



CENTRO INTERDIPARTIMENTALE MEDICINA DEL SONNO
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

A tutti gli utenti UNICA

Oggetto: attivazione Corso Opzionale Teorico-Pratico
"Fisiologia del sonno e disturbi correlati: approccio clinico-pratico".

Anche quest'anno il Centro Interdipartimentale di Medicina del Sonno di UNICA propone la attivazione del **Ciclo di Seminari sul mondo della Fisiologia e Medicina del Sonno.**

In particolare, quest'anno, oltre ai docenti di Unica che ringraziamo per il loro prezioso contributo e disponibilità, ai docenti delle università di Milano Bicocca, Modena-Reggio e Clermont Ferrand avremo la partecipazione del nostro Visiting Professor di Neurologia Prof Alex Iranzo dell'Università di Barcellona.

Ringraziamo tutti i docenti di UNICA ed Esterni, Esperti del campo, che hanno voluto confermare il loro sostegno e accettato di portare il loro personale contributo mantenendo la multidisciplinarietà che caratterizza il corso.

Contenuto del corso: *Il sonno è una condizione fisiologica presente in tutte le specie viventi ed in tutte le età, fondamentale per la vita ed il benessere psico-fisico. I disturbi del sonno hanno una prevalenza molto elevata nella popolazione generale (fino al 70%) e possono avere conseguenze rilevanti sul benessere del soggetto affetto, sia nell'immediato (es. eccessiva sonnolenza diurna con eventuali colpi di sonno alla guida, difficoltà di concentrazione, riduzione delle performance diurne) che a lungo termine, in particolare con aumento del rischio cardio e cerebrovascolare. Pertanto, conoscere e saper affrontare i disturbi del sonno è indispensabile nel percorso formativo dei nostri studenti".*

Il Corso è attivato come "Opzionale" rivolto agli studenti dei Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia; Odontoiatria; Fisioterapia, Infermieristica, Tecniche di prevenzione nell'ambiente di lavoro, logopedia e Tecniche di Neurofisiopatologia. (attribuzione dei CFU secondo regolamento). Il corso è attivato anche per i corsi di laurea Farmacia, CTF e Biologia (attribuzione dei CFU secondo regolamento).

Inoltre, il corso è rivolto e accreditato, agli Specializzandi delle scuole di Specializzazione Mediche, ai Dottorandi di Ricerca e a quanti sono interessati

Obiettivi: conoscenza delle nozioni di base sulla fisiologia del sonno e sulla fisiopatologia, clinica, epidemiologia, diagnosi e cura dei suoi principali disturbi.

In allegato il Programma.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online al Modulo (la registrazione chiude al raggiungimento del numero di posti disponibili)

<https://forms.gle/jGAKMcwBEDifhDW1A>

Il corso sarà effettuato in presenza

Responsabili scientifici del corso

Prof.ssa Monica Puligheddu - Prof.ssa Stefania Redolfi

Dr.ssa Michela Figorilli. Dr.ssa Patrizia Congiu

NB: ai fini del conseguimento dei CFU è necessaria la presenza per almeno 8 su 10 eventi e previo superamento del test finale di apprendimento.

