



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica

Direttore – prof. Giorgio La Nasa



Il **Centro Interdipartimentale di Medicina del Sonno** di UNICA comunica l'attivazione del

III CORSO OPZIONALE MEDICINA DEL SONNO :corso teorico pratico Durata del corso: 6 incontri.

Sede del Corso: **AULA 16 asse Medicina E dalle 15.00-18.00**

1° giorno – Il sonno

(Dr.ssa M. Puligheddu; Dr.ssa L.Tamburrino) (29.05.19)

AULA 16 asse Medicina E dalle 15.00-18.00

- *Neurofisiologia del sonno e del ritmo circadiano: modelli animali.*
- *Il sonno: definizione, caratteristiche e struttura (macro e micro)*
- *La diagnostica strumentale del sonno*

2° giorno Disturbi del sonno e Malattie Neurodegenerative

(Prof ML. Fantini, Prof F. Durif Università Clermont- Ferrand -FR) (5.06.19)

AULA 16 asse Medicina E dalle 15.00-18.00

- *Il disturbo del comportamento in sonno REM*
- *I disturbi del sonno nelle malattie neurodegenerative*

3° giorno Dormire troppo o troppo poco

(Dr.ssa P.Congiu; Dr.ssa G. Gioi) (12.06.19)

AULA 16 asse Medicina E dalle 15.00-18.00

- *Le insonnie: classificazione, clinica, diagnosi e terapia:*
- *Le ipersonnie di origine centrale: la narcolessia e le altre ipersonnie centrali*
- *La sonnolenza diurna e I disturbi del ritmo sonno-veglia*

4° giorno I disturbi respiratori in sonno

Dr.ssa B. Farris (Iglesias) ; Dr.ssa P.Congiu) (21.06.19)

AULA 16 asse Medicina E dalle 15.00-18.00

- *Fisiologia respiratoria in sonno*
- *I disturbi respiratori in sonno, rischio cardiovascolare e terapia.*
- *Complicanze neurologiche dei disturbi respiratori in sonno*

5° giorno Movimenti patologici in sonno

(Dr.ssa M. Puligheddu; Dr.ssa M. Figorilli) (26.06.19)

AULA 16 asse Medicina E dalle 15.00-18.00

- *I disturbi del movimento in sonno*
- *Le parasonnie: NREM*
- *Epilessia frontale notturna*

6° giorno Implicazioni dei disturbi del sonno nell'adulto

(Prof.ssa F. Ingravallo -Università di Bologna, Prof E. D'ALOJA, Prof. P. Cocco,) (8.07.19)

AULA 16 asse Medicina E dalle 15.00-18.00

- *Implicazioni medico-legali dei disturbi del sonno*
- *Il sonno nel lavoro a turni*



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica

Direttore – prof. Giorgio La Nasa



Modalità di iscrizione: Le iscrizioni dovranno essere effettuate online al Modulo

https://docs.google.com/forms/d/1uwf0w3FAtONbkC2Y_90VqKSFRIIEZDWvicznFFC0xpM/edit

(IMP: Nome e Cognome, Numero di matricola completo di prematricola (es 40\11\XXXX) Anno di Corso)

la registrazione chiude il 29/05/2019

Responsabili scientifici del corso

Dr.ssa Monica Puligheddu - Dr.ssa Michela Figorilli

centrosonnunica.didattica@gmail.com