



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
**Corso di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata**  
**Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti**

---

**REGOLAMENTO TIROCINI**

**Art. 1 Introduzione.**

L'attività di tirocinio costituisce parte integrante del curriculum dello studente, è obbligatoria e rappresenta una fase fondamentale nella formazione del professionista in Attività Motoria Preventiva e Adattata.

Il tirocinio permetterà allo studente di sperimentare, elaborare e definire, abilità e conoscenze (insegnamento, allenamento sportivo per diversamente abili, esercizio fisico adattato alle diverse patologie, valutazione funzionale attitudinale, capacità organizzativo- manageriali e attività di ricerca).

Esso rappresenta un percorso nel quale le competenze teoriche acquisite durante il Corso di studi, vengono inserite e integrate in un contesto pratico e diretto, contribuendo al raggiungimento di una completa preparazione dello studente.

Esso costituisce un raccordo tra le competenze teoriche e pratiche consolidate durante la fase di studio universitario e le attitudini operative dello studente.

Infatti, lo studente dovrà:

- Approfondire le competenze riguardanti la pianificazione e periodizzazione di attività motorie in ambito scolastico, sportivo, in associazioni e federazioni sportive ed enti di promozione sportiva, centri riabilitativi sportivi, centri benessere, villaggi turistici, centri di medicina dello sport ecc;
- Approfondire le competenze riguardanti la comunicazione educativa (interazione insegnante-alunno e allenatore-allievo);
- Approfondire le competenze riguardanti la sperimentazione di protocolli innovativi di valutazione e allenamento, con particolare riferimento agli atleti diversamente abili;
- Approfondire le competenze riguardanti la promozione dell'attività fisica e la prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche,
- Collaborare all'organizzazione di manifestazioni sportive;
- Collaborare al coordinamento e organizzazione didattica di associazioni/società sportive;
- Collaborare alle attività di ricerca dei docenti del Corso di Laurea.

Il tirocinio è regolato dall'ordinamento didattico del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motoria Preventiva e Adattata.

Lo svolgimento del Tirocinio, secondo il piano di studi, è rivolto agli studenti del 1° 2° anno regolarmente iscritti al Corso di Laurea.

---

**Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti**

*Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata, Cittadella Universitaria-Asse Didattico Medicina - Monserrato bivio per Sestu.*

*Email: [coordinamentotiocinimotorie@unica.it](mailto:coordinamentotiocinimotorie@unica.it)*



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
**Corso di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata**  
**Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti**

---

Lo studente, durante il periodo del tirocinio svolto presso le Strutture ospitanti convenzionate, avrà il compito di partecipare alle attività didattiche-organizzative e/o di ricerca e sperimentazione, senza assumere responsabilità diretta di conduzioni di gruppo o di utilizzo di apparecchiature.

**Art. 2 Obiettivi Formativi.**

Trasferire le conoscenze teoriche acquisite durante il percorso di studio in fasi operative, ovvero la continuità formativa tra gli insegnamenti modulari e gli ambiti occupazionali reali.

**ATTIVITA' MOTORIA IN ETA' EVOLUTIVA:**

Il tirocinante dovrà approfondire le conoscenze sulle Attività Motorie di base nei soggetti in età evolutiva (Educazione Motoria e Sportiva in ambito scolastico ed extra-scolastico).

**MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Lo studente affiancherà il tutor scolastico e/o aziendale collaborando allo svolgimento delle attività.

**ATTIVITA' SPORTIVA PER DIVERSAMENTE ABILI**

Il tirocinante dovrà esercitarsi nella gestione atletica, tecnica e tattica di atleti disabili di varie fasce d'età e in varie discipline sportive, in situazioni di allenamento e/o gara.

**MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Il tirocinante affiancherà il tutor collaborando nello svolgimento degli allenamenti delle varie pratiche sportive e partecipando alle manifestazioni ufficiali (gare, partite, ecc).

**STRUTTURE SPORTIVE PRIVATE (Palestre, piscine, centri fitness etc.)**

Apprendere il corretto impiego delle strumentazioni impiegate nel fitness (cardio-fitness, macchine isotoniche, macchine di nuova concezione, etc.) Approfondire come organizzare le varie attività di fitness, con particolare riferimento alle fasce di popolazione più fragile.

**MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Il tirocinante affiancherà il tutor collaborando allo svolgimento delle varie attività.

**ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA e ADATTATA**

Il tirocinante parteciperà alla messa in opera delle attività motorie adattate rivolte alla prevenzione e cura di condizioni patologiche e disabilità.

**MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Il tirocinante affiancherà il tutor osservando e collaborando nello svolgimento delle attività.

---

**Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti**

*Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata, Cittadella Universitaria-Asse Didattico Medicina - Monserrato bivio per Sestu.*

*Email: [coordinamentotirocinimotorie@unica.it](mailto:coordinamentotirocinimotorie@unica.it)*



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
**Corso di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata**  
**Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti**

---

### **CENTRI RIABILITATIVI**

Acquisire conoscenze sulle varie procedure diagnostiche e per la riabilitazione motoria.

#### **MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Il tirocinante affiancherà il tutor osservando lo svolgimento delle procedure e delle attività attuate.

### **CENTRI DI MEDICINA DELLO SPORT**

Acquisizione competenze relative alla costruzione di un modello organizzativo per la promozione/prescrizione dell'attività fisica e per la prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche, che veda il coinvolgimento dei medici dello sport operanti presso i Servizi di medicina dello sport, dei Medici di Medicina Generale (MMG) e degli specialisti di riferimento per le diverse patologie "sensibili" (cardiologi, diabetologi, neurologi, oncologi, geriatri, psichiatri), dei Lsm-APA e dei tirocinanti.

Test di valutazione dell'atleta.

#### **MODALITA' di SVOLGIMENTO**

Il tirocinante affiancherà il tutor coadiuvandolo nello svolgimento delle procedure e delle attività attuate.

### **Art.3 Durata del Tirocinio**

L'attività di tirocinio è prevista al 1° anno (125 ore - 5 CFU) al 2° anno (175 ore - 7 CFU) ed avrà quindi la durata complessiva di 300 ore nell'arco del corso di studi Magistrale.

### **Art.4 Strutture e sedi**

**Il tirocinio è previsto dal D.M. 270/2004 e potrà esser svolto solo presso Strutture INDICATE dal CdL, interne ed esterne all'Ateneo, pubbliche e private in cui operano Laureati in Scienze Motorie (laurea magistrale), laureati in Scienze Motorie (laurea triennale e/o diplomati ISEF), presenti durante le attività di tirocinio per svolgere le funzioni di TUTOR.**

Tali Strutture saranno individuate dall'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti e portate all'attenzione del Consiglio di Classe.

Gli studenti, a partire dal 1 e fino al 20 Settembre di ciascun Anno Accademico, potranno segnalare al Responsabile dell'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti nuove Strutture esterne disposte ad accogliere un numero congruo di studenti tirocinanti all'anno (minimo 2/anno), il quale porterà l'eventuale richiesta all'attenzione del CdL. La segnalazione dovrà essere effettuata attraverso l'utilizzo dell'apposito Form online pubblicato sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/ Convenzioni nuove Strutture per i Tirocini / Proposte Convenzionamento.

---

### **Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti**

*Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata, Cittadella Universitaria-Asse Didattico Medicina - Monserrato bivio per Sestu.*

*Email: [coordinamentotirocinimotorie@unica.it](mailto:coordinamentotirocinimotorie@unica.it)*



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
**Corso di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata**  
**Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti**

---

Con le Strutture individuate verrà stipulata una convenzione di durata almeno quadriennale, tacitamente rinnovabile, per favorire il completo svolgimento della fase tirocinante.

Tale convenzione disciplina il rapporto tra la Struttura (Palestra-Ente-Istituto Scolastico-Società Sportiva) e Università e, ai sensi dell'art.18 comma 1 lettera D della legge 196/97, non costituisce rapporto di lavoro.

L'onere di assicurare lo studente tirocinante contro gli infortuni durante il tirocinio per la responsabilità civile verso terzi sarà a carico dell'Università.

La convenzione potrà essere disdetta per sopraggiunti e giustificati motivi da ambedue le parti interessate.

Le attività potranno essere svolte in un'unica Struttura o in più Strutture diverse a seconda della pianificazione annuale adottata dall'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti e delle esigenze dello studente, qualora si presentassero difficoltà nel completamento del monte ore canonico.

Le sedi e le Strutture presso cui svolgere periodi di tirocinio potranno essere:

- La Struttura Universitaria: dipartimenti e laboratori attinenti al CdL;
- Scuole pubbliche e legalmente riconosciute di ogni ordine e grado (in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e l'Ufficio provinciale di Educazione Fisica);
- Palestre, Associazioni Sportive Dilettantistiche e Professionistiche, Società Sportive, Enti di Promozione Sportiva, affiliate alle Federazioni Sportive Nazionali e CONI;
- Centri di Medicina dello Sport, Strutture Ospedaliere e Centri Riabilitativi;
- Villaggi Turistici.

Durante lo svolgimento del tirocinio, lo studente dovrà osservare le regole professionali e disciplinari previste dall'Ente/Struttura presso il quale svolge l'attività, mantenendo un comportamento corretto e rispettando il vincolo della assoluta riservatezza e discrezione.

### **Art. 5 Modalità di svolgimento del Tirocinio**

#### *Art. 5.1. Presentazione della domanda di Tirocinio.*

All'inizio di ciascun Anno Accademico, dopo la pubblicazione ufficiale dell'elenco aggiornato delle Strutture convenzionate, lo studente dovrà presentare la domanda di Tirocinio **secondo le linee guida pubblicate sul sito internet del Corso di Laurea**. La domanda dovrà essere inviata attraverso l'utilizzo dell'apposito Form online, pubblicato sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/ Strutture Ospitanti/ Domanda di Tirocinio.

A seguito della presentazione della domanda di Tirocinio, lo studente dovrà attendere la pubblicazione della graduatoria per l'attribuzione delle sedi di Tirocinio. La graduatoria verrà pubblicata, per ciascun anno di iscrizione, sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini.

---

#### **Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti**

*Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata, Cittadella Universitaria-Asse Didattico Medicina - Monserrato bivio per Sestu.*

*Email: [coordinamentotirocinimotorie@unica.it](mailto:coordinamentotirocinimotorie@unica.it)*



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
**Corso di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata**  
**Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti**

---

*Art. 5.2. Inizio del Tirocinio.*

Gli studenti inseriti nella graduatoria per l'attribuzione delle sedi di Tirocinio dovranno contattare la Struttura assegnata per la predisposizione del Progetto Formativo di Tirocinio, che dovrà essere formulato in accordo con il Supervisore dei Tirocini della Struttura.

Il Format per Progetto di Tirocinio è scaricabile direttamente dal sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/Modulistica. Il Progetto di Tirocinio debitamente compilato, firmato e timbrato dalla Struttura ospitante, dovrà essere trasmesso all'Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti attraverso l'apposito Form online il cui link è inserito all'interno del Format del Progetto di Formazione.

A seguito della trasmissione del Progetto di Tirocinio, lo studente dovrà attendere l'e-mail da parte dell'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti contenente l'autorizzazione ad iniziare l'attività.

Prima dell'inizio dell'attività, lo studente è tenuto a scaricare il Libretto di Tirocinio, direttamente dal sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/Documenti utili, che dovrà essere compilato e firmato giornalmente dal Tirocinante e dal suo Supervisore.

*Art. 5.3. Conclusione del Tirocinio.*

Per procedere alla verbalizzazione del Tirocinio ed al conseguente caricamento dei CFU, lo studente dovrà aver trasmesso all'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti, tramite gli appositi Form online pubblicati sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/Soggetti ospitanti/ Consegna documentazione Tirocinio, i seguenti documenti:

- 1) Questionari di Valutazione del Tirocinio debitamente compilati (Parte A, a cura del Tirocinante e Parte B, a cura del Supervisore della Struttura);
- 2) Libretto del Tirocinio, debitamente compilato in ogni sua parte, timbrato dalla Struttura e firmato dal Supervisore del Tirocinio.

A seguito della trasmissione di TUTTA la documentazione richiesta per la conclusione del percorso di Tirocinio, lo studente potrà procedere con l'iscrizione all'appello per il Tirocinio ai fini della verbalizzazione del Tirocinio e del caricamento dei CFU sul libretto universitario.

**Art.6 Informazioni svolgimento Tirocini.**

Per ricevere informazioni riguardanti il tirocinio previsto dal piano di studi, gli studenti possono rivolgersi, previo appuntamento da concordare via e-mail, all'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti situato presso la Segreteria di Presidenza della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie Sportive, Cittadella Universitaria-Asse Didattico Medicina - Monserrato bivio per Sestu. Email: [coordinamentotirocinimotorie@unica.it](mailto:coordinamentotirocinimotorie@unica.it)

---

**Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti**

Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata, Cittadella Universitaria-Asse Didattico Medicina - Monserrato bivio per Sestu.

Email: [coordinamentotirocinimotorie@unica.it](mailto:coordinamentotirocinimotorie@unica.it)