

# Il concetto di salute

# Lo sviluppo del concetto di salute

Nella storia della medicina fondamentale è stata la lotta alle malattie che per secoli travolgevano l'uomo infatti lo scopo primordiale era individuarla precocemente.

Ippocrate (V secolo a.C.) nell'opera «Delle arie, delle acque e dei luoghi» suggeriva al medico di considerare l'ambiente, le abitudini e le aspirazioni personali per affrontare le malattie.

Nel suo giuramento chiede ad Igea di non nuocere la vita. Introduce un concetto di prevenzione.

# Lo sviluppo del concetto di salute

Nel medioevo i conventi divennero i centri di applicazione delle antiche tradizioni (uso e coltura delle erbe) e si cominciò ad ospitare gli ammalati secondo la regola di San Benedetto.

Nel rinascimento sorge l'interesse per il corpo umano (gli studi anatomici di Leonardo Da Vinci) con l'equilibrio fisiologico ed estetico.

Con l'illuminismo l'attenzione cade sui problemi medico sociali.

Nel diciannovesimo secolo la teoria dei germi e lo sviluppo della microbiologia furono il passo decisivo (Filippo Semmelweis e il lavaggio delle mani).

Nasce l'epidemiologia in Francia ed in Inghilterra, si inizia ad applicare la statistica alla medicina.

# La definizione del concetto di salute

Nella seconda metà del ventesimo secolo l'OMS definisce la salute come «...uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia...».

La costituzione dell'OMS è entrata in vigore il 7 Aprile 1948.

L'OMS invita a conoscere i determinanti della salute.

Nel 1978 la dichiarazione di Alma Ata mira ad incrementare l'assistenza sanitaria nei paesi in via di sviluppo (figure non mediche e medicine tradizionali come alleate della medicina scientifica, nascita dell'educazione sanitaria).

Nel 1986 la carta di Ottawa descrive il processo di promozione della salute: «il processo teso a rendere le persone sempre più in grado di controllare e migliorare le proprie condizioni di salute».

La carta di Ottawa ha definito criteri, azioni e i prerequisiti della salute.

Le conseguenze sociali sono state l'aumento dell'aspettativa di vita e miglioramento della qualità di vita.

# Aspetti critici del concetto di salute

È difficile accettare il concetto di salute in forma ampia.

Nel 1998 la 51esima Assemblea Mondiale della Salute delinea l'obiettivo di raggiungere e mantenere il più elevato livello di salute ottenibile, riaffermato per il 21esimo secolo.

Nell'ottenibile si considerano le effettive possibilità personali e sociali, le malattie infettive e ancora di più il problema della psicologia.

La salute porta quindi a sentirsi bene con se stessi con il proprio corpo, la propria mente e con gli altri.

# I fattori della salute

