

## VADEMECUM DEL DONATORE

- E' necessario presentarsi con un documento in corso di validità e la tessera sanitaria

### CONDIZIONI INDISPENSABILI:

- Età compresa tra 18 e 65 anni
- Peso superiore ai 50 Kg
- Essere in buona salute

### COMPORAMENTI GENERALI

Prima della donazione:

- È consigliata una leggera colazione, evitando latte e latticini
- Non fumare almeno un'ora prima

Dopo la donazione:

- E' consigliato assumere liquidi
- Non fumare per almeno due ore

### PERIODICITÀ DI INTERVALLO TRA UNA DONAZIONE E L'ALTRA:

- Gli uomini possono donare 4 volte max nell'anno solare
- Le donne in età fertile possono donare 2 volte max nell'anno solare; le donne in menopausa 4 volte max.
- L'intervallo minimo tra una donazione e l'altra è di 90 giorni

**I MEDICI SARANNO A DISPOSIZIONE PER  
L'ACCERTAMENTO DELL'IDONEITÀ**

### ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE:

- Tatuaggi, pearing, interventi chirurgici: sino a 4 mesi
- Rapporti sessuali occasionali: 4 mesi
- Vaccinazioni: da 2 giorni a 4 mesi
- Chirurgia minore: 7 giorni
- Assunzione antinfiammatori: da segnalare al medico
- Assunzione antibiotici: 15 giorni
- Ciclo mestruale: da qualche giorno prima, a 4 giorni dopo
- Parto: 6 mesi (allattando 1 anno)
- Interruzione gravidanza: 6 mesi
- Endoscopie: 4 mesi

### ESCLUSIONE PERMANENTE DALLA DONAZIONE

- Malattie autoimmuni
- Malattie cardiovascolari
- Malattie sistema nervoso (epilessia...)
- Malattie infettive
- Neoplasie maligne
- Diabete insulino – dipendente
- Trapianti
- Assunzione cronica di alcool e droghe
- Comportamenti sessuali a rischio di trasmissione di malattie infettive

-----

Nel nostro sito: [www.avisprovincialecagliari.it](http://www.avisprovincialecagliari.it) vi è n  
calendario settimanale che indica dove e quando  
l'Avis preleva, sia nei Punti di Prelievo Fissi accreditati  
che con le autoemoteche.

**CHI RICEVE SA CHE HAI DONATO.  
GRAZIE!!**