

**SALA CONGRESSI - AULA ATZA**  
**OSPEDALE SAN MICHELE**  
**CAGLIARI**

**3/4**  
**FEBBRAIO**  
**2023**

# **NUOVE INTEGRAZIONI TERAPEUTICHE BASATE SULL'IPNOSI MEDICA**

---

## **10 ANNI DI ESPERIENZE CLINICHE ALL'OSPEDALE SAN MICHELE ARNAS BROTZU**



**ARNAS G. Brotzu**  
Azienda di Rilievo Nazionale  
ed Alta Specializzazione



**Fondazione  
di Sardegna**



**NON SOLO IPPOCRATE**  
ONLUS



**HYPNUS**



## VENERDI 3 FEBBRAIO

**14.30 - 15.00** INTRODUZIONE AL CONVEGNO, SALUTI AUTORITA'

RICONCILIARE MENTE E CORPO. IL RUOLO DELL'IPNOSI NELLA PRATICA CLINICA.

**PRESIDENTI : ENRICO FACCO ( CIICS), ANDREA MINELLI ( SIPNEI) , GIOVANNI IANNETTI ( SIUMB)**

**15.00 - 16.00** IPNOSI TRA SCIENZA E PREGIUDIZIO - **ENRICO FACCO**

**16.00 - 17.00** LA MODERNA CONCEZIONE PSICO-NEURO-BIOLOGICA DELL'IPNOSI E ASSOCIAZIONE IPNOSI- ECOGRAFIA - **DANILO SIRIGU**

**17.15 - 18.15** LE STUPEFACENTI PROPRIETÀ PLASTICHE DEI NEURONI E DEI GENI TRA STIMOLI AMBIENTALI, ORMONI E EMOZIONI - **GIOVANNI BIGGIO**

**18.15 - 19.15** TRA PERCEZIONE E IMMAGINAZIONE PRODUTTIVA: LA RISPOSTA ALLA SFIDA DELLA COMPLESSITÀ - **SILVANO TAGLIAGAMBE**

## SABATO 4 FEBBRAIO MATTINA

IPNOSI: APPLICAZIONI CLINICHE IN AMBITO OSPEDALIERO

**PRESIDENTI : PAOLO SIOTTO, LUCA SABA, ANTONELLO PANI**

- 8.30 - 9.00** IPNOSI IN RADIOLOGIA : *Sirigu D, Cossa S., Matta G. Bitti M.G., Utilizzo dell'ipnosi Clinica in un reparto di Radiologia: nostra esperienza preliminare. Il Giornale Italiano di Radiologia Medica (2017)* - **DANILO SIRIGU**
- 9.00 - 9.30** IPNOSI IN CARDIOLOGIA PEDIATRICA: *Hypnosis in transesophageal echocardiography. The experience in a Pediatric Cardiology and Congenital Heart Disease Unit; G. Ital. Cardiol. 2019; S. Montis, D. Sirigu, R. Tumbarello, et altri* - **SABRINA MONTIS**
- 9.30 - 10.00** IPNOSI IN NEFROLOGIA: *Application of Clinical Hypnosis in Ultrasound-Guided Renal Biopsies; ESR: European Society of Radiology, 2022. R. Prost; A. Angioi; N. Lepori; D. Sirigu* - **ANDREA ANGIOI**
- 10.00 - 10.30** IPNOSI IN GASTROENTEROLOGIA : *A Combined Hypnosis-echography Therapy in Irritable Bowel Syndrome: A Pilot Study; Journal of Advances in Medicine and Medical Research, 2018; D.Sirigu, N. Sole, M. Musio, P. Usai Satta, F.Oppia* - **FRANCESCO OPPIA**

**COFFEE BREAK**

- 11.00 - 11.30** IPNOSI IN CHIRURGIA MAXILLO FACCIALE - **VALENTINA PODDI LOCHE, P. GEMINI, C. BANDIERA, D.SIRIGU**
- 11.30 - 12.00** IPNOSI IN CHIRURGIA GENERALE: *A clinical operative sequence for hypnosis implementation to general anesthesia during major surgery for orthotopic liver transplantation; Ann Med Surg (Lond) 2022; E.Pilia , D.Sirigu, R.Mereu, F. Zamboni, E.Pusceddu* - **ELISABETTA PUSCEDDU**
- 12.00 - 12.30** IPNOSI IN ONCOLOGIA - **DOMENICO SCANU, DANILO SIRIGU**
- 12.30 - 13.00** TESTIMONIANZE PAZIENTI E DISCUSSIONE

## SABATO 4 FEBBRAIO SERA

IPNOSI COME DISCIPLINA DI CONFINE TRA PSICOLOGIA MEDICINA E NEUROSCIENZE  
**PRESIDENTI: SILVANO TAGLIAGAMBE, GIOVANNI BIGGIO, SIMONE COMELLI**

- 15.00 - 15.45** MECCANISMI CEREBRALI DELLA COSCIENZA MOTORIA - **ANGELA SIRIGU**
- 15.45 - 16.30** DUE MODALITÀ RAPPRESENTATIVE: PERCEZIONE E SENSAZIONE. ORIGINE MOTORIA DEGLI STIMOLI E LORO CARATTERE EDONICO - **GIORGIO VALLORTIGARA**

**17.00 - 17.45** ALLOSTASI E CODIFICA  
PREDITTIVA - **ANDREA MINELLI**

**17.45 - 18.15** IPNOSI E REALTA' AUMENTATA :  
PROGETTO HYPNUS -  
**ANDREA IANNELLI**

**18.15** CONCLUSIONI E DISCUSSIONE -  
**SILVANO TAGLIAGAMBE**

### **COMITATO SCIENTIFICO**

PROF. GIOVANNI BIGGIO  
PROF. LUCA SABA  
DOTT. PAOLO SIOTTO  
DOTT. DANILO SIRIGU  
PROF. SILVANO TAGLIAGAMBE

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

GV EVENTI & CONGRESSI  
[www.gvcongressicagliari.com](http://www.gvcongressicagliari.com)

### **ISCRIZIONE GRATUITA**

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e potrà essere effettuata online sul sito [www.gvcongressicagliari.com](http://www.gvcongressicagliari.com) nella sezione "Congressi scientifici".



## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

L'ipnosi clinica rappresenta uno strumento importante per l'attività clinica intraospedaliera perché permette, attraverso una corretta relazione medico paziente, di "inserirsi" nella rete di comunicazione tra dimensione psichica e dimensione biologica dei pazienti, attraverso la realizzazione di uno stato modificato di coscienza in cui si realizzano potenti immagini mentali dotate di un forte potere plastico trasformativo.

Lo stato modificato di coscienza che si realizza in ipnosi rende possibile una riabilitazione cognitiva-biologica-somatica e comportamentale. In quest'ottica l'ipnosi può rappresentare una valida integrazione nella prevenzione e nella cura di molte patologie.

Il suo utilizzo nella pratica clinica è particolarmente efficace nel gestire lo stress e le inevitabili alterazioni emotive che accompagnano l'esecuzione di accertamenti diagnostici e interventistici terapeutici, permettendo anche di modulare la percezione del dolore.



Da circa **10 anni** è in atto presso l'Ospedale San Michele Arnas Brotzu una sperimentazione sull'utilizzo dell'ipnosi clinica in ambito ospedaliero che ci ha portato a pubblicare diverse esperienze in importanti riviste di varie specialità.

Lo scopo di questo convegno può essere sintetizzato nelle seguenti tre linee di indagine;

- evidenziare i risultati ottenuti in collaborazione con i colleghi di varie branche specialistiche, fornire al personale medico e paramedico gli elementi necessari per poter apprendere le competenze necessarie per utilizzare l'ipnosi clinica e la comunicazione ipnotica, in particolare nella preparazione e nello svolgimento delle procedure diagnostiche e interventistiche;

- analizzare e approfondire le basi scientifiche del successo di questi nuovi approcci di diagnosi e cura alla luce delle più recenti acquisizioni delle neuroscienze, soprattutto per quanto riguarda la relazione tra percezione e sensazione e il ruolo dell'immaginazione;

- sottolineare come la ricerca scientifica più recente si sia sviluppata e abbia ottenuto i suoi successi più importanti trasformando i limiti e gli ostacoli che emergevano in opportunità e in nuovi indirizzi di ricerca. Esempari in proposito sono i risultati ottenuti in matematica in seguito ai teoremi limitativi di Gödel, che hanno minato alla radice la speranza riposta da Hilbert nel metodo assiomatico come strumento per la "sicurezza" di una



fondazione logica del sapere matematico, ma da cui sono scaturite nuove e importanti acquisizioni, e gli studi condotti dai tre ricercatori ai quali è stato assegnato quest'anno il premio Nobel per la fisica. Alain Aspect, John Clauser e Anton Zeilinger hanno avuto il merito di raccogliere la sfida teorica lanciata nel 1935 da Albert Einstein, Boris Podolsky e Nathan Rosen, i quali avevano mostrato che l'interpretazione di Copenaghen della meccanica quantistica deriva teoricamente dal fenomeno dell'entanglement, cioè degli stati intrecciati o intricati, considerato paradossale perché ritenuto incompatibile con la relatività ristretta e, più in generale, con il principio di località. Da ciò scaturì la loro convinzione che la teoria quantistica fosse limitata e incompleta e che andasse pertanto integrata con il riferimento a variabili nascoste. I tre fisici ai quali è stato assegnato il premio Nobel, al contrario, hanno dimostrato sperimentalmente che, nel caso degli stati

intrecciati appunto, ciò che accade a una particella determina ciò che accade all'altra, anche se le due sono molto distanti tra loro. Per cui si ha una sorta di "abbraccio a distanza", in seguito al quale la prima può anche trasferire il suo stato alla seconda, diventando di fatto identica ad essa, il suo gemello. Questi sviluppi hanno dunque trasformato quello che appariva agli scienziati geniali che l'avevano ideato un paradosso teorico e un limite della meccanica quantistica in una soluzione pratica, densa di implicazioni di grande rilievo e destinate ad avere un'incidenza e un impatto inimmaginabile sul nostro vissuto e di rivoluzionarlo, come ha giustamente osservato il premio Nobel della fisica del 2021 Giorgio Parisi, il quale non a caso ha subito parlato di applicazioni, come il computer quantistico, che cambierà radicalmente le nostre vite.

Questi esempi dimostrano concretamente come la ricerca scientifica sia in grado di svilupparsi e prosperare in stati di apparente disordine e di incertezza radicale traendone, attraverso la creatività e l'immaginazione produttiva, la capacità di vedere e pensare altrimenti, che è alla base di quella che abbiamo chiamato la strategia dello sguardo, e di affrontare l'inimmaginabile facendo ricorso ai periodi ipotetici, alle visioni, a tutte le risorse di immaginazione e creatività di cui l'uomo dispone. Quelle che sono alla base dei più famosi e classici esperimenti mentali:

- l'onda a cavalcioni di Einstein;

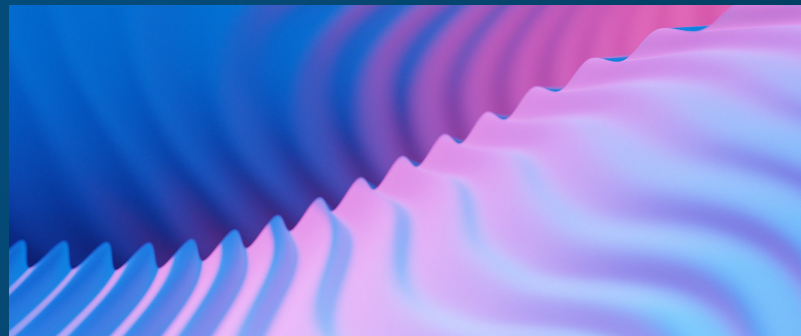
- il gatto di Schrödinger;

- il paradosso di Einstein, Podolsky e Rosen, di cui si è appena parlato;

- l'esperimento della doppia fenditura di Feynman che da "mentale" è diventato poi effettivo con l'esperimento, che è stato definito "il più bello del mondo", fatto per la prima volta negli anni Settanta a Bologna.

Tutti esempi, questi, che costituiscono la risposta concreta fornita da scienziati geniali alla sfida posta dalla complessità e dall'incertezza radicale di fronte alla quale ci pone sempre più spesso la realtà, oggetto di studio.

Le esperienze pratiche al centro dell'analisi del Convegno costituiscono una testimonianza, meno eclatante ma non meno significativa, di ciò che si sta facendo in questa direzione anche nel campo della medicina.





PROGETTO **HYPNUS**  
[www.hypnusvr.it](http://www.hypnusvr.it)



EVENTI&CONGRESSI

**GV EVENTI&CONGRESSI**  
Cell. 391 4008030  
[info@gvcongressi.com](mailto:info@gvcongressi.com)  
[www.gvcongressicagliari.com](http://www.gvcongressicagliari.com)

Con il Patrocinio di



**Fondazione  
di Sardegna**

Sala Congressi **AULA ATZA - AZIENDA OSPEDALIERA "G. BROTZU"**  
**OSPEDALE SAN MICHELE** - Piazzale Alessandro Ricchi, 1 - Cagliari