

Klassiker der Backgeschichte

Egal welche Bäckerei man aufsucht – es gibt bestimmte Kuchensorten, die man fast überall finden kann. Apfelkuchen, Käsekuchen oder Strudel haben sich zu zeitlosen Klassikern entwickelt. Viele gibt es schon länger als man vermuten kann, auch wenn sich die Rezepte über die Zeit verändert haben.

Honig- und Lebkuchen

Die Geschichte des mit Honig gesüßten Kuchens ist über 5000 Jahre alt. Der Honigkuchen hat nämlich seinen Ursprung bei den alten Ägyptern. Dort schrieb man dem süßen Gebäck magische Kräfte zu. Es wurde nicht nur zum Genuss vorbereitet, sondern auch als Opferspeise und Grabbeigabe verwendet. Der Lebkuchen neuerer Zeit stammt frühestens aus dem XIII. Jahrhundert.

Apfelkuchen

Auch Obstkuchen gehören zu den ältesten Kuchenformen, da Obst neben Honig lange Zeit die einzige Süßstoffquelle war. Ein Rezept für Apfelkuchen, wie wir ihn heute noch kennen, erschien 1719. Es ist aber mehr als wahrscheinlich, dass Kuchen mit Äpfeln bereits vor mehreren Jahrhunderten gebacken wurden.

Baumkuchen

Ursprünglich war der Baumkuchen als "Spießkuchen" bekannt, weil sein Teig auf einem drehenden Spieß gebacken wird. Erstaunlicherweise findet man ein erstes Rezept des Baumkuchens bereits in einem Kochbuch von 1581. Und auch wenn das Rezept sich im Laufe der Zeit immer wieder ein wenig verfeinert hat, ist die Technik des Backens auf einer rotierenden Walze bis heute unverändert geblieben.

Sahnetorte: Der jüngste Back-Klassiker

Sahnetorten verbreiteten sich erst nach 1870 im deutschen Raum. Bis dahin war es nämlich nicht einfach, Sahne herzustellen: Werkzeuge wie Schneebesen waren in der Vergangenheit noch Mangelware und auch die Kühlung war lange Zeit ein Problem.

Stollen

Der Dresdener Stollen wurde zum ersten Mal 1474 dokumentiert. Er sollte sich aber noch sehr von dem unterscheiden haben, was wir heute unter Stollen verstehen. Anfangs wurde er mit Öl statt Butter hergestellt; Rosinen und andere süße Zutaten wurden erst später hinzugefügt. Die Rezepte, die unserem heutigen Christstollen entsprechen, erschienen also erst nach 1700. (www.planet-wissen.de)