

PRIMO CICLO DI SEMINARI SULLA SALUTE MENTALE

Reset Unica presenta il nuovo progetto

“Primo ciclo di seminari sulla salute mentale:
La conoscenza per abbattere lo stigma”

OBIETTIVI:

Il primo obiettivo del progetto è quello di sensibilizzare le e i più giovani all'importanza della salute mentale, sotto ogni suo aspetto, in quanto fondamentale nella vita di ogni individuo. Il secondo invece riguarda il contrasto dello stigma e dei tabù che ruotano attorno al tema. Per raggiungere i nostri obiettivi riteniamo che il modo migliore sia servirci della conoscenza, dell'esperienza e del lavoro delle professioniste e dei professionisti che hanno accettato di partecipare alle giornate di seminario: professoresse e professori dei CdL di Scienze e Tecniche Psicologiche, di Psicologia Clinica e di Comunità, una studentessa e uno studente della relativa Scuola di Specializzazione. Il progetto non è rivolto solo alle studentesse e agli studenti dell'ateneo, ma a chiunque manifesti l'interesse di partecipare perché la salute mentale riguarda tutte e tutti indistintamente.

PRIMO CICLO DI SEMINARI SULLA SALUTE MENTALE PROGRAMMA

1 giornata, 13 marzo 2023, ore 15.30 - Aula Specchi (2 ore), interverranno:

- Prof.ssa Petretto, Ciclo di vita e traiettorie evolutive nei disturbi psichici: conoscere per promuovere i fattori di protezione.
- Dott. Sorba, Crescita post-traumatica e fattori di protezione.

2 giornata, 16 marzo 2023, ore 15.30 - Aula Specchi (2 ore e 30), interverranno:

- Prof. Manchia, Impatto della Depressione nel XXI secolo: c'è un ruolo per la prevenzione?
- Prof.ssa Mosca, Dialogando apertamente: la valorizzazione della polifonia nelle reti sociali per il benessere comunitario.

3 giornata, 23 marzo 2023 ore 15.30 - Aula Specchi (3 ore e 30), interverranno:

- Prof.ssa Secci, La famiglia come luogo di formazione e di promozione della salute mentale.
- Prof.ssa Vismara, Il ruolo protettivo della scuola per la salute mentale delle bambine, dei bambini e delle/degli adolescenti.
- Prof.ssa Pedditzi, La salute mentale secondo i giovani è ancora un tabù? Ricerche e riflessioni sul benessere psicologico in età evolutiva.

4 giornata, 24 marzo 2023 ore 16.00, Aula Capitini (3 ore):

- Prof.ssa Lampis, Prof. Serri, Dott. Camera e Dott.ssa Nocco, educatrice del CSM di San Gavino Carbonia e Sanluri, introdurranno e presenteranno il gruppo teatrale Albeschida e il gruppo teatro di San Gavino.

“Relazioni che creano, relazioni che curano. Dare senso alla sofferenza psichica attraverso l’arte”

5 giornata, 28 marzo 2023 ore 16.30 - Aula 4B (3 ore e 30), intervengono:

- Prof. Carta, Anima copula mundi. Salute e “malattia” mentale come crocevia simbolico-culturale.
- Prof. Sanna, Alimentazione e salute mentale: determinanti psicobiologiche dei disturbi del comportamento alimentare.
- Dott.ssa Casula, Il falso mito della felicità a tutti i costi: accettare il negativo per promuovere il cambiamento.

6 giornata, 30 marzo 2023, ore 10.00 - Aula Capitini (2 ore), intervengono:

- Prof. Lasio, Omogenitorialità e benessere psicologico.
- Prof.ssa Fadda, Benessere e sviluppo dell'identità nelle persone nello Spettro Autistico: la dimensione etica dell'intervento psicologico.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Link per il form di iscrizione (possono iscriversi anche le persone esterne):

<https://forms.gle/nrHA6fyXnUSL8PG96>

È possibile iscriversi sino al 13 marzo.

INDICAZIONI UTILI

Al termine dell’iniziativa le studentesse e gli studenti riceveranno un attestato di partecipazione per ogni giornata di seminario a cui hanno partecipato.

Gli attestati potranno essere utilizzati in allegato ad una relazione scritta che sarà necessaria e indispensabile per il riconoscimento CFU.

NB: le caratteristiche della relazione e del suo peso in CFU variano a seconda delle disposizioni del Corso di Laurea di appartenenza.

Referente del progetto:

Vittoria De Giorgi