

**NONNA ROSI**

89 ANNI - 5 KM AL GIORNO



# vivere con stile

Influenza degli stili di vita

sulle malattie croniche

non trasmissibili

Ore 08:30 - 18 Ottobre 2014 - Sala Tola Sulis, Fiera Internazionale

della Sardegna - Viale Diaz, 221 - Cagliari

## Relatori e moderatori

Giuseppe Anziani, Claudia Bachis, Giovanni Biggio, Paolo Bonomo, Luciano Carboni, Cristiana Cauli, Raffaele Congiu, Stefania Corda, Gianfranco Fara, Daniele Farci, Simona Giampaoli, Alessandra Guigoni, Carlo Lai, Manuela Langiu, Marilena Lara, Anna Loi, Rosa Manzi, Augusto Marini, Giorgio Massacci, Cristiana Montaldo, Lorenza Montaldo, Carmela Mossa, Roberto Perra, Paola Piras, Giuseppe Pes, Paolo Pintus, Lorella Pisano, Caterina Serra, Silvana Tilocca.

*Cagliari in forma*



Ore 08:15-08:45	Arrivo e registrazione dei partecipanti	
Ore 08:45-09:00	Saluto delle Autorità e Presentazione del Corso	Carlo Lai, Luciano Carboni, Gianfranco Fara
Ore 09:00-09:30	10 anni di Cagliari In Forma	Carlo Lai
Ore 09:30-10:00	Una rilettura dell'art. 32	Paola Piras
Ore 10:00-10:30	Epidemiologia delle MCNT - La salute degli italiani negli ultimi 10 anni	Simona Giampaoli
Ore 10:45-11:00	Coffee break	

## I SESSIONE

### Le principali MCNT con fattori di rischio modificabili

Moderatori: Beppe Pes, Silvana Tilocca

Ore 11:00-11:20	Malattie cardiovascolari	Carmela Mossa
Ore 11:20-11:40	Neoplasie	Daniele Farci
Ore 11:40-12:00	Malattie respiratorie	Roberto Perra
Ore 12:00-12:20	Osteoporosi	Lorenza Montaldo
Ore 12:20-12:40	Malattie metaboliche	Luciano Carboni
Ore 12:40-13:00	Discussione	
Ore 13:00-15:00	<b>Lunch Panel</b>	
	I nuovi anticoagulanti nella fibrillazione atriale	Stefania Corda
	Terapia delle sindromi coronariche acute: i nuovi antiaggreganti	Claudia Bachis
	Le statine: una terapia sempre attuale	Cristina Montaldo
	Cosa c'è di nuovo nella terapia antiipertensiva	Rosa Manzi
	Cuore e polmone: i nuovi farmaci antimuscarinici costituiscono un buon compromesso?	Manuela Langiu
	Le potenzialità dei nuovi farmaci antiischemici	Paolo Bonomo
	La resincronizzazione cardiaca - Nuove prospettive nel paziente con insufficienza cardiaca	Raffaele Congiu

## II SESSIONE

### I fattori esterni determinanti l'incidenza delle MCNT

Moderatori: Lorella Pisano, Carmela Mossa

Ore 15:00-15:20	Disagio psicologico e stili di vita incongrui	Caterina Serra
Ore 15:20-15:40	Fattori socio-economici ed impatto della crisi economica	Alessandra Guigoni
Ore 15:40-16:00	Fattori ambientali	Giorgio Massacci
Ore 16:00-16:15	Discussione	
Ore 16:15-17:00	Lettura magistrale - Presenta Luciano Carboni Il ruolo dello sviluppo pre e neo natale (epigenetica) nelle MCNT	Ninni Biggio
Ore 17:00-17:15	Coffee break	

## III SESSIONE

### Gli stili di vita personali determinanti l'incidenza delle MCNT

Moderatori: Paolo Pintus, Cristiana Montaldo

Ore 17:20-17:40	Alimentazione	Cristiana Cauli
Ore 17:40-18:00	Attività fisica	Carlo Lai
Ore 18:00-18:20	Dipendenze con e senza sostanze	Anna Loi
Ore 18:20-18:40	Discussione	

## IV SESSIONE

### Tavola rotonda - Sviluppare una politica integrata tra prevenzione e riduzione del rischio e controllo delle MCNT

Moderatori: Paolo Bonomo, Luciano Carboni

Ore 18:40-19:00	Ruolo del medico di base	Marilena Lara
Ore 19:00-19:20	Ruolo del cardiologo del territorio	Augusto Marini
Ore 19:20-19:40	Ruolo della comunicazione	Bepi Anziani
Ore 19:40-20:00	Discussione	
Ore 20:00-20:15	Compilazione e consegna questionari ECM	

## ISCRIZIONI E CREDITI FORMATIVI

Il Congresso è a numero chiuso ed è riservato ad un numero massimo di **150 partecipanti**.

Le schede di iscrizione dovranno essere compilate in stampatello in tutte le parti del modulo ed inviate, entro mercoledì **15 ottobre 2014**, alla Segreteria Organizzativa **Esse Events**, via fax al numero **070 728462** o via e-mail all'indirizzo **simona.casu@esseevents.it**

### L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria.

Il Congresso è stato accreditato presso il sistema ECM Nazionale e sono stati assegnati n. **7,5 crediti formativi** alle seguenti categorie: **Medico Chirurgo** (esclusivamente per le seguenti discipline: Cardiologia, Diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale, Medicina dello Sport, Endocrinologia, Medicina Interna), **Infermiere, Fisioterapista**.

La scheda di valutazione ed il questionario di verifica devono essere compilati e firmati obbligatoriamente in tutte le loro parti e consegnati presso il desk della Segreteria Organizzativa Esse Events al termine del congresso.

La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti verrà inviata dopo il completamento delle procedure ministeriali previste.

## SEGRETERIA

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti per la registrazione a partire dalle ore 08.30 di sabato 18 ottobre e sino alla conclusione dei lavori.

I partecipanti dovranno registrarsi prima dell'inizio del congresso presso il desk Esse Events e ritirare il proprio kit congressuale comprendente: badge, programma, questionario ECM e test di valutazione Evento.

### Presidenti del congresso

Carlo Lai, Luciano Carboni, Gianfranco Fara

### Segreteria scientifica

Carlo Lai, Luciano Carboni

### Segreteria organizzativa



**ESSEEVENTS**

**Esse Events s.a.s.**

Tel. 393 2140854/Fax 070 728462

e-mail [simona.casu@esseevents.it](mailto:simona.casu@esseevents.it)

### Provider ECM

**NOYΣ**

ISTITUTO DI STUDI SULL'APPRENDIMENTO E LA COMUNICAZIONE

### Evento realizzato con il contributo incondizionato di:

Astrazeneca	Laboratori Guidotti	Prodifarm
Bayer	Mast Medical	Sigma-Tau
Biotronik	Medical	Stroder
Boston Scientific	Medtronic	Surgical
Daiichi Sankyo	Pfizer	Terapon