



COVID-19

ISTRUZIONI OPERATIVE PER IL

PERSONALE

Servizio di Prevenzione e Protezione

Università degli Studi di Cagliari



ISTRUZIONI OPERATIVE PER IL PERSONALE

(14/01/2022 – IN PROGRESS)

1) PREMESSA

Le presenti istruzioni operative recepiscono le indicazioni delle norme nazionali e dei documenti tecnici in materia di contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi di lavoro. L'obiettivo del documento è fornire indicazioni operative finalizzate a incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19. Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico, per il quale occorre adottare misure uguali per tutta la popolazione.

Tutto il personale in servizio si impegna a rispettare le indicazioni fornite dall'Università degli Studi di Cagliari riportate nei protocolli di Ateneo.

Si ricorda che per l'accesso alle Strutture dell'Ateneo è necessario essere in possesso della certificazione secondo le modalità riportate nelle circolari interne in materia.

2) INDICAZIONI GENERALI PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DI SARS-CoV-2

- 1) **RIMANERE** al proprio domicilio in presenza di febbre (*oltre 37,5°*) o altri sintomi influenzali (*ad esempio mal di gola, diarrea, febbricola, raffreddore, congestione nasale, tosse, stanchezza, indolenzimento e dolori muscolari, perdita del gusto e dell'olfatto*) e chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- 2) **MANTENERE** all'interno degli ambienti di lavoro la distanza interpersonale di almeno un metro come principale misura di sicurezza anti-contagio e adottare le misure igieniche riportate nell'Allegato 1;
- 3) **INDOSSARE** sempre la mascherina di protezione delle vie respiratorie all'interno degli spazi chiusi e negli spazi aperti ogniqualvolta non sia possibile mantenere la distanza interpersonale e secondo le prescrizioni delle norme vigenti;
- 4) **RISPETTARE** tutte le indicazioni per una corretta igiene delle mani, prediligendo una frequente pulizia delle mani con acqua e sapone o con l'igienizzante (Allegati 2 e 3);
- 5) **RIDURRE** l'accesso agli spazi comuni (es. aree distributori automatici, atri, sale comuni) limitando il tempo di permanenza massima e rispettando sempre il "criterio di distanza *droplet*" (almeno 1 metro di separazione) ed indossando la mascherina di protezione;
- 6) **LIMITARE** al minimo indispensabile tutti gli spostamenti all'interno del sito universitario;
- 7) **RAGGIUNGERE** la propria postazione di lavoro utilizzando le scale e riducendo al minimo l'utilizzo dell'ascensore, che comunque dovrà essere utilizzato da una persona per volta, esclusivamente per la salita e dando la precedenza a persone con disabilità;



- 8) **PREFERIRE** la comunicazione tra colleghi tramite telefono con numeri interni e/o email, evitando di recarsi negli uffici o alle postazioni di altri colleghi;
- 9) **LIMITARE** le riunioni in presenza, per quanto possibile. Nell'impossibilità di collegamento a distanza ed in caso di necessità ed urgenza, dovrà essere ridotta al minimo la partecipazione necessaria e, comunque, dovranno essere garantiti il distanziamento interpersonale e un'adeguata areazione dei locali;
- 10) **SEGNALARE** al Servizio di Prevenzione e Protezione (spp@amm.unica.it) tutte le situazioni lavorative nelle quali si ritiene che non sia possibile rispettare la distanza interpersonale di 1 metro tra colleghi e/o se si deve lavorare a contatto con il pubblico;
- 11) **INFORMARE** tempestivamente il proprio Responsabile e la Direzione per il personale (dott. Franco Cara 070 6752358 – fcara@amm.unica.it) nel caso si sviluppino sintomi influenzali (febbre o sintomi di infezione respiratoria quali tosse) durante la presenza in Università, in attesa delle indicazioni specifiche restare in una stanza da soli ed indossare una mascherina chirurgica.



3) PERSONALE CON CONDIZIONI DI FRAGILITÀ

Ai sensi dell'art. 83 (sorveglianza sanitaria) del Decreto Legge n.34 del 19/05/2020, convertito con modificazioni dalla Legge n.77/2020, in relazione al rischio di contagio da virus SARS-CoV-2 e fino alla data di cessazione dello stato di emergenza per rischio sanitario sul territorio nazionale, l'Ateneo assicura la **sorveglianza sanitaria eccezionale** dei lavoratori maggiormente esposti a rischio di contagio.

Il personale che ritenga di trovarsi in una o più delle **condizioni di ipersuscettibilità a patologie trasmissibili** (patologie croniche, multimorbilità ovvero stati di immunodepressione congenita o acquisita) e che sta svolgendo, o dovrà svolgere, attività in presenza deve **informare del proprio stato la Direzione Personale, Organizzazione, Performance** seguendo le indicazioni delle circolari interne in materia.

La pratica sarà inoltrata tempestivamente al Servizio di Prevenzione e Protezione per quanto di competenza del **Medico Competente** di Ateneo.

Si ricorda che, ai sensi del succitato art.83, l'eventuale inidoneità alla mansione accertata dal Medico Competente non può in ogni caso giustificare la risoluzione del rapporto di lavoro.

4) INDICAZIONI OPERATIVE PER IL PERSONALE SUI COMPORAMENTI DA TENERE NEI DIVERSI AMBIENTI DI LAVORO E SULL'USO DEGLI STRUMENTI DI PROTEZIONE PERSONALE

SCHEDA 1 - AMBIENTI DI LAVORO E LOCALI DI USO COMUNE

Si riportano alcuni esempi di situazioni lavorative e alcune misure di tutela per ridurre/evitare il rischio di contagio.

AMBIENTE DI LAVORO	MISURE DI TUTELA
Attività studio/ufficio	<ul style="list-style-type: none">- Mantenere sempre la distanza interpersonale di almeno un metro come principale misura di sicurezza anti-contagio e adottare le misure igieniche riportate nell'Allegato 1- Lavare/igienizzare le mani prima e dopo l'uso delle attrezzature utilizzando acqua e sapone o altre soluzioni igienizzanti (Allegati 2 e 3)- Arieggiare frequentemente il locale, aprendo le finestre per garantire un rapido ricambio d'aria- È fatto obbligo di utilizzare un dispositivo di protezione delle vie respiratorie (si veda la Scheda 2) in tutti gli ambienti chiusi e negli spazi all'aperto secondo le prescrizioni normative- È suggerito comunicare preferibilmente tramite telefono con numeri interni e/o email, evitando di recarsi negli uffici o alle postazioni di altri colleghi- Sono vietati gli assembramenti- Ridurre al minimo gli spostamenti e l'uso di ambienti comuni
Uso di attrezzature d'ufficio condivise (stampanti/fotocopiatore, etc.)	<ul style="list-style-type: none">- Lasciare aperta la porta del locale dove sono installate le attrezzature- Arieggiare il locale, aprendo le finestre per garantire un rapido ricambio d'aria- Contingentare gli ingressi al locale in cui sono installate le attrezzature, in modo da essere sempre da soli o comunque nel rispetto delle distanze di sicurezza- Pulire e disinfettare i tasti e quelle parti delle attrezzature toccate più di frequente secondo la procedura in Allegato 4 (per la disinfezione utilizzare prodotti biocidi o presidi medico-chirurgici autorizzati dal Ministero della Salute)- Lavare/igienizzare le mani prima e dopo l'uso delle attrezzature utilizzando acqua e sapone o altre soluzioni igienizzanti (Allegati 2 e 3)

AMBIENTE DI LAVORO	MISURE DI TUTELA
Attività in Biblioteche/Archivi/Musei Postazioni front office	<ul style="list-style-type: none">- È fatto obbligo di utilizzare un dispositivo di protezione delle vie respiratorie (si veda la Scheda 2) sempre quando sono presenti visitatori e quando non sia possibile il rispetto delle distanze interpersonali- Invitare i visitatori ad indossare la mascherina all'interno dei locali e all'uso del gel igienizzante- Dove disponibili utilizzare le postazioni front office dotate di barriere fisiche che garantiscono la separazione dall'utente- Arieggiare frequentemente i locali, aprendo le finestre per garantire un rapido ricambio d'aria- Indossare i guanti monouso per il ritiro dei volumi del prestito esterno- Evitare di toccarsi il viso, gli occhi, la bocca anche se si indossano i guanti- Lavare/igienizzare le mani prima e dopo l'uso delle attrezzature utilizzando acqua e sapone o altre soluzioni igienizzanti (Allegati 2 e 3)- Al termine del proprio turno nella postazione front office provvedere alla pulizia e disinfezione delle superfici toccate con più frequenza (es. tastiere, mouse, etc.) utilizzando i prodotti a disposizione (per la disinfezione utilizzare prodotti disinfettanti: biocidi o presidi medico-chirurgici autorizzati dal Ministero della Salute)
Laboratorio di ricerca	<ul style="list-style-type: none">- Accedere al laboratorio nel rispetto dell'affollamento previsto dal Responsabile del Laboratorio/Attività- Fare riferimento al referente del laboratorio che ha il compito di vigilare sul rispetto delle misure prescritte e può intervenire in caso di necessità- Mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro come principale misura di sicurezza anti-contagio e adottare le misure igieniche riportate nell'Allegato 1- Ridurre al minimo gli spostamenti e l'uso di ambienti comuni- Arieggiare frequentemente il locale, aprendo le finestre per garantire un rapido ricambio d'aria- In caso di attrezzature di lavoro utilizzate da diversi lavoratori provvedere alla loro pulizia e disinfezione secondo la procedura in Allegato 4- Indossare sempre tutti i DPI prescritti per l'attività lavorativa, inclusi quelli specifici di protezione delle vie respiratorie come indicato nelle procedure specifiche del laboratorio- In caso di attività lavorative che coinvolgano più di un lavoratore e nel caso non si debbano indossare altri DPI per la protezione delle vie

AMBIENTE DI LAVORO	MISURE DI TUTELA
	<p>respiratorie utilizzare maschere facciali filtrante FP2/3 prive di valvola</p> <ul style="list-style-type: none">- Lavare/igienizzare le mani prima e dopo l'uso delle attrezzature utilizzando acqua e sapone o altre soluzioni igienizzanti (Allegati 2 e 3)
Attività di cantiere/ sopralluoghi tecnici	<ul style="list-style-type: none">- Attenersi a quanto previsto nel Protocollo specifico del cantiere- Mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro come principale misura di sicurezza anti-contagio e adottare le misure igieniche riportate nell'Allegato 1- Evitare gli assembramenti- In caso di attività che coinvolgano più di un lavoratore o nei casi di condivisione di spazi comuni utilizzare un dispositivo di protezione delle vie respiratorie-(si veda la Scheda 2)- In caso di attività lavorative che non permettano il rispetto della distanza interpersonale indossare un dispositivo di protezione delle vie respiratorie, facciale filtrante FP2/3 privo di valvola- Lavare/igienizzare le mani prima e dopo l'uso delle attrezzature utilizzando acqua e sapone o altre soluzioni igienizzanti (Allegati 2 e 3)
Attività che NON consentono il rispetto della distanza interpersonale Giardinieri (HBK)/Tecnici (CESAR)	<ul style="list-style-type: none">- Tenere a disposizione un dispositivo per la protezione delle vie respiratorie (facciale filtrante FP2/3 privo di valvola)- Quando l'attività non permette il rispetto della distanza interpersonale indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie (facciale filtrante FP2/3 privo di valvola)- In caso di attrezzature di lavoro utilizzate a turno da diversi lavoratori provvedere alla loro pulizia e disinfezione prima di riportarle secondo la procedura di lavoro in Allegato 4- Lavare/igienizzare le mani prima e dopo l'uso delle attrezzature utilizzando acqua e sapone o altre soluzioni igienizzanti (Allegati 2 e 3) anche se si sono utilizzati i guanti
Attività che prevedono l'uso di mezzi di trasporto utilizzati da più persone	<ul style="list-style-type: none">- Indossare un dispositivo per la protezione delle vie respiratorie (facciale filtrante FP2/3 privo di valvola)- È vietato accettare passeggeri non prenotati- Accertarsi di avere sempre a disposizione il gel igienizzante- Durante le operazioni di carico evitare gli assembramenti rispettando sempre il distanziamento interpersonale (1m tra conducente e utente)- identificare i posti occupabili come segue:<ul style="list-style-type: none">a) evitare che un passeggero occupi il posto disponibile vicino al conducente;b) prevedere solo due passeggeri, muniti di mascherine, sui sedili posteriori



AMBIENTE DI LAVORO	MISURE DI TUTELA
	<p>c) prevedere solo due passeggeri per ogni fila di sedili, muniti di mascherine, anche nelle vetture omologate per il trasporto di sei o più passeggeri</p> <ul style="list-style-type: none">- Registrare i nominativi dei passeggeri presenti su ciascun mezzo, annotare la data di trasporto- Assicurarsi che il mezzo di trasporto sia stato pulito e disinfettato prima dell'uso e provvedere alla sua pulizia e disinfezione al termine dell'attività. Utili indicazioni su come eseguire la pulizia e disinfezione delle auto sono riportate nel poster dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) in allegato 5- Lavare/igienizzare le mani frequentemente utilizzando acqua e sapone o altre soluzioni igienizzanti (Allegati 2 e 3)- Nel caso si sia verificato il trasporto di un soggetto risultato positivo al COVID-19, si dovrà provvedere ad una pulizia e disinfezione straordinaria del mezzo di trasporto utilizzato



SPAZI COMUNI/ PUNTI DI RISTORO	MISURE DI TUTELA
Locali di ristoro interno	<ul style="list-style-type: none">- È fatto obbligo di utilizzare un dispositivo di protezione delle vie respiratorie (si veda la Scheda 2)- Evitare l'utilizzo delle aree comuni per il pranzo e preferire consumare i pasti nella propria stanza- In caso di necessità adottare le seguenti misure:<ul style="list-style-type: none">a) alternarsi con i colleghi nell'accesso allo spazio di ristorob) trattenersi nello spazio per il solo tempo necessario e permettere agli altri colleghi di accederec) rispettare il numero massimo consentito di presentid) se ci si deve sedere al tavolo occupare i posti più lontani (rispetto delle distanze interpersonali) e preferire la disposizione a scacchierae) pulire e disinfettare le parti toccate più frequentemente delle attrezzature utilizzate (fornetti, bollitori, etc.) prima di riporle- Mantenere sempre la distanza interpersonale di almeno un metro come principale misura di sicurezza anti-contagio e adottare le misure igieniche riportate nell'Allegato 1- Lavare/igienizzare le mani prima e dopo l'uso delle attrezzature utilizzando acqua e sapone o altre soluzioni igienizzanti (Allegati 2 e 3)- Arieggiare il locale, aprendo le finestre per garantire un rapido ricambio d'aria
Aree distributori automatici	<ul style="list-style-type: none">- È fatto obbligo di utilizzare un dispositivo di protezione delle vie respiratorie (si veda la Scheda 2)- Rispettare le distanze interpersonali durante le attese- Igienizzare le mani con il prodotto a disposizione prima dell'utilizzo del distributore- Prelevare il prodotto e tornare alla propria postazione limitando il tempo di permanenza nelle aree comuni- Lavare/igienizzare le mani prima e dopo l'uso delle attrezzature utilizzando acqua e sapone o altre soluzioni igienizzanti (Allegati 2 e 3)- Sono vietati gli assembramenti

SCHEDA 2 - COME INDOSSARE LE MASCHERINE

MASCHERINA DI TIPO CHIRURGICO

Per indossare la mascherina

- Lavare accuratamente le mani,
- appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti oltre il dorso della mano (tenere il nasello¹ rivolto verso l'alto),
- portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo,

con elastici

- tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro un orecchio quindi dietro l'altro,
- con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso,
- provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente,
- con uno specchio, verificare che la mascherina sia posizionata correttamente coprendo bocca e naso,

Per togliere la mascherina

- Lavare accuratamente le mani
- poggiare il palmo della mano sulla mascherina e sollevare l'elastico inferiore portandolo oltre il viso,
- sollevare l'elastico superiore portandolo oltre il viso,
- inserire la mascherina in una bustina pulita per conservarla protetta dalla polvere,
- lavare accuratamente le mani.

Per smaltire la mascherina

- Inserire la mascherina in una bustina, chiudere la bustina con un nodo stretto,
- gettarla nel contenitore specifico presente presso l'uscita dell'edificio,
- lavare accuratamente le mani

Nota: la mascherina è efficace per un tempo limitato, evitare l'uso quando la situazione non lo richiede.

¹ Per nasello si intende la barretta metallica visibile nella parte superiore interna della mascherina

SCHEDA 2 - COME INDOSSARE LE MASCHERINE

MASCHERA FACCIALE FILTRANTE TIPO FFP2/FFP3 SENZA VALVOLA

Per indossare la mascherina

- Lavare accuratamente le mani,
- appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti oltre il dorso della mano (tenere il nasello² rivolto verso l'alto),
- portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo,
- tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie,
- tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo,
- con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso,
- provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente (l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro),
- con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente coprendo bocca e naso.

Per togliere la mascherina

- Lavare accuratamente le mani,
- poggiare il palmo della mano sulla mascherina e sollevare l'elastico inferiore portandolo oltre il viso,
- sollevare l'elastico superiore portandolo oltre il viso,
- inserire la mascherina in una bustina pulita per conservarla protetta dalla polvere,
- lavare accuratamente le mani.

Per smaltire la mascherina

- Inserire la mascherina in una bustina, chiudere la bustina con un nodo stretto
- gettarla nel contenitore specifico presente presso l'uscita dell'edificio
- lavare accuratamente le mani.

Nota: la mascherina è efficace per un tempo limitato, evitare l'uso quando la situazione non lo richiede.

² Per nasello si intende la barretta metallica visibile nella parte superiore interna della mascherina



SCHEDA 3 - UTILIZZO DEI GUANTI

L'utilizzo dei guanti monouso va limitato solo a specifiche situazioni e non esteso a tutto il giorno, infatti il virus non penetra attraverso la cute ma si deposita eventualmente sopra le mani come si deposita sopra i guanti che pertanto non hanno una specifica funzione protettiva.

Indossare i guanti per lungo tempo, inoltre, può essere controproducente perché la pelle non traspira e con il caldo e l'umidità diventa terreno di coltura di microrganismi.

Si raccomanda, pertanto, di limitare l'utilizzo dei guanti solo alle occasioni in cui si manipolano oggetti che si ipotizza potrebbero essere contaminati. Vanno tenuti indossati solo per il tempo necessario a compiere l'operazione.

- Indossare i guanti solo sulle mani accuratamente pulite,
 - per escludere il rischio di contaminazione accidentale evitare di toccarsi il viso con le mani anche se si indossano i guanti,
 - attenzione: i guanti devono essere levati al contrario e gettati immediatamente, perché diventano essi stessi fonte di propagazione,
 - per smaltirli: inserire i guanti in una bustina e chiudere la bustina con un nodo stretto, gettarla nel contenitore per rifiuti sanitari a rischio infettivo,
 - procedere con l'igiene delle mani.
-

ALLEGATO 1

Misure igienico-sanitarie

- 1. Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani**
- 2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**
- 3. Evitare abbracci e strette di mano**
- 4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro**
- 5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)**
- 6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva**
- 7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani**
- 8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce**
- 9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico**
- 10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol**
- 11. È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie**

ALLEGATO 2

 **Come lavarsi le mani con acqua e sapone?** 

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

0  Bagna le mani con l'acqua

1  applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

2  friziona le mani palmo contro palmo

3  il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

4  palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

5  dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

6  frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

7  frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

8  Risciacqua le mani con l'acqua

9  asciuga accuratamente con una salvietta monouso

10  usa la salvietta per chiudere il rubinetto

11  ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2006, version 1.

 **World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

ALLEGATO 3

Amorini & C.

ccm
Centro nazionale per la prevenzione e il Controllo delle malattie

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**

1a Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

1b frizionare le mani palmo contro palmo

2 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

3 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

4 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

5 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

6 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

7 ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitala Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2009, version 1.

World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader in no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.



ALLEGATO 4

PROCEDURA PER LA PULIZIA E DISINFEZIONE DELLE SUPERFICI E DELLE ATTREZZATURE DI LAVORO

Fasi

1. **PULIZIA - rimuovere** la polvere ed eventuali residui di sporco dalle superfici di lavoro e dalle attrezzature utilizzando, quando possibile, un panno imbevuto di acqua ed un comune detergente neutro. Le attrezzature che non possono essere trattate ad umido possono essere pulite con panno a secco;
2. **DISINFEZIONE - effettuare** una successiva **disinfezione** con prodotti biocidi o presidi medico-chirurgici autorizzati dal Ministero della Salute, oppure con sodio ipoclorito 0,1% o, per le superfici che non possono essere trattate con sodio ipoclorito (metalli, pelle, ecc.), con panno imbevuto di etanolo al 70%;

Studi / uffici - smaltire tutto il materiale utilizzato in contenitori per i rifiuti speciali assimilabili agli urbani (frazione secca/indifferenziata) utilizzando i contenitori specifici;

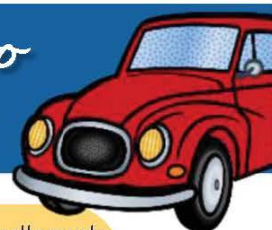
Laboratori - smaltire il materiale utilizzato per la pulizia e disinfezione in contenitori per i rifiuti speciali o nel caso si disponga di tali contenitori smaltirlo come rifiuto speciale assimilabile agli urbani (frazione secca/indifferenziata) utilizzando i contenitori specifici;

Attività all'esterno – raccogliere tutto il materiale utilizzato, i dispositivi di protezione, etc. in una busta, chiudere la busta con un nodo stretto e trasportarla in laboratorio dove smaltirla come rifiuto speciale.

ALLEGATO 5



nuovo coronavirus

Comportamenti per un corretto utilizzo dell'automobile

- Dopo aver guidato e essere stati dentro un autoveicolo, lavarsi sempre correttamente le mani e non toccarsi mai gli occhi, il naso e la bocca
- L'utilizzo delle mascherine non è necessario se si viaggia da soli, ma lo è se si è insieme a persone che non convivono nella stessa abitazione o che hanno sintomi respiratori
- All'interno dell'auto si può viaggiare al massimo in due persone, mantenendo la distanza di sicurezza (il passeggero deve sedersi sul sedile posteriore destro) e, se possibile, tenendo aperto il finestrino.

SE UTILIZZI UN'AUTO IN CAR SHARING...

- Se si ha a disposizione un panno a microfibra e un preparato a base di alcol, pulire tutte le superfici che possono essere state toccate da altre persone: volante, leva del cambio, freno a mano, bocchette dell'aria, cinture di sicurezza, indicatori di direzione, interruttori per tergicristalli e luci, specchietto retrovisore interno, leva per regolare lo specchietto retrovisore esterno, chiavi, maniglie
- Si possono utilizzare i guanti, avendo però cura di non toccarsi gli occhi, il naso e la bocca, di sfilarli al rovescio e di smaltirli nell'indifferenziata. L'uso dei guanti non sostituisce mai la corretta igiene delle mani.

PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE AUTO

- Pulire le superfici interne dell'auto con un panno in microfibra e preparati a base di alcol. L'uso di candeggina e amuchina non è consigliato perché l'ipoclorito di sodio presente potrebbe avere un'azione aggressiva su pelle e plastica;
- Controllare i filtri dell'aria condizionata. Per una pulizia in profondità, togliere anche il filtro dell'aria, e sanificare le bocchette e i tubi che mettono in circolo l'aria stessa;
- Usare l'aspirapolvere sulla tappezzeria, oppure se si sceglie di lavarla, farlo con gli appositi prodotti detergenti, prestando particolare attenzione ai tappetini dell'auto che, se usurati, possono essere sostituiti.

A cura del Gruppo ISS "Comunicazione Nuovo Coronavirus"

Fonte ISS • 3 aprile 2020