



**Dipartimento di Pedagogia, Psicologia,
Filosofia**

Promuovere l'invecchiamento di successo: Una prospettiva multidisciplinare

- | | |
|-------|---|
| 09.30 | Apertura della giornata – Prof. ssa Maria Pietronilla Penna |
| 10.00 | Neuroscienze e Cervello Anziano
Prof. Giovanni Biggio, Università di Cagliari |
| 10.30 | Assessment e interventi psicologici nella longevità: protocolli Lab-I
Prof.ssa Rossana De Beni, Università di Padova |
| 11.00 | La flessibilità di pensiero nell'anziano: riconoscerla per potenziarla
Prof. Alessandro Antonietti, Università Cattolica del Sacro Cuore |
| 11.30 | Processi di autoregolazione nella promozione della salute dei caregiver dei pazienti AD
Prof. Fabio Lucidi, Università "La Sapienza" di Roma |
| 12.00 | Valutazione biomeccanica delle funzioni motorie fondamentali nell'anziano: il ruolo dell'analisi quantitativa del movimento
Prof. Massimiliano Pau, Università di Cagliari |
| 12.30 | Promuovere l'invecchiamento di successo: il ruolo dell'azienda per la tutela della salute
Prof. Luigi Minerba, Università di Cagliari |
| 13:00 | Pausa Pranzo |
| 14.30 | Lo studio sardo della longevità (1999-2019). Che cosa abbiamo imparato negli ultimi 20 anni?
Prof. Giovanni Mario Pes, Università di Sassari |
| 15.00 | Invecchiamento dinamico ed evolutivo: l'esperienza dei longevi Sardi
Prof.ssa Donatella Rita Petretto, Università di Cagliari |
| 15.30 | Ossidative stress and ageing
Prof. Carmelo Masala, Università di Cagliari |
| 16.00 | Markers psicologici dell'invecchiamento di successo in Sardegna
Prof.sse Maria Chiara Fastame, Maria Pietronilla Penna e dott. Paul Hitchcott, Università di Cagliari, Università di Pisa |
| 16.30 | Il futuro della longevità
Dott. Roberto Pili, Comunità Mondiale della Longevità |

18 Febbraio 2019 – Aula Specchi