliari è titolare del trattamento dei dati personali ai sensi delle norme del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, e del Codice in materia di protezione dei dati personali D. Lgs. 196/2003, nel rispetto della dignità umana, dei diritti e delle libertà fondamentali della persona. L'informativa sul trattamento dati per



la categoria di interessato “Cittadini” e “Collaboratori” è pubblicata sul sito [https://www.unica.it/unica/it/utility\\_privacy.page](https://www.unica.it/unica/it/utility_privacy.page)

Ai sensi di quanto disposto dall’art. 5 della legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile della procedura selettiva di cui al presente bando è il Segretario Amministrativo del Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Dott. Alessandro Figliola.

I candidati hanno facoltà di esercitare il diritto di accesso agli atti del procedimento concorsuale secondo le modalità previste dal D.P.R. 184 del 12.4.2006 (Regolamento recante disciplina in materia di accesso ai documenti amministrativi).

#### **ARTICOLO OTTO**

(Pubblicità e norme di salvaguardia)

Il presente bando verrà pubblicato sul sito internet dell’Ateneo UNICA: “Laureati>Borse e premi di laurea> Borse di ricerca: [https://www.unica.it/unica/it/laureati\\_s07\\_ss01.page](https://www.unica.it/unica/it/laureati_s07_ss01.page), e sul sito del Dipartimento di Scienze Chirurgiche: [https://www.unica.it/unica/it/dip\\_scienzechirurg\\_17.page](https://www.unica.it/unica/it/dip_scienzechirurg_17.page)  
Per quanto non specificato nel presente bando, si fa riferimento alle norme contenute nella L. 240/2010 e nel vigente Regolamento per la disciplina delle Borse di Ricerca di questa Università.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO  
Prof. Pietro Giorgio Calò

*Sottoscritto con firma digitale*