


Il progetto di promozione della salute nelle scuole elementari

Premessa

- L'educazione alla salute non è un problema specifico, ma un'educazione trasversale ben più complessa, con radici nell'ambiente culturale, nelle convivenze istituzionali e nella persona. Si ritiene pertanto che essa nel mondo della scuola non debba limitarsi alla semplice informazione sanitaria né essere affidata ad interventi episodici. La riappropriazione del valore alla salute viene considerato raggiungibile all'interno di una finalità più generale di "benessere" da realizzarsi su basi umane solide, su contesti ambientali umanizzanti capaci di far vedere ai giovani con evidente chiarezza il senso della vita.



La promozione della salute nelle scuole si ottiene per mezzo di progetti di:

- Educazione e Prevenzione
- Educazione Alimentare
- Educazione Ambientale
- Educazione all’Affettività

Individuare

- Vision
- Mission
- Target
- Fonti

OBIETTIVI generali

- Avviare la conoscenza di sé;
- Potenziare le proprie capacità, attivando comportamenti di flessibilità, autonomia e creatività;
- Acquisire consapevolezza che le dinamiche relazionali interagiscono per promuovere benessere psicofisico e sociale;
- Comprendere l'importanza dell'alimentazione e dell'igiene per la crescita, la salute e la vita;
- Saper valutare i propri comportamenti alla luce del valore del rispetto.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Promuovere uno stile di vita sano nell'alunno:
 - all'interno della scuola
 - all'interno del contesto sociale
- creare un clima relazionale positivo
- Comprendere il legame esistente tra comportamento personale e salute come benessere fisico – psichico - sociale.
- Eliminare o ridurre comportamenti a rischio.

I contenuti

- saranno individuati nelle diverse aree della normale programmazione educativa – didattica
- saranno selezionati adeguatamente al fine di realizzare gli obiettivi specifici operativi

METODOLOGIA

- Si sperimenteranno modalità di espressione, di comunicazione, di approfondimento gratificanti e responsabilizzanti.
- Le tematiche previste verranno preferibilmente trattate con le seguenti modalità
 - ricerca attraverso manuali, filmati, articoli di giornali, strumenti telematici;
 - dibattiti, interventi di esperti di enti e associazioni e delle famiglie.

VALUTAZIONE

- La valutazione si articolerà nel modo seguente:
 - a. Fase di verifica periodica, nella quale si controlleranno l'adeguatezza qualitativa e quantitativa del processo d'intervento per apportare eventuali correttivi.
 - b. Fase finale con valutazione delle qualità d'intervento.

Durata e cronoprogramma, risorse umane, beni e servizi..

- Il progetto sarà attuato nel corso di un anno scolastico
- Le Risorse impiegate e coinvolte saranno:
 - Docenti
 - Esperti di ogni specifico settore (Nutrizionista , Psicologo, Assistenti sanitari, medici, ecc..)
 - Associazioni
- Si predilige l'uso di materiale di facile consumo e mezzi di trasporto, se coinvolti, i Pullman e/o scuolabus

Fonti utilizzate

- PROGETTO EDUCAZIONE ALLA SALUTE, offerta del piano formativo 13/14; Istituto comprensivo Borgo San Giacomo, via Gabiano, 13 - 25022 Borgo San Giacomo (Bs) |
- <https://miur.gov.it/educazione-alla-salute-e-a-corretti-stili-di-vita>