

# Guida alla candidatura

## Bando Erasmus+ Mobilità per Traineeship

### PERIODO UTILE IN CUI SVOLGERE LA MOBILITÀ

Il tirocinio **Erasmus+ Mobilità per Traineeship** deve essere svolto in modo continuativo per un periodo minimo di 60 giorni completi (tutti i mesi sono considerati da 30 giorni, compresi festivi e weekend) e potrà svolgersi nel periodo compreso tra il **25 marzo 2024 e il 31 dicembre 2024**.

N.B.: Il periodo massimo finanziabile è di 180 giorni consecutivi

### REQUISITI GENERALI

- Essere uno studente regolarmente iscritto ai corsi di studio di *1° e 2° ciclo* e ai corsi a *ciclo unico*;
- Non essere assegnatario di altri finanziamenti per soggiorni all'estero erogati su fondi per attività formative durante lo stesso periodo di mobilità;
- Essere iscritti presso l'Università degli Studi di Cagliari per l'a.a. 2023/2024 e aver conseguito alla data di presentazione della domanda di candidatura:
  - ✓ se iscritti a un corso di Laurea di I ciclo, 60 crediti;
  - ✓ se iscritti a un corso di Laurea Magistrale di II ciclo, 30 crediti;
  - ✓ se iscritti a un corso di Laurea Magistrale a ciclo unico, 120 crediti.
- Essere in regola con il pagamento delle tasse di iscrizione previste per il corso di studio di appartenenza;
- Avere un'adeguata conoscenza della lingua straniera richiesta dalla sede ospitante.

### STATUS ERASMUS+ SENZA ASSEGNAZIONE DI FINANZIAMENTO

Non possono beneficiare della borsa Erasmus+ Mobilità per Traineeship gli studenti che risultano assegnatari di altri finanziamenti per soggiorni all'estero erogati per attività formative che si sovrappongono, anche parzialmente, al periodo di tirocinio Erasmus+.

Non possono beneficiare **della borsa Erasmus+ Mobilità per Traineeship** gli studenti che hanno già beneficiato di tale contributo negli anni accademici precedenti. Tali studenti sono eleggibili per la mobilità con il solo status Erasmus+ senza assegnazione di finanziamenti salvo il caso in cui risultino ancora disponibili dei contributi a seguito dell'assegnazione di tutte le provvidenze economiche a coloro che vengono selezionati per la prima volta.

Il Programma Erasmus+ prevede infatti anche la mobilità di studenti che, pur soddisfacendo tutti i requisiti degli studenti Erasmus e pur beneficiando di tutti i vantaggi correlati con lo status di studente Erasmus, non

percepiscono alcun contributo di mobilità. Tutte le clausole del presente bando, ad eccezione di quelle relative all'erogazione delle borse, si applicano anche agli studenti **"Erasmus con status e senza borsa"**.

**Gli studenti aventi la cittadinanza di uno dei Paesi partecipanti al Programma Erasmus+ e temporaneamente residenti in Italia che intendono recarsi nel Paese del quale hanno la cittadinanza saranno inseriti all'interno della graduatoria con l'indicazione accanto al nominativo del candidato della dicitura **"Erasmus con status e senza borsa"**.**

Non possono beneficiare della borsa Erasmus+ Mobilità per Traineeship gli studenti che stanno attualmente beneficiando di un contributo nell'ambito delle iniziative di UNICA denominate "Sardegna Formed". Tali studenti sono eleggibili per tale mobilità con il solo status **"Erasmus con status e senza borsa"**, salvo il caso in cui rinuncino a beneficiare ai contributi dei suddetti programmi per tutta la durata del soggiorno all'estero.

#### TRAINEESHIP POST-LAUREA

È possibile usufruire della borsa anche con lo status di neo-laureato, presentando la domanda nel corso dell'ultimo anno di iscrizione prima del conseguimento del titolo. Il tirocinio dovrà essere effettuato dopo il conseguimento del titolo accademico e concluso entro i limiti temporali fissati dal presente bando (**31 dicembre 2024**). **Le borse Erasmus+ Mobilità per Traineeship disponibili per gli studenti che si candidano per svolgere il tirocinio dopo il conseguimento del titolo di studio sono 60 e corrispondono al 15% delle borse complessive.**

#### PREPARAZIONE LINGUISTICA

Il livello di competenza linguistica richiesto prima della partenza è il **livello B1**.

#### COME CERTIFICARE IL LIVELLO DI CONOSCENZA DELLA LINGUA?

- Superamento dell'esame di **livello B1** o superiore effettuato presso un qualsiasi Corso di Studi dell'Università di Cagliari: in questo caso si può autocertificare col "MODULO autocertificazione conoscenza lingua" l'esame superato;
- Superamento di una idoneità (test del CLA) effettuata entro i 12 mesi precedenti dalla scadenza del bando: in questo caso si può autocertificare col "MODULO autocertificazione conoscenza lingua" l'idoneità posseduta;
- Certificato di conoscenza della lingua straniera in uso nella sede estera di destinazione, rilasciato da un istituto riconosciuto a livello internazionale;
- Certificato di conoscenza della lingua straniera in uso nella sede estera di destinazione, rilasciato dal Centro Linguistico d'Ateneo (CLA).

Tutte le certificazioni linguistiche che verranno prese in considerazione debbono essere rilasciate in data non anteriore a tre anni dal termine di scadenza stabilito dal presente avviso di selezione, ad eccezione di quelle relative alle certificazioni internazionali che, per espressa dichiarazione dell'Ente che le rilascia, non presentano limiti di validità.

**SCADENZA: ore 14:00 del 22 febbraio 2024**

È necessario:

- Collegarsi al sito dell'Università [www.unica.it](http://www.unica.it), cliccando nella sezione servizi online – servizi online agli studenti, oppure digitando direttamente l'indirizzo <https://webstudenti.unica.it/esse3/Home.do>;

Benvenuto nella tua area riservata.

Dati Personali Visualizza dettagli ▶

Status Studente

Pannello di controllo Nascondi dettagli ▼

Messaggi

Messaggi Personali

Processo	Stato	Da fare
Tasse	🔴 scadute	<a href="#">visualizza</a>
Piano carriera	🔴 non modificabile	
Appelli disponibili	🟡 1 appello disponibile	<a href="#">prenota</a>
Iscrizioni appelli	🟢 1 prenotazione	<a href="#">visualizza</a>

[accedi al riepilogo iscrizioni](#)

Mittente Titolo  
nessun messaggio

Logout  
Cambia Password  
Altre Carriere

Home ▶  
Segreteria ▶  
Piano di Studio ▶  
Carriera ▶  
Esami ▶  
Conseguimento titolo ▶  
Job Placement ▶  
Mobilità internazionale ▶  
Iniziative ▶  
Questionari e richieste ▶  
Elezioni Studentesche ▶

myHome Home pubblica Guida OnLine PostaStudenti PostaDocenti Convenzioni Portale Ateneo @ HelpOnLine

- Nella propria pagina personale, selezionare “bandi di mobilità” come nell’immagine qui sotto;

Benvenuto nella tua area riservata.

Dati Personali Visualizza dettagli ▶

Status Studente

Pannello di controllo Nascondi dettagli ▼

Messaggi

Messaggi Personali

Processo	Stato	Da fare
Tasse	🔴 scadute	<a href="#">visualizza</a>
Piano carriera	🔴 non modificabile	
Appelli disponibili	🟡 1 appello disponibile	<a href="#">prenota</a>
Iscrizioni appelli	🟢 1 prenotazione	<a href="#">visualizza</a>

[accedi al riepilogo iscrizioni](#)

Mittente Titolo  
nessun messaggio

Logout  
Cambia Password  
Altre Carriere

← **Mobilità internazionale**  
Bandi di Mobilità

myHome Home pubblica Guida OnLine PostaStudenti PostaDocenti Convenzioni Portale Ateneo @ HelpOnLine

- Selezionare il bando interessato:

**PROGRAMMA ERASMUS+ MOBILITÀ PER TRAINEESHIP. A.A. 2023/2024**

Università di Cagliari

Elenco Bandi di Mobilità Internazionale

Ambito mobilità: EXCHANGE PROGRAMS

ERASMUS MOBILITA TRAIINESHIP

A.A.	Num. bando	Titolo	Stato bando	Stato iscr.	Azioni
2021	2	Erasmus+ PLACEDOC - 2020/2021	🔒		🔍 📄
2021	31	PROGRAMMA ERASMUS+ - MOBILITÀ PER TRAIINESHIP - A.A. 2020/2021	🔒		🔍 📄

INGEGNERIA E ARCHITETTURA

A.A.	Num. bando	Titolo	Stato bando	Stato iscr.	Azioni
2021	6	Ingegneria Ambientale - Erasmus+ Azione STUDIO	🔒		🔍 📄
2021	8	Ing Biomedica-Elettrica-Elettronica-Energetica - Erasmus+ Azione STUDIO	🔒		🔍 📄
2021	16	Architettura - Erasmus+ Azione STUDIO	🔒		🔍 📄
2021	17	Ingegneria Civile - Erasmus+ Azione STUDIO	🔒		🔍 📄
2021	22	Ingegneria Chimica Erasmus+ Azione STUDIO	🔒		🔍 📄
2021	23	Ingegneria Meccanica Erasmus+ Azione STUDIO	🔒		🔍 📄

STUDI UMANISTICI

A.A.	Num. bando	Titolo	Stato bando	Stato iscr.	Azioni

16:28 01/04/2021

- All'atto dell'iscrizione dovrà essere caricata online, in un unico file in formato pdf rinominato con cognome\_nome\_matricola del candidato (esempio: *rossi\_mario\_12345.pdf*), la documentazione di seguito indicata:
  - a) Modulo di candidatura;
  - b) un dettagliato curriculum vitae, redatto in lingua italiana e debitamente sottoscritto;
  - c) la fotocopia del certificato comprovante le conoscenze linguistiche possedute;
  - d) l'eventuale lettera di accettazione redatta dall'ente di destinazione sulla base del fac-simile della lettera di accettazione (Acceptance letter), disponibile tra gli allegati al bando.



### Candidatura Bandi di Mobilità Internazionale

In questa pagina è possibile effettuare l'iscrizione al bando e seguire tutte le fasi della propria candidatura.

#### Dati Bando

<b>Titolo</b>	PROGRAMMA ERASMUS+ - MOBILITÀ PER TRAINEESHIP - A.A. 2020/2021
<b>Compilazione domande</b>	dal 01/04/2021 al 30/04/2021 14:00
<b>Ulteriori informazioni</b>	<a href="#">vai al dettaglio del bando</a>

#### Candidatura al Bando

Non risulti iscritto al bando.

Fase	Attività	Info	Stato
Iscrizione al bando	1 Compilazione Modulo di Candidatura	obbligatoria	
	2 Upload Allegati Iscrizione	obbligatoria	
	3 Stampa definitiva	opzionale	
Assegnazione Sede	4 Pubblicazione dati Graduatoria		

#### Legenda:

- attività aperta
- attività bloccata
- attività completata
- ulteriori informazioni

#### 1 - Compilazione Modulo di Candidatura

Non hai ancora compilato il modulo di candidatura

[compila il modulo](#)

[Indietro](#)

**N.B. È possibile candidarsi anche senza aver individuato un soggetto ospitante, ma ai candidati in possesso della lettera di accettazione potrà essere attribuito, insieme al punteggio per la motivazione, un punteggio aggiuntivo.**



### Dettaglio Bandi di Mobilità Internazionale

In questa pagina vengono visualizzati i dati del bando

#### Dati Bando

<b>Titolo</b>	PROGRAMMA ERASMUS+ - MOBILITÀ PER TRAINEESHIP - A.A. 2020/2021
<b>Compilazione domande</b>	dal 01/04/2021 al 30/04/2021 14:00
<b>Oggetto</b>	Avviso pubblico di selezione per l'attribuzione di 400 soggiorni Erasmus+ Mobilità per traineeship
<b>Requisiti</b>	Requisiti come da art. 2 dell'avviso di selezione
<b>Numero Preferenze</b>	minimo 1

#### Sedi previste dal Bando

Cerca

Sede di destinazione	Cod. Erasmus	Docente	Posti	Mesi
A SCELTA DELLO STUDENTE (per GLOBUS, TRAINEESHIP ecc.)	EMT		400	3

#### Allegati previsti dal Bando

Utilizzo	Titolo	Tipo
Iscrizione al bando	File unico in formato .pdf rinominato con Cognome_Nome_Numero di matricola	obbligatorio

[Torna alla tua candidatura](#)

[Torna all'elenco bandi](#)

- Se la candidatura è andata a buon fine appare un semaforo verde di conferma sulla propria pagina personale

	Stato bando	Stato iscr.	Azioni	
				

È possibile candidarsi senza avere una lettera d'accettazione della sede ospitante, ma è necessario averla entro 30 giorni a partire dalla data di pubblicazione delle graduatorie definitive.

Gli studenti che hanno difficoltà a individuare una sede ospitante possono rivolgersi agli sportelli Erasmus di Ateneo:

---

#### FACOLTÀ DI BIOLOGIA E FARMACIA

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

Collaboratore Ufficio Mobilità Internazionale: **Dott. Ciro Francioso**

E-mail: [erasmus.biofarmscienze@unica.it](mailto:erasmus.biofarmscienze@unica.it)

Telefono: 070 675 3836

---

#### FACOLTÀ DI INGEGNERIA E ARCHITETTURA

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

Collaboratore Ufficio Mobilità Internazionale: **Dott.ssa Emanuela Rubiu**

E-mail: [erasmus.ingarc@unica.it](mailto:erasmus.ingarc@unica.it);

Telefono: 070 675 5110

---

#### FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

Collaboratore Ufficio Mobilità Internazionale: **Dott.ssa Barbara Zuzolo**

E-mail: [erasmus.medicina@unica.it](mailto:erasmus.medicina@unica.it)

Telefono: 070 675 4723/3156

---

#### FACOLTÀ DI SCIENZE

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

Collaboratore Ufficio Mobilità Internazionale: **Dott. Ciro Francioso**

E-mail: [erasmus.biofarmscienze@unica.it](mailto:erasmus.biofarmscienze@unica.it)

Telefono: 070 675 3836

---

## FACOLTÀ DI SCIENZE ECONOMICHE, GIURIDICHE E POLITICHE

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

Collaboratore Ufficio Mobilità Internazionale: **Dott.ssa Daniela Poddesu**

E-mail: [erasmus.segp@unica.it](mailto:erasmus.segp@unica.it)

Telefono: 070 675 6623

---

## FACOLTÀ DI STUDI UMANISTICI

Per informazioni rivolgersi a:

Sportello di mobilità internazionale della Facoltà

Collaboratore Ufficio Mobilità Internazionale: **Dott.ssa Silvia Baita**

E-mail: [erasmus.studum@unica.it](mailto:erasmus.studum@unica.it)

Telefono: 070 675 7283

## ULTERIORI CHIARIMENTI

Gli studenti interessati ad avere maggiori informazioni sul bando sono pregati di rivolgersi ai referenti degli sportelli sopraindicati.