



## VADEMECUM PER GLI STUDENTI

- 1) **SCARICA** l'app **Ap-Posto** e scegli la modalità di frequenza delle tue lezioni
- 2) **VAI** sul **sito** della tua Facoltà e **INDIVIDUA** l'**orario** e l'**aula** dove frequenterai. L'accesso all'aula sarà consentito esclusivamente negli orari previsti dal calendario delle lezioni del tuo anno di corso nell'ambito del turno in cui sei stato inserito. Non è consentita la frequenza in presenza di lezioni di insegnamenti di anni di corso diversi da quello a cui si è iscritti
- 3) **PRENOTA** il tuo **posto** utilizzando l'app. Potrai accedere unicamente all'aula che troverai indicata nell'applicazione ed occupare esclusivamente il posto che ti è stato assegnato.
- 4) **ANALIZZA** le **planimetrie** che trovi sul sito della tua Facoltà e **INDIVIDUA** i **percorsi** che dovrai seguire per raggiungere l'aula. I percorsi saranno segnalati con **cartelli di entrata**, con **frecce** e **cartelli di uscita**, tutti di colore **azzurro**. **RIDUCI** al minimo l'utilizzo dell'ascensore, che comunque dovrà essere utilizzato da una persona per volta, esclusivamente per la salita e dando la precedenza a persone con disabilità
- 5) **INDIVIDUA** nella planimetria la posizione della **stanza covid** da utilizzare nel caso in cui manifestassi i sintomi influenzali durante la lezione e ti sia impossibile lasciare subito l'edificio
- 6) **PRENDI** visione del **protocollo di sicurezza per le attività didattiche** pubblicato al link <https://www.unica.it/unica/protected/231918/0/def/ref/GNC10761/> e assicurati di rispettare tutte le indicazioni ivi contenute. In particolare, devi ricordare:
  - **MISURA** la temperatura prima di uscire di casa; **RIMANI** al tuo domicilio in presenza di febbre (*oltre 37,5°C*) o altri sintomi influenzali (*stanchezza e tosse secca, indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea*); **CHIAMA** il tuo medico di famiglia;
  - **MANTIENI** sempre la distanza interpersonale di almeno un metro come principale misura di sicurezza anti-contagio e adotta le misure igieniche riportate nell'Allegato 1;
  - **RISPETTA** tutte le indicazioni per una corretta igiene delle mani, prediligendo una frequente pulizia delle mani con acqua e sapone (puoi vedere come fare negli Allegati 2 e 3);
  - **RIDUCI** l'accesso agli spazi comuni (es. aree distributori automatici, atrii, sale comuni) limitando il tempo di permanenza massima e rispettando sempre il "criterio di distanza droplet" (almeno 1 metro di separazione);
  - **LIMITA** al minimo indispensabile tutti gli spostamenti all'interno del sito universitario;

- **INDOSSA** la mascherina per tutto il tempo di permanenza in aula e nell'edificio (puoi vedere come fare nell'Allegato 4); se indossi una mascherina FFP2 dovrà essere priva di valvola. Assicurati di avere una mascherina di riserva

**7)** L'**accesso**, sia fuori dai locali interessati sia all'interno, **sarà consentito** esclusivamente **se muniti di mascherina**. Solo nel caso in cui la mascherina si rompesse o si rendesse inutilizzabile, potrebbe esserti fornita una nuova mascherina dal personale preposto

**8)** In aula verrà svolto l'**appello**. Il tuo nominativo sarà conservato dalla Facoltà per almeno 14 giorni e verrà fornito al Dipartimento di Prevenzione dell'Autorità Sanitaria nel caso in cui si verificasse un caso di positività nella tua aula

**9)** Se manifestassi l'**esigenza di uscire** dall'aula **potrai essere autorizzato** ma l'uscita potrà riguardare al massimo uno studente per volta

**10)** **Non** sarà possibile consumare pasti in aula

**11)** Alla **fine** della lezione **lascia l'aula** e l'edificio seguendo i percorsi indicati

**12)** Se dovessi manifestare i **sintomi** durante la lezione, **avvisa il docente** e lascia l'aula e l'edificio. Se ti fosse impossibile lasciare subito l'edificio, recati presso la **stanza covid** assicurandoti di mantenere sempre indossata la mascherina ed evitando per quanto possibile contatti con terzi

**13)** **Cerca di frequentare** sempre le lezioni per cui hai espresso l'opzione di seguire in presenza. Nel caso in cui ti assentassi per più di 5 giorni senza giustificato motivo, perderai il diritto alla frequenza in presenza

## ALLEGATO 1

## Misure igienico-sanitarie

- 1** Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani
- 2** Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- 3** Evitare abbracci e strette di mano;
- 4** Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro
- 5** Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
- 6** Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- 7** Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- 8** Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
- 9** Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 10** Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 11** E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

## ALLEGATO 2

**Come lavarsi le mani con acqua e sapone?**

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



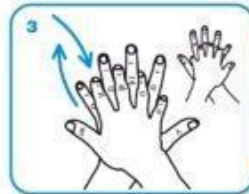
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



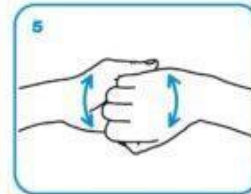
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



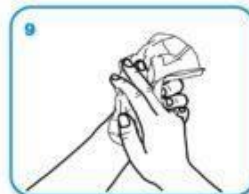
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



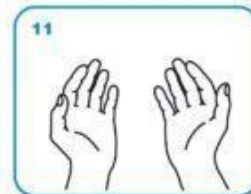
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
**FOR PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

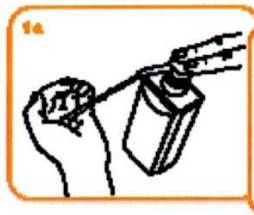


## ALLEGATO 3

**Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?**

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



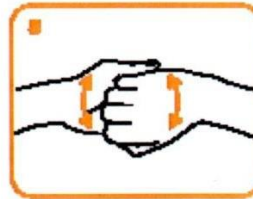
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



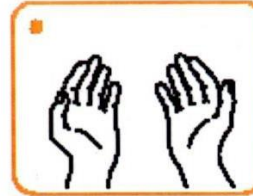
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE  
for PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpital Universitaire de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, and the responsibility for its interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

## ALLEGATO 4 - COME INDOSSARE LE MASCHERINE

---

### MASCHERINA TIPO FFP2/FFP3 PRIVA DI VALVOLA

#### *Per indossare la mascherina*

- Lavare accuratamente le mani,
- appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti oltre il dorso della mano (tenere il nasello<sup>1</sup> rivolto verso l'alto),
- portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo,
- tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie,
- tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo,
- con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso,
- provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente,
- con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente coprendo bocca e naso.

#### *Per togliere la mascherina*

- Lavare accuratamente le mani,
- poggiare il palmo della mano sulla mascherina e sollevare l'elastico inferiore portandolo oltre il viso,
- sollevare l'elastico superiore portandolo oltre il viso,
- inserire la mascherina in una bustina pulita per conservarla protetta dalla polvere,
- lavare accuratamente le mani.

#### *Per smaltire la mascherina*

- Inserire la mascherina in una bustina, chiudere la bustina con un nodo stretto
- gettare la bustina nel contenitore per rifiuti posizionato all'uscita
- lavare accuratamente le mani.

**Nota:** la mascherina è efficace per tempo limitato, evitare l'uso quando la situazione non lo richiede.

---

<sup>1</sup> Per nasello si intende la barretta metallica visibile nella parte superiore interna della mascherina

## ALLEGATO 4 - COME INDOSSARE LE MASCHERINE

---

### MASCHERINA DI TIPO CHIRURGICO

#### *Per indossare la mascherina*

- Lavare accuratamente le mani,
- appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti oltre il dorso della mano (tenere il nasello<sup>2</sup> rivolto verso l'alto),
- portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo,

#### *con elastici*

- tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro un orecchio quindi dietro l'altro,
- con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso,
- provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente,
- con uno specchio, verificare che la mascherina sia posizionata correttamente coprendo bocca e naso,

#### *Per togliere la mascherina*

- Lavare accuratamente le mani
- poggiare il palmo della mano sulla mascherina e sollevare l'elastico inferiore portandolo oltre il viso,
- sollevare l'elastico superiore portandolo oltre il viso,
- inserire la mascherina in una bustina pulita per conservarla protetta dalla polvere,
- lavare accuratamente le mani.

#### *Per smaltire la mascherina*

- Inserire la mascherina in una bustina, chiudere la bustina con un nodo stretto,
- gettarla nel contenitore per rifiuti posizionato all'uscita,
- lavare accuratamente le mani

**Nota:** la mascherina è efficace per tempo limitato, evitare l'uso quando la situazione non lo richiede.

---

<sup>2</sup> Per nasello si intende la barretta metallica visibile nella parte superiore interna della mascherina