



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

ELENCO DEFINITIVO STRUTTURE CONVENZIONATE PER LO SVOLGIMENTO DEL TIROCINIO OBBLIGATORIO

A.A. 2023-2024

OPZIONE	NOME STRUTTURA	Scadenza	Sede Operativa	Città	Attività	POSTI DISPONIBILI	
						I ANNO	II ANNO
Opzione 1	Back Fit ASD	tacitamente rinnovabile	Via Chiara Lubich, 32	Cagliari (CA)	Fitness	1	2
Opzione 2	B-CLUB SSD ARL	scaduto	Via del Commercio 25	Cagliari (CA)	Fitness adulti e bambini, danza sportiva adulti e bambini, sala pesi, attività motoria adattata e nel settore paralimpico e	2	3
Opzione 3	ASD Athlon	tacitamente rinnovabile	Via de Gioannis,5	Cagliari (CA)	Fitness e sala pesi	2	3
Opzione 4	ASD Re-education Club	tacitamente rinnovabile	Via Astrolabio, 2	Cagliari (CA)	Ginnastica per tutti e rieducazione motoria	2	2
Opzione 5	ASD Apa Dream Onlus	tacitamente rinnovabile	Via Pisanu, Piscina Sigbaldi	Cagliari (CA)	Nuoto e Canoa	4	5
Opzione 6	Team Kayak Onlus	scaduto	Marina Piccola	Cagliari (CA)	Nuoto e Nordik	2	2
Opzione 7	Istituto Salesiano Don Bosco	tacitamente rinnovabile	Via Sant'Ignazio 64	Cagliari (CA)	Scuola	1	1
Opzione 8	Centro Sportivo Terrapieno	tacitamente rinnovabile	Viale Regina Elena	Cagliari (CA)	Scuola calcio e scuola calcio a 5	2	2
Opzione 9	Tyger Paralympic Sport ASD non vendenti onlus	scaduto	Via Scipione snc	Cagliari (CA)	Sport per non vendenti	0	3
Opzione 10	Ambulatorio Medico Specialistico in Medicina dello Sport "Città di Cagliari *	tacitamente rinnovabile	Via Donizzetti 25	Cagliari (CA)	Visite Specialistiche in Medicina dello Sport	3	7
Opzione 11	Fierce Training	tacitamente rinnovabile	Via Duca di Genova 35	Cagliari (CA)	Attività funzionali a corpo libero, attività motorie con sovraccarichi, ginnastica posturale	0	2
Opzione 12	Forma Karalis	tacitamente rinnovabile	Via Stanislao Caboni, 7	Cagliari (CA)	Pesistica e Fitness	6	9
Opzione 13	Mediterranea Calcio a 5	tacitamente rinnovabile	Via Scarlatti 1A	Cagliari (CA)	Scuola Calcio e Scuola Calcio a 5	2	2



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

ELENCO DEFINITIVO STRUTTURE CONVENZIONATE PER LO SVOLGIMENTO DEL TIROCINIO OBBLIGATORIO

A.A. 2023-2024

OPZIONE	NOME STRUTTURA	Scadenza	Sede Operativa	Citta	Attività	I ANNO	II ANNO
Opzione 14	Centro Obesità	tacitamente rinnovabile	Ospedale San Giovanni di Dio	Cagliari (CA)	Analisi composizione corporea, programmi APA	0	2
Opzione 15	ASD Filippide Cagliari e Sud Sardegna Onlus	scaduto	Via Segurana, 12	Cagliari (CA)	Atletica, Nuoto, Badminton, Trekking disabili	2	2
Opzione 16	Centro Med Sport Esercizio	tacitamente rinnovabile	Ospedale San Giovanni di Dio 2° piano	Cagliari (CA)	Attività Motoria Adattata alle patologie, Visite di idoneità sportiva, Valutazioni Funzionali	0	0
Opzione 17	ASD Giocaus Impari sport e divertimento	tacitamente rinnovabile	Palestra Step&Fitness Via Zagabria 26a/ Parco di Monteclaro Città metropolitana di Cagliari/ Lungomare Poetto Stabilimenti Capolinea e Marlin	Cagliari (CA)	Attività motoria con disabilità Intellettivo relazionale	4	4
Opzione 18	Uisp Comitato Territoriale APS	scaduto	Viale Trieste, 70	Cagliari (CA)	Attività organizzative e sport per bambini e over 50	1	1
Opzione 19	Sportime 84	tacitamente rinnovabile	Via dei Falletti 1	Cagliari (CA)	Body Building, Corsi Fitness, Attività Preventiva e Adattata	4	6
Opzione 20	Blue Tribune SSD SRL	tacitamente rinnovabile	Via dei Salinieri, 7	Cagliari (CA)	Fitness	1	1
Opzione 21	CUS CAGLIARI	tacitamente rinnovabile	Via Is Mirrionis 3	Cagliari (CA)	Recupero funzionale, post-intervento, post-infortunio	1	1
Opzione 22	Ssd Falkon art Fit Club S.r.l.	tacitamente rinnovabile	Via dei Carroz 14	Cagliari (CA)	Fitness, Riatletizzazione, Recupero infortuni, osteopatia	2	2
Opzione 50	Comitato Territoriale C.S.I. Cagliari	tacitamente rinnovabile	Via della Pineta 153	Cagliari (CA)	Progetti nell'ambito dell'esercizio fisico, dell'attività motoria e sportiva	2	3
Opzione 23	Polisportiva Olimpia Onlus	tacitamente rinnovabile	Parchi Comunali Cagliari, Sestu, Muravera	Cagliari e Provincia	Attività Motoria per disabili intellettivi	2	5
Opzione 24	Convitto Sportivo Nazionale	tacitamente rinnovabile	Via Pintus Loc. Terramaini	Cagliari Pirri	Scuola	1	2
Opzione 25	Cagliari Calcio Spa	30/9/2023	Centro Sportivo Asseminello, Campi Calcio Monteclaro	Cagliari, Assemini (CA)	Calcio	2	2
Opzione 26	SSD Acqua Sport s.r.l.	tacitamente rinnovabile	Viale Armando Diaz, 227; Via Rio Sa Murta, 2 (CA); Località Sa Rodia	Cagliari, Assemini, Oristano	Nuoto, Pallanuoto, Acquaerobica; Ginnastica dolce; Nuoto Agonistico; Nuoto per diversamente abili; Nuoto Sincronizzato; Rieducazione funzionale	10	10



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

ELENCO DEFINITIVO STRUTTURE CONVENZIONATE PER LO SVOLGIMENTO DEL TIROCINIO OBBLIGATORIO

A.A. 2023-2024

OPZIONE	NOME STRUTTURA	Scadenza	Sede Operativa	Citta	Attività	I ANNO	II ANNO
Opzione 27	3Motion Cooperativa Sociale	tacitamente rinnovabile	Via de Magistris, 8/ Centro sportivo Rael Assemini/ Acquasport Assemini/ Scuola d'infanzia Gint Assemini/Scuola d'infanzia Sestu/ Scuola Primaria 2 Quartu	Cagliari/ Assemini (CA)	Varie	1	1
Opzione 28	ASD Millesport Onlus	tacitamente rinnovabile	Joy Village Le Vele Quartucciu/ Palazzetto Via Mandrolisai Cagliari/Istituto Deledda Via Sulcis Cagliari/ Piscina Sigbaldi Cagliari/ Bocciodromo Via Darwin Cagliari/ Palestra Via Pisano, 10 Cagliari	Cagliari-Quartu (CA)	Multisport	1	1
Opzione 29	A.S.D. BETA	tacitamente rinnovabile	IMPIANTI SPORTIVI DI CAGLIARI PIRRI E MULINU BECCIU, MONSERRATO, VILLASOR, MONASTIR	Comuni vari	Basket, Ultimate Frisbee (a seconda del progetto verranno integrate con altre attività)	8	12
Opzione 30	ASD EVOLUTION FITNESS CLUB	tacitamente rinnovabile	Via Satta n.20	Gonnosfanadiga (SU)	Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness	1	0
Opzione 31	SSD ANTARES	tacitamente rinnovabile	Via Lanusei 10	Iglesias (SU)	Fitness, personal trainer, ginnastica posturale, antalgica e riabilitativa, scuola nuoto, pallanuoto	1	1
Opzione 32	ATS SARDEGNA ASSL CARBONIA	tacitamente rinnovabile	Palestra Aziendale presso P.O. S. Barbara Iglesias	Iglesias (SU)	Somministrazione Esercizio Fisico dopo prescrizione medica	4	6
Opzione 33	Ortopedia Chessa	tacitamente rinnovabile	Via Valverde 8e	Iglesias (SU)	Valutazione Posturale	1	1
Opzione 34	ASD Airone	tacitamente rinnovabile	Impianto Sportivo Comunale Renato Raccis Mandas; Palestra comunale viale Europa Mandas	Mandas (SU)	Scuola calcio per bambini e ragazzi dai 4 ai 17 anni; Scuola motoria per bambini dai 3 ai 10 anni; Pallavolo per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni;Ginnastica posturale e pilates dai 16 ai 99 anni.	4	6
Opzione 35	Circolo Is Argiddas	tacitamente rinnovabile	Località Is Argiddas	Monastir (SU)	Funzionali, Posturali, Attività Preventive e Compensative	1	1



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

ELENCO DEFINITIVO STRUTTURE CONVENZIONATE PER LO SVOLGIMENTO DEL TIROCINIO OBBLIGATORIO

A.A. 2023-2024

OPZIONE	NOME STRUTTURA	Scadenza	Sede Operativa	Citta	Attività	I ANNO	II ANNO
Opzione 36	IPSAR GRAMSCI	tacitamente rinnovabile	via Decio MURE S.N.C.	Monerrato (CA)	Scuola	1	2
Opzione 37	ASD POLISPORT NUORO	tacitamente rinnovabile	Impianto Sportivo Chichitto Zuddas, ex CSEN, Viale Costituzione	Nuoro (NU)	Calcio	5	5
Opzione 38	Istituto Comprensivo Statale n°4	tacitamente rinnovabile	Scuola Secondaria di 1°Grado "L.Alagon", Viale Diaz 83	Oristano (OR)	Scuola	1	1
Opzione 39	ASD Dinamica Sardegna	tacitamente rinnovabile	Via Santulussurgiu	Oristano (OR)	Atletica, Attività Motoria di Base	4	6
Opzione 49	Coperativa Sociale BISERA	tacitamente rinnovabile	Via Verga 79, Via Manno 23	Oristano (OR)- Mogoro (OR)	Rieducazione motoria, psicomotricità, sport per disabili, attività motorie per anziani	0	0
Opzione 40	Promogest scd	scaduto	Via San Benedetto, 105/107	Quartu Sant'Elena (CA)	Nuoto	0	0
Opzione 41	AEQUILIBRIUM srls	tacitamente rinnovabile	Via Gramsci 19	San Giovanni Suergiu (SU)	Ginnastica dolce, Total Body, Pilates, Back School, Yoga Funzionale	1	1
Opzione 42	FITNESSTIME	tacitamente rinnovabile	Via Roma 65A	San Vito (SS)	Body building, Ginnastica posturale	1	0
Opzione 43	Forte Village Resort	tacitamente rinnovabile	SS 195 km 40	Santa Margherita di Pula (CA)	Gestione Palestra, Gestione Atleta	0	3
Opzione 44	Himalaya SSD arl	tacitamente rinnovabile	CENTRO SPORTIVO HIMALAYA_ - Via Pier della Francesca , 61 Prov. (CA); 2) CAMPO DI CALCIO – Via Crespellani , Prov. (Ca)	Selargius (CA)	Scuola calcio , Fitness, Sala pesi e cardio fitness, acquagym, pilates	2	3
Opzione 45	ASD SA. SPO.	tacitamente rinnovabile	Via Don Bosco, 14	Selargius (CA)	Multisport	3	2
Opzione 46	Liceo Scientifico Pitagora	scaduto	Via 1° Maggio	Selargius (CA)	Scuola	1	2
Opzione 47	ASD M.B.O. Fitness	tacitamente rinnovabile	Via G. Matteotti snc	Senorbi (SU)	Fitness	1	1
Opzione 48	A.S.D. DYM SPORT	tacitamente rinnovabile	Via Giordano Bruno 9	Settimo San Pietro (CA)	Body building, Ginnastica Artistica e Futsal	2	0



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

ELENCO DEFINITIVO STRUTTURE CONVENZIONATE PER LO SVOLGIMENTO DEL TIROCINIO OBBLIGATORIO

A.A. 2023-2024

OPZIONE	NOME STRUTTURA	Scadenza	Sede Operativa	Citta	Attività	I ANNO	II ANNO
Opzione 49	ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "EDMONDO DE MAGISTRIS"	tacitamente rinnovabile	Via Eleonora d'Arborea	San Nicolò Gerrei	Scuola	1	1
Opzione 50	Atletico Cagliari	tacitamente rinnovabile	La Palma SS Nome di Maria / Stadio Amsicora	Cagliari (CA)	Calcio	1	2
Opzione 51	Istituto Comprensivo di Monastir	tacitamente rinnovabile	Via Grazia Deledda n.6,	Monastir (SU)	Scuola	1	1
Opzione 52	I.I.S. IT Minerario "Asproni" - ITCG "Fermi"	tacitamente rinnovabile	Via Roma 45	Iglesias (CI)	Scuola	1	1
Opzione 53	ASD Giocaus Impari	tacitamente rinnovabile	Parco Monte Claro c/o Teatro dei bambini via Cadello snc / - Via zagabria 26A c/o Palestra Step&Fitness	Cagliari (CA)	Attività sportive adattate, Ginnastica e Fitness per anziani e persone fragili, camp estivi e inclusione	3	5
Opzione 54	SPORT E FITNESS SSD ARL	tacitamente rinnovabile	Via Manzoni 73	Cagliari (CA)	Sala pesi, interval training, ginnastica posturale	1	1
Opzione 55	l'Istituto Istruzione Superiore "Einaudi"	tacitamente rinnovabile	Piazza del Popolo, 1 - Prov. (SU), C.A.P. 09040; (Sede Staccata) Via C.Sanna, 1, Prov. (SU), C.A.P. 09040;	Senorbi (SU)	Scuola	1	1
Opzione 56	FareContatto- Sport e Benessere ASD	tacitamente rinnovabile	PALESTRA VIA PORTO VESME 21 - CAMPO SPORTIVO DI CALCIO - SIGMA - VIA CATTANEO	Cagliari (CA)	GINNASTICA, PSICOMOTRICITA', ATTIVITA' LUDICHE E RICREATIV	1	1
Opzione 57	ASD Budokan Fitness	tacitamente rinnovabile	Via Argentiera 28	Cagliari (CA)	Sala Pesi, Pilates, Gag, Karate	4	6
Opzione 58	'ASD parco sportivo la fenice'	scaduto	Via Roma, Via del minatore 09013	Carbonia(SU)	calisthenics, sala pesi e spinning	1	1
Opzione 59	SSD 4Fitness	tacitamente rinnovabile	Via 21 Aprile 1991, Monserrato	Cagliari (CA)	Affiancamento atleti come istruttore di sala, acquisizione competenze su varie metodologie di allenamento in ambito di bodybuilding	1	1



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

ELENCO DEFINITIVO STRUTTURE CONVENZIONATE PER LO SVOLGIMENTO DEL TIROCINIO OBBLIGATORIO

A.A. 2023-2024

OPZIONE	NOME STRUTTURA	Scadenza	Sede Operativa	Citta	Attività	I ANNO	II ANNO
Opzione 60	L'Istituto di Istruzione Superiore "Einaudi – Bruno"	tacitamente rinnovabile	LICEO SCIENTIFICO "G. BRUNO" - MURAVERA / ITCG "L. EINAUDI" - MURAVERA	Muravera (SU)	Scuola	1	0
Opzione 61	LEON LAB	tacitamente rinnovabile	Via Dextart 18 (Cagliari) / Via Colombo 7 (Capoterra)	Cagliari (CA)	formazione con biologo nutrizionista: compilazione anamnesi, rilevamento dati antropometrici, personal training antropometrici, studio del piano nutrizionale e follow	2	2
Opzione 62	Asd apa Dream Onlus	tacitamente rinnovabile	_PISCINA COMUNALE SICBALDI "TERRAMAINI" _	Cagliari (CA)	ATTIVITA' MOTORIE ADATTATE ALLE DISABILITA' MOTORIE, NEUROLOGICHE, COGNITIVE E SENSORIALI	4	5
Opzione 63	KBTF ssd a rl	tacitamente rinnovabile	FerrariGym – Via Montecassino, 54, 09134, Cagliari	Cagliari (CA)	Preparazione Fisico-Sportiva, Kickboxing, Body Building, Yoga	1	2
Opzione 64	For Fit	tacitamente rinnovabile	Via Paolo Borsellini, Guspini 09036	Guspini (SU)	Sala pesi, Functional	1	1
Opzione 65	Tespiense Quartu ASD	tacitamente rinnovabile	Campo Comunale Via dello Sport	Cagliari (CA)	Atletica	1	1
Opzione 66	SSD Antares	tacitamente rinnovabile	Iglesias – Via Cav. San Filippo snc, Prov. (SU), C.A.P. 09016;	Iglesias (SU)	Fitness, Back school, personal training, ginnastica posturale, recupero infortuni	1	2
Opzione 67	Colombo Studio SSD	tacitamente rinnovabile	Colombo Studio – Viale Cristoforo Colombo 2c, Cagliari, Prov. (CA), C.A.P. 09125;	Cagliari (CA)	Ginnastica posturale, Pilates, prevenzione infortuni, Yoga, Fitness	3	3
Opzione 68	ASD WELL AND FIT	tacitamente rinnovabile	ASD WELL AND FIT – Via/Piazza CAMPO COMUNALE SNC , Prov. (SU), C.A.P. 09010 ;	Decimoputzu (SU)	BODY BUILDING, GINNASTICA DOLCE, PILATES, FUNCTIONAL TRAINING, ATTIVITA' MOTORIA PER L'ETA' EVOLUTIVA.	1	1
Opzione 69	ASD Società Tennis Elmas	tacitamente rinnovabile	Via dei Garofani 6, Elmas 09067	Elmas (CA)	Preparazione fisica tennis	1	3
Opzione 70	ASD Sugar Foot	tacitamente rinnovabile	Via Sant'Agostino,	Muravera (SU)	Danza moderna, Jazz e Fitness	1	1
Opzione 71	Isola Sportiva ASD	tacitamente rinnovabile	Cagliari, Quartu Sant'Elena, Selargius, Elmas e Serrenti	Cagliari (CA)	Circuit Training, programmazione dell'allenamento, ginnastica dolce, valutazione funzionale, seminari educativi, riabilitazione	2	3



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti
E-mail: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

ELENCO DEFINITIVO STRUTTURE CONVENZIONATE PER LO SVOLGIMENTO DEL TIROCINIO OBBLIGATORIO

A.A. 2023-2024

OPZIONE	NOME STRUTTURA	Scadenza	Sede Operativa	Città	Attività	I ANNO	II ANNO
Opzione 72	Istituto Istruzione Superiore "Einaudi"	tacitamente rinnovabile	Einaudi Piazza del Popolo 1	Senorbì (SU)	Attività didattiche ed educative per la scuola II° grado superiore	1	1
Opzione 73	URBAN CLUB SSD ARL	tacitamente rinnovabile	URBAN CLUB Via Paoli 30 B, Prov. Ca C.A.P. 09128	Cagliari	Sala pesi, Functional, Power Yoga, Pilates, Total body	0	2
Opzione 74	SSD Dinamica	in fase di convenzionamento	Via Fratelli Bandiera 99, Pirri	Cagliari (CA)	Istruttore sala pesi, personal training, preparazione atletica	2	2
Opzione 75	ASD Lido For Fitness	tacitamente rinnovabile	Lido di Cagliari, Viale Poetto 41	Cagliari	Beach tennis, Beach Volley, Surf, Sup	0	1

NOTE:

L'Ambulatorio Medico Specialistico in Medicina dello Sport "Città di Cagliari" * accetta solo studentesse