



UNICA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



GIOVEDÌ 23 MARZO 2023
AULA CONVEGNI ASSE I

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Cittadella Universitaria Monserrato-Cagliari

AIAC in accordo con le Università Italiane propone

ALL AROUND SOCCER

Comitato Organizzatore:

- **Filippo Tocco** - Coordinatore Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport
- **Myosotis Massidda** - Coordinatrice Attività Professionalizzanti Corsi di Laurea in Scienze Motorie e Ricercatrice Università di Cagliari
- **Ruggero Radice** - Ex calciatore professionista, docente corsi Settore Tecnico)
- **Giuseppe Allegra** - Referente componente preparatori atletici Sardegna e Docente Calcio Università di Cagliari
- **Marcello Maria Oggianu** - Docente e Supporto al Coordinamento delle Attività Professionalizzanti Corsi di Laurea in Scienze Motorie
- **Sebastiano Banni** - Decano Corsi di Laurea in Scienze Motorie
- **Carla Maria Calò** - Responsabile Qualità Corsi di Laurea in Scienze Motorie
- **Salvatore Melis** - docente Corso di Laurea in Scienze Motorie

Convegni all'interno delle Università dove professionisti (Allenatori, Preparatori Atletici, Medici Nutrizionisti, Sport Science) condivideranno le loro esperienze con Docenti e ricercatori Universitari.

- ✓ **Gratuito** per Studenti e soci AIAC
- ✓ Rilascio dell'attestato di partecipazione attraverso la piattaforma **www.myaiac.it**
- ✓ Ripresa degli interventi che saranno inseriti nella piattaforma **www.myaiac.it**



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
VISITA IL SITO: **MYAIAC.IT**



UNICA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI

ALL AROUND SOCCER

Programma

14:20 Registrazione e accoglienza

14:40 Saluti istituzionali

Francesco Mola - Rettore Università di Cagliari

Luca Saba - Presidente Facoltà di Medicina

Bruno Perra - Presidente CONI CR Sardegna

Giovanni Cadoni - Presidente FIGC CR Sardegna

Angelo Agus - Presidente AIAC Sardegna

Stefano Esu - Responsabile Sport e Salute

Simone Carrucciu - Commissario Regionale del Comitato Italiano Paralimpico

Moderatori: Filippo Tocco e Myosotis Massidda (Università di Cagliari)

15:00 Interazione tra lo staff medico e lo staff tecnico: creare le migliori sinergie

P. Cugia (Responsabile Sanitario Settore Giovanile Cagliari Calcio)

15:15 Biomeccanica e prevenzione: quali valutazioni per il calciatore per programmare i lavori individualizzati

M. Pau (Università di Cagliari) - F. Arippa (Università di Cagliari)

15:30 AllenaMente: microciclo di preparazione mentale nel calcio

R. Pazzona (Università di Cagliari)

15:45 Discussione

16:00 Organizzazione e metodologia nel settore giovanile: differenze tra calcio adulti e ragazzi

B. Mereu (Responsabile settore giovanile Cagliari Calcio)

16:15 La scelta dei metodi e mezzi, il monitoraggio del carico esterno nel microciclo d'allenamento

M. Baldus (Preparatore Atletico Cagliari Calcio)

16:30 Processi decisionali e programmazione settimanale: interazione componenti dello staff

C. Ranieri (Allenatore Cagliari Calcio)

16:45 Discussione

17:00 Tavola rotonda: Scelte metodologiche per migliorare la prestazione del calciatore

Moderatori: F. Tocco (Docente Unica) - R. Radice (Docente corsi Settore Tecnico)

17:30 Chiusura dei lavori

Organizzazione e
comunicazione
per la gestione e la ricerca
della prestazione del calciatore

GIOVEDÌ 23 MARZO 2023

AULA CONVEGNI ASSE I

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Cittadella Universitaria Monserrato-Cagliari



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
VISITA IL SITO: **MYAIAC.IT**