

# Curriculum Vitae

Filippo Tocco

---

## Istruzione e Posizione Accademica

- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Cagliari il 23.10.1997 con voto 108/110.
- Specializzazione in Medicina dello Sport conseguita presso l'Università degli Studi di Cagliari il 05.11.2001 con voto 50/50 e lode.
- Dottorato di ricerca in Biologia e Biochimica dell'Uomo e dell'Ambiente (indirizzo di Bioenergetica del Movimento Umano) conseguito in data 10/03/2010 all'Università degli studi di Cagliari.
- Titolare di assegno di ricerca istituzionale per "TECNICHE INNOVATIVE PER LA VALUTAZIONE CARDIODINAMICA E FUNZIONALE DEI SOGGETTI PARAPLEGICI" presso l'Università degli studi di Cagliari dall'11.05.2008 al 21.11.2012.
- Diploma di Ecografia Muscolo-Scheletrica conseguito in data 30.11.2011 presso la Scuola Permanente di Ecografia Muscolo-Scheletrica di Bologna.
- Ricercatore TD presso il Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università di Cagliari, SSD M-EDF/02, metodi e didattiche delle attività sportive dal 21.11.2012 al 01.07.2013 e quindi dal 16.10.2013 sino ad oggi.

## Attività Sportiva

- Pratica di **Judo** Agonistico in tornei e campionati regionali e nazionali dal 1975 al 1987, nelle categorie esordienti, allievi, juniores e seniores. Ha partecipato con merito a diverse competizioni a carattere regionale, nazionale ed internazionale.
- Pratica di **Calcio** Agonistico nei campionati di prima categoria FIGC negli anni 1987-88 ed 1988-89.
- Tesserato FIDAL dal 1992, pratica in modo agonistico il **Mezzofondo ed il Fondo**. Ha partecipato a diverse competizioni a carattere regionale, nazionale ed internazionale.
- Tesserato FIT dal 2008, pratica il **tennis** in modo ludico.
- Tesserato FITRI dal 2014, pratica il **triathlon** in modo ludico.

Formazione  
professionale,  
didattica e scientifica

#### **COLLABORAZIONI NEL TERRITORIO CON ISTITUZIONI ED ENTI DI PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' MOTORIA E DELLO SPORT**

- Medico sociale della Polisportiva "*Libertas Campidano Selargius*", settore atletica.
- Medico sociale della società di triathlon "*A.S.D. Triathlon Point*" Quartu Sant'Elena (CA).
- Socio Fondatore della Biomedical Devices s.n.c società localizzata presso il Parco Scientifico e Tecnologico della Sardegna (località Piscinamanna, Pula), che si occupa della realizzazione e validazione clinica di attrezzature elettromedicali per le misure di parametri cardiocircolatori e respiratori, finalizzate alla valutazione funzionale di persone sane e malate.
- Medico Sociale dell'A.S.D. "*Blue World*", società sportiva di apnea agonistica affiliata F.I.P.S.A.S. e Apnea Academy.
- Socio dell'A.S.D. "*Rari Nantes Cagliari*".
- Collaborazione con lo Staff Medico del *Cagliari Calcio* S.p.A. per la valutazione funzionale degli atleti in preparazione precampionato, anni 1999, 2011, 2012, 2013.

#### **EVENTI SPORTIVI PIÙ SIGNIFICATIVI DOVE HA SVOLTO ASSISTENZA MEDICA.**

- Assistenza medica sul campo ai Campionati Mondiali Studenteschi di Calcio tenutesi a Cagliari nel Maggio 1999.
- Medico della Selezione Regionale Allievi Giuoco Calcio che ha partecipato alle Finali Nazionali svoltesi in Sicilia nel Dicembre 1999 e Gennaio 2000.
- Assistenza medica sul campo ai Campionati Universitari tenutesi a Cagliari nel Maggio 2001.
- Assistenza medica sul campo ai Campionati Mondiali Studenteschi di Calcio tenutesi a Cagliari nel Maggio 2001.
- Responsabile assistenza medica al Meeting Internazionale di Atletica Leggera " Terra Sarda " nel Luglio 2001.
- Assistenza medica dei Campionati Mondiali di Apnea "*AIDA Team*" tenutesi a Quartu Sant'Elena nel Settembre 2014.
- Responsabile assistenza medica "*Sardinia 70.3 Half Triathlon*" Cagliari 02 maggio 2015.
- Responsabile assistenza medica "*Cagliari Respira, VIII Mezza Maratona città di Cagliari*" Cagliari 6 Dicembre 2015.
- Responsabile assistenza medica "*Chia Sardinia 70.3 Half Triathlon*" Chia 16 Aprile 2016.

#### **INSEGNAMENTO E TUTORAGGIO NEI CORSI DI LAUREA, DI DIPLOMA E DI FORMAZIONE PROFESSIONALE.**

- Docente di Igiene nel Corso biennale (1999-2000) di formazione

post-qualifica per tecnici elettronici applicati alla manutenzione e uso delle apparecchiature elettromedicali, in relazione alla legge per la sperimentazione nelle scuole, (programma operativo 940025-11) per nuovi specifici ruoli professionali, attuato in collaborazione tra l'IPSIA di Perdasdefogu (NU) ed il CITAS dell'Università di Cagliari.

- Attività di tutoraggio per il Laboratorio di Fisiologia della Attività Motoria e Sportiva nell'ambito degli Insegnamenti di Fisiologia per i Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia e Scienze Motorie e per il Diploma Universitario per Tecnici Fisioterapisti c/o l'Università di Cagliari, tenuti dal prof. Alberto Concu. Anni Accademici 1999/2000, 2000/2001 e 2001/2002.
- Docente a contratto per la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Cagliari (A.A. 2001/2002), per la messa in opera di un Laboratorio di Fisiologia del Movimento nell'ambito del Corso di Scienze e Tecniche Applicate a Turismo, Sport e Tempo Libero.
- Docente a contratto per l' A.A. 2005/2006 del Modulo di Educazione alla Salute nel Corso Integrato di Medicina dell'Attività Fisica e Sportiva, presso la SSIS, Università di Cagliari, indirizzo delle Scienze Motorie.
- Docente a contratto per l' A.A. 2006/2007 del Modulo di Educazione alla Salute nel Corso Integrato di Medicina dell'Attività Fisica e Sportiva, presso la SSIS, Università di Cagliari, indirizzo delle Scienze Motorie.
- Docente a contratto per l' A.A. 2006/2007 del Modulo di Valutazione Funzionale dell'Esercizio Fisico nel Corso Integrato di Metodi di Valutazione Motoria ed Attitudinale nello Sport, presso la SSIS, Università di Cagliari, indirizzo delle Scienze Motorie.
- Docente a contratto presso Università di Cagliari per l' A.A. 2006/2007, del Modulo di Metodi e Tecniche della Marcia e della Corsa nell'ambito del Corso Integrato di Locomozione Umana in Ambito Terrestre, Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecniche dello Sport.
- Docente a contratto per l' A.A. 2007/2008 del Modulo di Educazione alla Salute nel Corso Integrato di Medicina dell'Attività Fisica e Sportiva, presso la SSIS, Università di Cagliari, indirizzo delle Scienze Motorie.
- Docente a contratto per l' A.A. 2007/2008 del Modulo di Valutazione Funzionale dell'Esercizio Fisico nel Corso Integrato di Metodi di Valutazione Motoria ed Attitudinale nello Sport, presso la SSIS, Università di Cagliari, indirizzo delle Scienze Motorie.
- Docente a contratto presso Università di Cagliari per l' A.A. 2007/2008, del Modulo di Metodi di Valutazione della Prestazione Sportiva sul Campo, Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecniche dello Sport.



- Docente a contratto presso Università di Cagliari per l' A.A. 2008/2009, del Modulo di Metodi di Valutazione della Prestazione Sportiva sul Campo, Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecniche dello Sport.
- Docente a contratto presso Università di Cagliari per l' A.A. 2009/2010, del Modulo di Metodi di Valutazione della Prestazione Sportiva sul Campo, Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecniche dello Sport.
- Docente di Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattate 1 [40/275] nel Corso di Laurea Specialistica Magistrale in Scienze e Tecnica dell'attività Motoria Preventiva e Adattata [40/41] dell'Università di Cagliari, anni accademici 2010/11 e 2011/12.
- Docente di Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattate [MC/0362] nel Corso di Laurea Specialistica Magistrale in Scienze e Tecnica dell'attività Motoria Preventiva e Adattata [40/41] dell'Università di Cagliari, anni accademici 2012/13 e 2013/14.
- Docente di Tecniche e didattica degli sport individuali (Atletica e Ginnastica Artistica) nel Corso di Laurea Triennale di Scienze Motorie e Sportive, dell'Università di Cagliari, anni accademici 2012/13 e 2013/14.
- Docente di Metodi e Didattica di Valutazione delle Capacità Motorie nei P.A.S. (Percorsi Abilitanti Speciali) Classe di Abilitazione A029-A030 dell'Università di Cagliari, anno accademico 2013/14.
- Docente di Tecnica e Didattica degli Sport Tradizionali nei P.A.S. (Percorsi Abilitanti Speciali) Classe di Abilitazione A029-A030 dell'Università di Cagliari, anno accademico 2013/14.
- Docente di Corso introduttivo pluridisciplinare, applicato alle attività motorie [170/64] nel Corso Abilitante T.F.A. AC02: Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria I Grado, Scienze Motorie e Sportive [170/2074] A.A. 2014/2015.
- Docente di Metodi e didattiche delle attività motorie nell'età evolutiva della scuola [170/65] nel Corso Abilitante T.F.A. AC02: Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria I Grado, Scienze Motorie e Sportive [170/2074] A.A. 2014/2015.
- Docente di Tecniche, didattiche e valutazione degli sport in ambito scolastico [170/66] nel Corso Abilitante T.F.A. AC02: Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria I Grado, Scienze Motorie e Sportive [170/2074] A.A. 2014/2015.
- Docente di C.I. di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive 2 [40/185] nel Corso di Laurea Triennale di Scienze Motorie e Sportive, dell'Università di Cagliari, A.A. 2013/14 e 2014/2015.
- Docente di C.I. di Valutazioni Funzionali dell'attività Motoria e Sportiva [40/179] nel Corso di Laurea Triennale di Scienze Motorie e Sportive, dell'Università di Cagliari, dall'anno accademico 2012/13 ad oggi.
- Docente di C.I. di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie

(modulo di Attività Motorie Preventive e Adattate) [40/172] nel Corso di Laurea Triennale di Scienze Motorie e Sportive, dell'Università di Cagliari, dall'anno accademico 2014/15 ad oggi.

- Docente di C.I. di Metodologie nello Sport [40/177] nel Corso di Laurea Triennale di Scienze Motorie e Sportive, dell'Università di Cagliari, dall'anno accademico 2014/15 ad oggi.
- Docente del Corso di Fisiologia della Nutrizione della Scuola di Specializzazione di Medicina dello Sport dell'Università di Cagliari dall'anno accademico 2011-2012 ad oggi.
- Attività di tutoraggio dei medici specialisti in formazione presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università di Cagliari, dal 2006 ad oggi.

#### **CORSI E CONVEGNI DI ALTA FORMAZIONE**

- Partecipazione, in qualità di relatore, al XIII Congresso Nazionale della Associazione Nazionale Specialisti in Medicina dello Sport dell'Università "G.D'Annunzio", Attività fisico Sportiva: nuove acquisizioni, tenutesi a Verona dall'11 al 14 Giugno 2000.
- Corso di "Fisiologia della Locomozione Umana" della Scuola di Fisiologia e Biofisica della Università degli Studi di Trento, tenutosi a Rovereto il 12-15 Settembre 2001.
- Partecipazione, in qualità di relatore, al Sport Convention 2002: Sport e scuola, didattica – training – management. Hotel 4 Torri, Quartu sant'Elena (CA), 27-28 Settembre 2002.
- Partecipazione, in qualità di relatore, al Congresso Interdisciplinare di Medicina dello Sport, tenutosi ad Iglesias (CA) il 13.15 Dicembre, 2002.
- Partecipazione, in qualità di relatore, all'evento formativo ECM "Valutazione dell'esercizio fisico e della tolleranza allo sforzo: un modello di prescrizione medica" tenutosi a Cagliari il 06.12.2003.
- Partecipazione, in qualità di relatore, al 1° Corso di formazione per dirigenti e tecnici, organizzato da: Università di Cagliari, Comune di Monserrato e UISP, tenutosi a Monserrato dal 7 al 28 gennaio 2005.
- Partecipazione, in qualità di relatore, all'evento formativo ECM "Valutazione dell'esercizio fisico e della tolleranza allo sforzo: lo sport come presidio terapeutico nelle patologie cardiovascolari" tenutosi a Cagliari il 28.01.2005.
- Coordinatore del Convegno Interdisciplinare "Asma e attività motoria: perché tanta paura?" organizzato dall'A.S. Med. Sport dell'Università di Cagliari e dall'Associazione Asma Sardegna, Cagliari, Ospedale Binaghi, 20 Aprile 2005.
- Partecipazione, in qualità di relatore, al Convegno: La ricerca nelle Scienze Motorie, tenutosi alla Cittadella Universitaria di Monserrato, Monserrato, 20 Maggio 2005.
- Partecipazione, in qualità di relatore, all'evento formativo ECM



“Valutazione dell’esercizio fisico e della tolleranza allo sforzo: l’attività fisica come strumento di mantenimento dello stato di salute” tenutosi a Cagliari il 27 ed il 28.10.2006.

- Partecipazione, in qualità di relatore, all’evento formativo ECM “Obesità e DMT2 in età evolutiva: promozione dell’attività fisica. Cagliari, 18.04.2009.
- Partecipazione, in qualità di relatore, all’evento formativo ECM “Aggiornamenti in nutrizione umana. Cagliari, 05-6.Giugno.2009.
- Partecipazione, in qualità di relatore, all’evento formativo ECM “Asma e Sport, un binomio compatibile?”. Cagliari, 17 Ottobre 2009.
- Partecipazione, in qualità di relatore, al I Congresso Nazionale SISMES, tenutosi a Noto Marina (SR) il 2-3 Ottobre 2009.
- Partecipazione, in qualità di relatore, all’evento formativo ECM “Asma, Sport e Dismetabolismo”. Cagliari, 7-8 Ottobre 2010.
- Partecipazione, in qualità di docente-relatore, al corso di formazione della scuola Regionale dello Sport del CONI “ Allenare nel terzo millennio”, tenutesi a S.Giusta (OR) il 26 Ottobre 2010.
- Partecipazione, in qualità di docente-relatore, al corso di formazione della Scuola Regionale dello Sport del CONI “Training, Tapering and Detraining”, tenutesi a Cagliari il 21 Aprile 2011.
- Partecipazione, in qualità di relatore, all’evento formativo ECM “Asma e Sport, l’adulto ed il bambino”. Cagliari, 7-8 Ottobre 2011.
- Partecipazione, in qualità di relatore, all’evento sportivo “L’uomo ed il mare, Umberto Pelizzari si racconta”. Cagliari, 9 Ottobre 2011.
- Partecipazione, in qualità di organizzatore e relatore, all’evento formativo ECM “Asma e Sport, il ruolo dell’inflammazione”. Cagliari, 5-6 Ottobre 2012.
- Partecipazione, in qualità di organizzatore e relatore al Seminario Scientifico “*Nuove acquisizioni sugli aggiustamenti funzionali nell’apnea subacquea*”, Cittadella Universitaria di Monserrato (CA), 7 Dicembre 2012.
- Partecipazione, in qualità di relatore, al Seminario “*la Ricerca Scientifica Applicata allo Sport*” organizzato dall’Università degli Studi di Cagliari e dalla scuola Regionale dello Sport del CONI, Cittadella Universitaria di Monserrato (CA), 14 Dicembre 2012.
- Partecipazione, in qualità di organizzatore e relatore, all’evento formativo ECM “Asma e Sport, implicazioni nell’atleta in età avanzata”. Cagliari, 8-9 Novembre 2013.
- Partecipazione, in qualità di relatore, al Seminario Accademico “Nuove acquisizioni sugli Aggiustamenti Funzionali nell’Apnea Subacquea”. Cagliari, 7 Dicembre 2013.
- Partecipazione, in qualità di organizzatore e relatore, all’evento formativo ECM “Asma e Sport, lo sport come strumento per superare i limiti”. Cagliari, 21-22 Novembre 2014.
- Partecipazione, in qualità di organizzatore e relatore, all’evento formativo ECM “Asma e Sport, VII Edizione”. Cagliari, 13-14 Novembre 2015.

- Partecipazione, in qualità di relatore, al Convegno Medico Scientifico organizzato da FITRI-FMSI “Terra ed Acqua, elementi di Triathlon”. Caesar’s Hotel, Cagliari, 6 Maggio 2016.
- Partecipazione, in qualità di relatore, all’evento ECM “Giornate Sportive a Portotorres XV edizione, l’immersione in apnea”, Isola dell’Asinara, 10 Settembre 2016.
- Partecipazione, in qualità di relatore, all’VIII Congresso Nazionale SISMES, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Roma, Foro Italico, Roma, 7-9 Ottobre 2016.
- Partecipazione, in qualità di organizzatore e relatore, all’evento formativo ECM “Asma e Sport, VIII Edizione”. Cagliari, 11-12 Novembre 2016.

## AD-HOC REVIEWER PER LE RIVISTE

---

- BMC Sports Sci Med Rehabil
- Eur J Sport Sci
- Journal of Blood Disorders & Transfusion
- Sci Technol
- Springerplus
- Scand J Med Sci Sports
- BioMed Research International
- Int J Sports Med
- J Sports Med Phys Fitness
- J Sports Sci Med
- Sport Sciences for Health

## EDITOR PER LE RIVISTE

---

- Springer Plus



## CONFERENCE PRESENTATIONS

---

### TALKS

- Tocco, F., Marongiu, E., Ghiani, G., Sanna, I., Palazzolo, G., Pinna, M., Migliaccio, G.M., Olla, S.I., Roberto, S., Pusceddu, M., Concu, A., Crisafulli, A. (2013). Hemodynamic changes during deep diving by means of a portable device.** Talk presented at the *18<sup>th</sup> Congress of European College of Sport Medicine (ECSS)*, Barcelona, Spain.
- Tocco, F., Ghiani, G., Marongiu, E., Sanna, I., Melis, F., Angioni, G., Lantini, T., Pinna, V., Migliaccio, G.M., Loi, A., Pusceddu, M., Concu, A., Crisafulli, A. (2014) Body composition changes and energy cost of running in amateur athletes.** Talk presented at the *19<sup>th</sup> Congress of European College of Sport Medicine (ECSS)*, Amsterdam, Holland.
- Tocco, F., Magnani, S., Mulliri, G., Melis, F., Sainas, G., Ghiani, G., Pinna, V., Sanna, I., Marongiu, E., Crisafulli, A. (2015) Importance of anthropometric, haemodynamic and respiratory parameters to determine performance during breath-hold diving.** Talk presented at the *20<sup>th</sup> Congress of European College of Sport Medicine (ECSS)*, Malmo, Sweden.
- Tocco, F., Magnani S, Pinna V, Sainas G, Palazzolo G, Corona F, Di Giacomo A, Mannoni M, Vanni S, Ghiani G, Crisafulli A. (2016) Diving and metaboreflexes.** Talk presented at the *21<sup>st</sup> Congress of European College of Sport Medicine (ECSS)*, Vienna, Austria.